CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Bebidas y jugos		
Jugos	Limonada 250 ml y 1 lt	Sofruco
Jugos	Jugo Naranja 0% 300 cc, 1.5 y 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Durazno 0% 300 cc, 1.5 y 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Maracuyá 0% 1.5 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Tuttifrutilla 0% 300 cc, 1.5, 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Piña 0% 1.5 y 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Mango 0% 1.5 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Tuttiarandano 1.5 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Tuttifrutilla 300 cc, 1.5 y 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Tuttikiwi 1.5 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Durazno 300 cc, 1.5 y 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Damasco 300 cc, 1.5, 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Naranja 300 cc, 1.5, 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Piña 300 cc, 1.5, 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Manzana 300 cc, 1.5 y 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Naranja Manzana 300 cc, 1.5 y 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Naranja Platano 300 cc, 1.5 y 1.75 lt	Watt's - CCU
Jugos	Frugo Frutilla 2 lt	Watt's - CCU
Jugos	Frugo Naranja 2 lt	Watt's - CCU
Jugos	Frugo Piña 2 lt	Watt's - CCU
Jugos	Jugo Manzana Verde de la Patagonia 1 lt	PURA FRUTTA - Importado por Cencosud
Jugos	Jugo Blend Detox 1 lt	PURA FRUTTA - Importado por Cencosud
Jugos	Jugo Manzana Roja de la Patagonia 1 lt	PURA FRUTTA - Importado por Cencosud
Jugos	Jugo Multifruta 1 lt	PURA FRUTTA - Importado por Cencosud
Jugos	Jugo Kiwi Manzana 1 lt	PURA FRUTTA - Importado por Cencosud
Jugos	Jugo Multifruta Kids 250 ml	PURA FRUTTA - Importado por Cencosud
Jugos	Jugo Pera y Limon Kids 250 ml	PURA FRUTTA - Importado por Cencosud
Bebida energética	Rockstar 500 ml	CCU
Bebida energética	Rockstar Mango Power 500 ml	CCU
Bebida energética	Rockstar Sandia 500 ml	CCU
Bebida de fantasía	Kem Piña Zero 600 cc	CCU
Bebida de fantasía	Kem Piña 237, 250, 350 y 350 cc	CCU
Bebida de fantasía	Kem Piña 1, 1.25, 1.5, 1.75, 2, 2.5 y 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Orange Crush 350, 600 cc, 1.25, 1.5, 1.75, 2.5, 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Orange Crush Zero 350, 600 cc, 1.5, 1.75, 2 y 3 lt	CCU

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Bebida de fantasía	Agua Tonica Canda Dry Zero 310 cc, 1.5 lt	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale Canada Dry Zero 1.5, 1.75 y 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Agua Tonica Canda Dry 350 cc y 1.5 lt	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale Canada Dry 350, 600 cc, 1.5, 2 y 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Limon Soda 237, 350 cc, 1, 1.25, 1.5, 2, 2.5 y 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Limón Soda Zero 350 cc, 1.5 y 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Pepsi 237, 350, 600 cc, 1.25, 1.5, 2, 2.5 y 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Pepsi Zero 237, 350, 600 cc, 1.25, 1.5, 1.75, 2, 2.5 y 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Pap 237, 250, 350 y 600 cc, 1.25, 1.5, 2, 2.5 y 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Bilz Zero 600 cc, 1.5, 1.75, 2, 2.5 y 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Pap Zero 350 cc, 600 cc, 1,5, 2, 2.5 y 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Bilz 237, 250, 350, 600 cc y 1.25, 1.5, 2, 2.5 y 3 lt	CCU
Refresco de Té	Lipton Raspberry 310, 600 ml y 1,5 lt	CCU
Refresco de Té	Lipton Te Negro Durazno 310, 600 ml y 1,5 lt	CCU
Refresco de Té	Lipton Te Negro Limon 310, 600 ml y 1,5 lt	CCU
Refresco de Té	Lipton Te Verde Limon 600 cc y 1.5 lt	CCU
Refresco de Té	Lipton Te Mango 310, 600 ml y 1,5 lt	CCU
Jugo de fruta natural	Jugo Fresco de Naranja 250 ml, 1, 3 y 5 lt	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo Fresco de Mago Naranja 250 ml, 1 y 5 lt	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo Fresco de Mandarina 250 ml, 1, 3 y 5 lt	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo Fresco de Pomelo 250 ml, 1 y 5 lt	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo Fresco de Pera 250 ml, 1, 3 y 5 lt	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo Fresco de Frambuesa Sin Azucar 250 ml y 5 lt	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo Watt's Selección Mango Maracuyá 350 cc y 1 lt	Watt's - CCU
Jugo de fruta natural	Jugo Watt's Selección Piña Guayaba 350 cc y 1 lt	Watt's - CCU
Jugo de fruta natural	Jugo Watt's Selección Papaya 350 cc y 1 lt	Watt's - CCU
Jugo de fruta natural	Jugo Watt's Selección Naranja Valencia 350 cc y 1 lt	Watt's - CCU
Agua saborizada	Mas Citrus 600cc, 1.6lt, 2lt, lata 310cc	CCU
Agua saborizada	Agua Finamente Gasificada Limon 310 ml	Sofruco
Agua saborizada	Agua Finamente Gasificada Mandarina 310 ml	Sofruco
Agua saborizada	Agua Finamente Gasificada Naranja 310 ml	Sofruco
Agua saborizada	Agua Finamente Gasificada Pomelo 310 ml	Sofruco
Agua saborizada	Agua Mas Granada 600 ml y 1.6 lt	CCU
Agua saborizada	Agua Mas Uva 600 ml y 1.6 lt	CCU
Agua saborizada	Agua Mas Piña 600 ml y 1,6 lt	CCU
Agua saborizada	Agua Mas Limonada Jengibre 600 ml y 1.6 lt	CCU
Agua saborizada	Agua Mas Mango Maracuya 600 ml y 1.6 lt	CCU
Agua saborizada	Agua Frambuesa NEXT 500 ml y 1,5 lt	Soprole
Agua saborizada	Agua Mas Frutos del Bosque 600 ml y 1.6 ml	CCU
Agua saborizada	Agua Mas Pera 600 ml y 1.6 lt	CCU
Agua saborizada	Agua Mas Manzana 600 ml y 1.6 ml	CCU
Agua saborizada	Agua Mas Limonada Frambuesa 600 ml y 1.6 ml	CCU
Agua saborizada	Agua Mas Citrus Limon 310 cc, 600 ml y 1.6 lt	CCU

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Bebida analcohólica	Bebida Ginger Beer Spicy PIMENTO, 250 ml	PIMENTO - Importado por Cencosud
Bebida Isotónica	Gatorade Cool Blue 500, 750 cc y 1 lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorade Naranja 500, 750 cc y 1 lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorade Frutas Tropicales 500, 750 cc y 1 lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorade Maracuya 500, 750 cc y 1 lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorade Limon 500, 750 cc y 1 lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorade Zero Blue Berry 500, 750 cc y 1 lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorade Black Ice 500, 750 cc y 1 lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorlit Frutilla Kiwi 620 ml	CCU
Bebida Isotónica	Gatorade Zero Pink Berry 500, 750 cc y 1 lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorlit Frutilla Uva 620 ml	CCU
Bebida Isotónica	Gatorlit Beries 620 ml	CCU
Batido	Smoothie Detox 500 gr	Frutos del Maipo
Batido	Smoothie Vitality 500 gr	Frutos del Maipo
Aderezos, Salsas y Aliños		
Mayonesa	Mayonesa Hellmann's 400 g	Unilever
Mayonesa	Mayonesa Hellmann's 280 g	Unilever
Mayonesa	Mayonesa Hellmann's 430 g	Unilever
Mayonesa	Mayonesa Hellmann's Supreme Artesana 735 g	Unilever
Mayonesa	Mayonesa casera YBARRA sin gluten y sin lactosa, 426gr	Ybarra - importado por Cencosud
Mayonesa	Mayonesa liviana YBARRA sin gluten y sin lactosa, 445gr	Ybarra - importado por Cencosud
Mayonesa	Mayonesa con Ajo "Ajonesa" 820 ml	Chovi - Importa Cencosud
Mayonesa	Mayonesa American Dream Americana 394 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Mayonesa	Mayonesa American Dream Americana 527 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Mayonesa	Mayonesa American Dream Americana 789 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Mayonesa	Mayonesa 58% Reducida Contenido Lipidico	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Salsa	Salsa American Dream Chicken Dipping 488 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Mostaza	Mostaza Sweet & Hot Mustard American Classic, 340gr	American classic - importado por Cencosud
Mostaza	Mostaza Horseradish Mustard American Classic, 340g	American classic - importado por Cencosud
Mostaza	Mostaza DIJON American classic, 340 gr	American classic - importado por Cencosud
Mostaza	Mostaza Doypack 200 gr	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Mostaza	Mostaza American Dream Dijon 340 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Mostaza	Mostaza Spicy Brown 340 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Mostaza	Mostaza Stoneground 340 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Mostaza	Mostaza American Dream Miel 340 gr	Cuisine&Co - JUMBO

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Mostaza	Mostaza American Dream 368 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Tomate Triturado	Pure de Tomate Passata Basilico 700 gr	Mutti - Importa Cencosud
Salsa de tomate	Bruschetta Tomate 290 gr	Perfect Choice
Salsa de tomate	Salsa de Tomate Maggi Tuco Albahaca 245 gr	Nestlé
Salsa de tomate	Salsa de Tomate Maggi Tuco Carne 245 gr	Nestlé
Salsa de tomate	Salsa de Tomate Maggi Tuco Pollo 245 gr	Nestlé
Salsa de tomate	Puré de tomates Tetra Pack 208 gr, 520 gr y 1 kg	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Salsa de tomate	Salsa de Tomates Pronto Pizza 520 gr	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Salsa de tomate	Salsa de Tomate American Dream 680 g	Cuisine&Co - JUMBO
Salsa de tomate	Salsa de Tomate American Dream con Albahaca y Ajo 680 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Salsa de tomate	Salsa de Tomate American Dream Marinara 680 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Salsa de tomate	Salsa de Tomate American Dream con Carne 680 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Salsa de tomate	Salsa de Tomate American Dream con Champiñones 680 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Salsa de tomate	Salsa de Tomate Italiana	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Salsa de tomate	Salsa de Tomate Pronto Pasta	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Salsa de tomate	Salsa de Tomate Pomarola	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Salsa de tomate	Salsa de Tomate Mediterranea	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Ketchup	Ketchup Doypack 200 gr	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Ketchup	Ketchup Sabor Curry Suave 300 ml	Hela - Importa Cencosud
Ketchup	Ketchup American Dream Americano 1,07 kg	Cuisine&Co - JUMBO
Ketchup	Ketchup American Dream Americano 680 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Ketchup	Ketchup Light	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Ketchup	Ketchup Light	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Vinagre de manzana	Vinagre de Manzana 500 ml	Mi Tierra - NutrisaCorp
Aderezo	Aderezo American Dream Mostaza y Miel 506 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Aderezo	Aderezo American Dream Ranch 463 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Salsa de ajo	Salsa de Ajo y Aceite Tipo Allioli 250 ml	Chovi - Importa Cencosud
Salsa BBQ	Salsa American Dream BBQ 510 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Salsa BBQ	Salsa American Dream BBQ Hickory 510 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Salsa BBQ	Salsa American Dream BBQ Honey 510 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Salsa BBQ	Salsa Barbacoa	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Sirope	Syrup American Dream Sin Azúcar 709 ml	Cuisine&Co - JUMBO
Sirope	Syrup American Dream 709 ml	Cuisine&Co - JUMBO

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Chucrut	Chucrut Sauerkraut Original 150 gr	La Fermentista
Chucrut	Chucrut Sauerkraut Clasico Purpura 150 gr	La Fermentista
Verdura fermentada	Betarraga Cruda Beetroots 450 gr	La Fermentista
Concentrado de tomate	Extracto Simple de Tomate	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Concentrado de tomate	Pulpa de Tomate Concentrado	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Harinas, almidones y premezclas		
Almidón de maíz	Almidon de Maiz 1 kg	Allfree
Almidón de mandioca	Almidon de Mandioca 1 kg	Allfree
Almidón de mandioca	Almidon de Mandioca 1 kg	Productos El Pueblo
Harina de quínoa	Harina de Quinoa 500 gr y 2 kg	Cosecha Justa
Harina de arroz	Harina de Arroz 500 gr	Tucapel
Harina de arroz	Harina de Arroz Integral 500 gr y 2 kg	Cosecha Justa
Harina de arroz	Harina de arroz 1 kg	Productos El Pueblo
Harina de arroz	Harina de Arroz Blanco 500 gr y 1 kg	Santa Regina
Harina de arroz integral	Harina de Arroz Integral 500 gr y 1 kg	Santa Regina
Premezcla	Premezcla Masa para Pizza No+Gluten, 275gr	NutrisaCorp
Premezclas panificable	Premezcla Panificable Salada 500 gr y 1 kg	Productos El Pueblo
Premezclas panificable	Harina Mix B Panadería 1 kg	Schär - Importa Globe Italia
Premezcla 3 harinas	Premezcla 3 Harinas 1 kg	Santa Regina
Premezcla para galletas	Mezcla Galleta de Chocolate 623 gr	Bob´s Red Mill - Importa Cencosud
Premezcla para pan	Premezcla Pan Integral 1 kg	Santa Regina
Harina de legumbres	Harina de Lentejas 500 gr y 2 kg	Cosecha Justa
Harina de legumbres	Harina de Garbanzos 500 gr y 2 kg	Cosecha Justa
Harina de almendra	Harina de Almendras Sin Piel	El Litral
Harina de almendra	Harina de Almendras con Piel	El Litral
Harina de almendra	Harina de Almendra Natural 453 gr	Bob´s Red Mill - Importa Cencosud
Harina trigo sarraceno (alforfón)	Harina de Trigo Sarraceno 1 kg	Allfree
Harina trigo sarraceno (alforfón)	Harina de Trigo Sarraceno 500 gr y 1 kg	Santa Regina
Harina de quinoa	Harina de Quinoa	Mi Tierra - NutrisaCorp
Maicena	Maicena 1 kg	Productos El Pueblo
Panes y productos horneados y Pastelería		
Pan de molde	Pan de Molde Integral, 600 gr No + Gluten	NutrisaCorp
Pan de molde	Pan de Molde Integral No + Gluten 480 gr	NutrisaCorp
Pan de molde	Pan de Molde Blanco No + Gluten 480 y 600 gr	NutrisaCorp
Pan de molde	Pan de Molde Integral 480 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Pan de molde	Pan de Molde Tradicional 480 gr	Productos El Pueblo
Pan de molde	Pan de Molde Amasado 600 gr	Massanoglutenfree
Pan de molde	Pan de Molde Multigrano 400 gr	DelMoli
Pan de molde	Pan de Molde Blanco 400 gr	DelMoli

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Pan hallullas	Hallullas 280 gr	Productos El Pueblo
Pan hallullas	Pan Hallulla Prehorneado No+Gluten, 320gr	NutrisaCorp
Pan hotdog	Pan de Completo No + Gluten	NutrisaCorp
Prepizza	Pre Pizza 2 un	Productos El Pueblo
Pan	Pan Frances 100 gr	Schär - Importa Globe Italia
Pan	Pan Bisnaguinha 150g	Schär - Importa Globe Italia
Pan	Pan de Manzana y Canela 200 gr	Schär - Importa Globe Italia
Pan	Pan de Hamburguesa 130 gr	Schär - Importa Globe Italia
Tortas	Torta Vasca	Dulce Vital
Tortas	Torta Caluga	Dulce Vital
Tortas	Torta de Chocolate	Dulce Vital
Tortas	Torta de Zanahoria	Dulce Vital
Tortas	Tiramisú	Dulce Vital
Tortas	Torta de Maracuya	Dulce Vital
Empolvados	Empolvados Manjar Sin Lactosa 65 gr	Massanoglutenfree
Pastel	Pastel Crema 1 un	Productos El Pueblo
Cheese cake	Cheesecake de Arandanos	Dulce Vital
Baguettin	Pan Baguette 300 gr	DelMoli
Tortilla para tacos	Tortilla de Maíz Taquera Saniito 12 un 156 gr	Grupo Maizal SpA
Tortilla para tacos	Tortilla de Maiz Para Taco Saniito 10 un 200 gr	Grupo Maizal SpA
Tortilla low carb	Cetortillas Flower	Cetortillas
Tortilla low carb	Cetortillas Gold	Cetortillas
Tortilla low carb	Cetortillas Mediterránea	Cetortillas
Tortilla low carb	Cetortillas Tradicional	Cetortillas
Tortilla low carb	Cetortillas Cioccolata XL Bolsa 295gr (6 tortillas)	Cetortillas
Tortilla	Tortilla No + Gluten	NutrisaCorp
Tortilla	Mini Tortilla de Maíz Saniito 24 un 240 gr	Grupo Maizal SpA
Tortilla	Tortilla de Maiz Para Fajita M Saniito 8 un 240 gr	Grupo Maizal SpA
Tortilla	Tortilla de Maiz Betarraga Saniito 12 un 156 gr	Grupo Maizal SpA
Tortilla	Tortilla Maiz Espinaca Saniito 12 un 156 gr	Grupo Maizal SpA
Pan pita	Pan Pita No + Gluten	NutrisaCorp
Queques, alfajores, productos horneados		
Queques	Mini Queques Vainilla No + Sellos 5 un 50 gr	NutrisaCorp
Queques	Queque Marmoleado 135 gr	Massanoglutenfree
Queques	Queque de Naranja 6 un 200 gr	Dibufala - Importa Globe Italia
Queques	Queque de Chocolate 6 un 200 gr	Schär - Importa Globe Italia
Pie de limón	Pie de Limon	Dulce Vital
Merenguitos	Merenguitos Sin Azucar	Mi Otra Pasión
Merenguitos	Merenguito Vegano 25 gr	Massanoglutenfree
Merenguitos	Merenguito Sin Azucar 25 gr	Massanoglutenfree
Brownie	Brownie Keto 82 gr	Massanoglutenfree
Brownie	Brownie No + Sellos 5 un 200 gr	NutrisaCorp
Brownie	Brownie	Dulce Vital

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Cocadas	Cocadas 125 gr	Productos El Pueblo
Sopaipillas	Sopaipillas 6 un	Productos El Pueblo
Alfajores	Alfajor Relleno Manjar 80 gr	Mi Otra Pasión
Alfajores	Alfajor Sin Azucar 6 un	Productos El Pueblo
Alfajores	Alfajor 2 un	Productos El Pueblo
Alfajores	Alfajorcitos 2 y 8 un	Productos El Pueblo
Alfajores	Mendocino Limon 60 gr	Massanoglutenfree
Alfajores	Mendocino Manjar Sin Lactosa 65 gr	Massanoglutenfree
Alfajores	Alfajor de Manjar Coco Sin Lactosa 60 gr	Massanoglutenfree
Alfajores	Alfajor Chocolate Avellana Keto 60 gr	Massanoglutenfree
Muffins	Muffin de Arandanos 400 gr	DelMoli
Barquillo para helado	Barquillo Helado Sin Azúcar 30 un	Cetortillas
Barquillo para helado	Barquillo Manjar Sin Azucar 85 gr	Massanoglutenfree
Galletas		
Galleta de maíz	Cheezy chips, snack de maíz crema cebolla marca Be Snacks, 100gr	Be
Galleta de maíz	Galleta maíz con sal de mar Be Snacks, 100gr	Be
Galleta de maíz	Galletas de Maíz Cobertura Caramelo y Sal de Mar 20 y 120 gr	Mizos
Galleta de maíz	Galleta de Maiz Cobertura Chocolate 20 y 120 gr	Mizos
Galletas de arroz	Galletas de arroz Cerealitas, 160gr	Cerealitas - Mondelez
Galletas de arroz	Galletitas de arroz Mini con jugo de manzana, 16gr	Lider - Elabora Sociedad industrial de Alimentos Vida Saludable
Galletas de arroz	Galleta de arroz con un toque de sal, 110gr	Lider - Elabora Sociedad industrial de Alimentos Vida Saludable
Galletas de arroz	Galleta de arroz endulzada con stevia, 110gr	Lider - Elabora Sociedad industrial de Alimentos Vida Saludable
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Frutilla Murta 16 gr	Mizos
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Naranja Platano 16 gr	Mizos
Galletas de arroz	Galletas de Arroz Cobertura Yogur Frutilla 25 y 150 gr	Mizos
Galletas de arroz	Galletas de Arroz Cobertura Chocolate Avellana 25 y 150 gr	Mizos
Galletas de arroz	Galletas de Arroz Cobertura Chocolate Naranja 25 y 150 gr	Mizos
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Manzana 16 gr	Mizos
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Arandanos Granada 16 gr	Mizos
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Chocolate 20 y 120 gr	Mizos
Galletas de arroz	Galletas de Arroz Cobertura Yogur Limon 25 y 150 gr	Mizos
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Original Organico 50 gr	Baby Mum-Mum
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Super Berries 21 y 50 gr	Baby Mum-Mum
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Tropical 50 gr	Baby Mum-Mum
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Platano 58 gr	Junior Mum-Mum
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Arandano 58 gr	Junior Mum-Mum

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Galletas de arroz	Galletas de Arroz Camote y Granada 50 gr	Toddler Mum-Mum
Galletas de arroz	Galletas de Arroz Frutilla 50 gr	Toddler Mum-Mum
Galletas de arroz	Galletas de Arroz Manzana Calabaza 21 y 50 gr	Baby Mum-Mum
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Tomate Albahaca 100 gr	RiceCrisps
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Multigrano 100 gr	RiceCrisps
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Sal de Mar 100 gr	RiceCrisps
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Sesamo Negro 100 gr	RiceCrisps
Tostadas (pan de molde)	Tostadas Multigranos con Quinoa 125 gr	Orgran - Importa Cencosud
Tostadas (pan de molde)	Pan crujiente SPLIIT camote (swet potato), 130G	SPLIT - Importado por Cencosud
Galletas	Snack multigrano Sésamo Sal de mar Be Snacks, 100g	Be
Galletas	Snack multigrano sal de mar & Pimienta negra Be Snacks, 100gr	Be
Galletas	Galletas Finas 50 y 125 gr	Productos El Pueblo
Galletas	Galletas Sin Azucar 100 gr	Productos El Pueblo
Galletas	Galleta Chocolate O's 165 gr	Schär - Importa Globe Italia
Galletas	Tostadas de Maíz 125 gr	Orgran - Importa Cencosud
Galletas	Galletas Mini Chips Chocolate Sin Gluten 200 gr	Gullón
Galletas	Galletas Obleas Wafers Alla Vaniglia 125 g	Schär - Importa Globe Italia
Galletón	Galleton Chocolate Keto 60 gr	Massanoglutenfree
Galletón	Galleton Cranberry Keto 60 gr	Massanoglutenfree
Galletón	Galleton Jengibre Nuez Keto 60 gr	Massanoglutenfree
Galletas de champaña	Galletas de Champaña Sin Gluten Vicenzovo 125 gr	Matilde Vicenzi - Importa Cencosud
Cereales para desayuno y barras de cereal		
Cereal	Cereal Sabor Cacao 250 g	Manare
Cereal	Cereal Sabor Cacao 25 g	Manare
Cereal	Cereal Sabor Dulce 250 g	Manare
Cereal	Cereal Sabor Dulce 25 g	Manare
Cereal	Cereal de Maiz Sabor Frutilla 20 y 280 gr	Mizos
Cereal	Cereal de Maiz Sabor Cacao 20 y 280 gr	Mizos
Cereal	Cereal Puff Chocolate 300 gr	Orgran - Importa Cencosud
Cereal	Cereal Sin Gluten Corn Flakes 300 gr	Orgran - Importa Cencosud
Cereal	Cereal de Arroz Sabor Berries 300 gr	Orgran - Importa Cencosud
Cereal	Cereal de Arroz Puff Manzana Platano 10 y 50 gr	Baby Mum-Mum
Cereal	Cereal de Arroz Puff Frutilla y Arandano 10 y 50 gr	Baby Mum-Mum
Barra de cereal	Barrita Natural de Datil Arandanos 35 gr	Mizos
Barra de cereal	Barrita Natural de Datil Cacao Coco 35 gr	Mizos
Barra de cereal	Barrita Natural de Datil Mani 35 gr	Mizos
Barra de cereal	Barrita Cereal Super Alimento 60 gr	Mi Otra Pasión
Cereal Infantil	Puffs Frutilla Betarraga, 10g y 50g	Kuna Foods SpA
Cereal Infantil	Puffs Plátano Zapallo, 10g y 50g	Kuna Foods SpA
Cereal Infantil	Puffs Manzana Arándano, 10g y 50g	Kuna Foods SpA
Cereal Infantil	Puffs Pera Espinaca, 10gr y 50gr	Kuna Foods SpA

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Cereal Infantil	Puffs Cacao 10 y 50 gr	Kuna Foods SpA
Cereal Infantil	Cereal Cacao 280 gr	Kuna Foods SpA
Cereal Infantil	Cereal Vainilla 280 gr	Kuna Foods SpA
Cereal Infantil	Cereal Manzana Canela 280 gr	Kuna Foods SpA
Quinoa pop	Quinoa Pop 180 gr	Allfree
Golosinas: caramelos, gomitas, otros		
Goma de mascar/ chicles	Chicle Frutas 80 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Dentaduras 90 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Deli Frutas 70 y 200 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Deli Frutos Rojos 70 y 200 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Deli Postres 70 y 200 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Fresas Salvajes Gigates 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Huevos Fritos 1000 gr	Fini
Gomitas	Marshmallow Mariposa, 250gr	Fini
Gomitas	Gomitas Ranas Gigantes 1000 gr	Fini
Gomitas	Chicle sandía 80 gr y 500 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Moras 15 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Cereza, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Cinema Mix 180 gr y 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Corazon Melocoton Relleno 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Estrellas de mar, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Frutillas Salvajes Rellenas 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Gusanos Dulces 90 gr y 500 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Gusanos Ácidos 35 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Osos Gigantes 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Oso Mega XXL 900 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Plátano 35 gr, 90 gr y 500 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Pulpos ácidos, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Tajadas de Sandía Rellenas 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Tiburones, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Frutillas 15 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Gusanos Acidos 15 gr y 35 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Mini Frutillas 165 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Dentaduras, 500gr	Fini
Gomitas	Gomitas Fresas salvajes ácidas 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Frutilla, 90gr	Fini
Gomitas	Gomitas Gusanos Ácidos 500 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Ositos 90g	Fini
Gomitas	Gomitas Ositos 500 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Aros Ácidos 90 g	Fini
Gomitas	Gomitas Bananas Rellenas 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Ranas 80 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Tortugas 1000 gr	Fini

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Gomitas	Gomitas Freson con Crema Rellenas 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Mix Acidos 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Serpientes Gigantes 2000gr	Fini
Gomitas	Gomitas Dedos Cortados 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Dentaduras 15 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Fresas Salvajes Chicas 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Huevos Fritos Gigantes 1000 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Gusanos 500 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Mini Mochis 165 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Cinema Mix 165 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Platano 15 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Fiesta Mix 150 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Frutillas 500 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Mix Sorpresa 80 gr	Fini
Gomitas	Gomitas Raton 80 gr	Fini
Turrones	TURRON DE JIJONA PREM "1880" 150G	1888 - Pisquera de Chile
Turrones	Turron Finiiisimo 160 gr	El Almendro - Importado por Cencosud
Marshmallows	Marshmallow Trenza de Colores 80 gr	Fini
Marshmallows	Marshmallow Flor 250 gr	Fini
Marshmallows	Marshmallow Mini tubos, 80g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Corazón 80 gr	Fini
Marshmallows	Marshmallows Trenza de Colores Rellena 80 gr	Fini
Marshmallows	Marshmallows Chocolate Dubai	Fini
Marshmallows	Marshmallows Trenza Azul y Blanca 80 g	Fini
Marshmallows	Marshmallows Trenza Rosa y Blanca 250 gr	Fini
Chocolates y coberturas		
Chocolates de leche	Chocolate de Leche Sin Azucar Neucober	Industrias Neuchatel
Chocolates de leche	Chocolate de Leche Sucedaneo Neucober	Industrias Neuchatel
Barra de chocolate	Barra de Chocolate 85% Cacao 60 gr	Cacao Soul
Barra de chocolate	Barra de Chocolate 70% Cacao 60 gr	Cacao Soul
Barra de chocolate	Chocolate de Leche con Avellanas Sin Azucar 100 gr	Valor - Importa Cencosud
Barra de chocolate	Chocolate Valor 52% Cacao Sin Azucar 100 gr	Tribú - Comercial Valora
Cobertura de chocolate	Chocolate Blanco Neucober	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate Sucedaneo Blanco Neucober	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Cobertura para Helados Neucober	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate de Leche Neucober	Industrias Neuchatel
Crema de cacao y avellanas	Cremonella Neucober	Industrias Neuchatel
Crema de cacao y avellanas	Cremonella Sin Azucar Añadida	Industrias Neuchatel
Crema de cacao y avellanas	Cremonel Neucober	Industrias Neuchatel
Chocolate bitter	Chocolate Bitter 63% Cacao Neucober	Industrias Neuchatel
Chocolate bitter	Chips Chocolate Sucedáneo Bitter Suave Horneables	Industrias Neuchatel
Chocolate bitter	Chocolate Bitter Suave	Industrias Neuchatel

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Chocolate bitter	Chocolate Bitter 85% Cacao Libre de Azucar	Industrias Neuchatel
Chocolate bitter	Chocolate Bitter 46% Cacao	Industrias Neuchatel
Chocolate bitter	Chocolate Bitter 60% Cacao Libre de Azucar Neucober	Industrias Neuchatel
Chocolate bitter	Chocolate Bitter 72% Cacao Neucober	Industrias Neuchatel
Chocolate sucedáneo	Chocolate Sucedaneo Neucober	Industrias Neuchatel
Chocolate sucedáneo	Chocolate Sucedaneo Neucober	Industrias Neuchatel
Chocolate sucedáneo	Chocolate Sucedaneo Neucober	Industrias Neuchatel
Chips de chocolate	Chips de Chocolate 70% Cacao 400 gr	Cacao Soul
Obleas de chocolate	Obleas de Chocolate 55% Cacao 400 gr	Cacao Soul
Obleas de chocolate	Obleas de Chocolate 70% Cacao 400 gr	Cacao Soul
Cacao soluble	Cacao Soluble Puro 250 gr	Tribú - Comercial Valora
Leches		
Leche condensada	Leche Condensada 265 gr	Nestlé
Leche en polvo	Leche en Polvo Descremada 100, 350 y 800 gr	Colun
Leche en polvo	Leche en Polvo Entera 120, 400, 900, 1440 gr y 25 kg	Colun
Leche en polvo	Leche en Polvo Semidescremada 900 gr	Colun
Leche en polvo	Nido 1+ Esencial 500 gr	Nestlé
Leche en polvo	Nido 1+ 700 gr	Nestlé
Leche en polvo	Leche en Polvo Descremada Svelty 300 gr	Nestlé
Leche en polvo	Leche en Polvo Descremada Svelty 800 gr	Nestlé
Leche en polvo	Leche en Polvo Svelty Move+ con Colageno Sin Lactosa 500 gr	Nestlé
Leche en polvo	Nido Leche Entera 26% Materia Grasa 1350 gr	Nestlé
Leche en polvo	Nidal 2 Continuación 800 gr	Nestlé
Leche en polvo	Nidal 1 Inicio 800 gr	Nestlé
Leche en polvo	Nido Buen Dia Semidescremada 700 gr	Nestlé
Leche en polvo	Nido Semidescremada Sin Lactosa 700 gr	Nestlé
Leche en polvo	Nidal 3 Junior 800 gr	Nestlé
Leche en polvo	Nido 5+ 1,6 kg	Nestlé
Leche en polvo	Nido 3+ 800 gr	Nestlé
Leche en polvo	Leche en Polvo Svelty Move+ Sin Lactosa 800 gr	Nestlé
Leche en polvo	Leche en Polvo Svelty Calcio 800 gr	Nestlé
Leche en polvo	Chocolate en Polvo 400 gr	Dagoat
Leche descremada	Leche Descremada 200 ml y 1 lt	Colun
Leche descremada	Leche Descremada Sin Lactosa 200 ml y 1 lt	Colun
Leche semidescremada	Leche semidescremada 200 ml y 1 lt	Colun
Leche entera	Leche Entera 200 ml y 1 lt	Colun
Leche entera	Leche Entera Sin Lactosa 200 ml y 1 lt	Colun
Leche c/ sabor semidescremada	Leche Semidescremada Vainilla 200 ml y 1 lt	Loncoleche
Leche c/ sabor semidescremada	Leche Semidescremada Con Cacao 200 ml y 1 lt	Loncoleche
Leche con sabor	Leche Chocolate Semidescremada 200 ml y 1 lt	Colun
Leche con sabor	Leche Chocolate Receta Original 200 ml y 1 lt	Colun
Leche con sabor	Leche Chocolate Light 200 y 330 ml	Colun
Leche con sabor	Leche Vainilla Semidescremada 200 ml y 1 lt	Colun

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Leche con sabor	Leche Manjar Semidescremada 200 ml y 1 lt	Colun
Leche con sabor	Leche Platano Semidescremada 200 ml y 1 lt	Colun
Leche con sabor	Leche Cookies & Cream 200 ml	Soprole
Leche con sabor	Leche Capuccino 330 ml y 1 lt	Colun
Leche con sabor	Leche Capuccino Light 330 ml	Colun
Leche con sabor	Leche Caramel Light 330 ml	Colun
Leche con sabor	Leche Chocolate Origen 200 ml y 1 lt	Colun
Leche con sabor	Leche Desayunow! Manzana 330 ml	Colun
Leche con sabor	Leche Frutilla Semidescremada 200 ml y 1 lt	Colun
Leche con sabor	Leche Desayunow! Chocolate 330 ml	Colun
Leche con sabor	Leche Caramelo 330 ml y 1 lt	Colun
Leche con sabor	Leche Protein Extra Capuccino 200 ml y 1 lt	Loncoleche
Leche con sabor	Leche Break Capuccino 250 ml y 1 lt	Loncoleche
Leche con sabor	Leche Protein Shot Berries 100 ml	Loncoleche
Leche con sabor	Leche Protein Full Pro Chocolate 250 ml	Loncoleche
Leche con sabor	Leche Protein Full Pro Vainilla 250 ml	Loncoleche
Leche sin lactosa	Leche Chocolate Semidescremada Sin Lactosa 1 lt	Colun
Leche sin lactosa	Leche Evaporada Sin Lactosa 200 ml	Loncoleche
Leche c/ sabor sin lactosa	Leche Chocolate Sin Lactosa 200 ml y 1 lt	Colun
Leche de cabra	Leche de Cabra Entera en Polvo 400 y 900 gr	Dagoat
Leche de cabra	Leche de Cabra Descremada en Polvo 400 y 900 gr	Dagoat
Leche A2	Leche A2 1 lt	Colun
Leche descremada sin lactosa	Leche Descremada Sin Lactosa 1 lt	Loncoleche
Leche entera sin lactosa	Leche Entera Sin Lactosa 1 lt	Loncoleche
Leche semidescremada sin lactosa	Leche Semidescremada Sin Lactosa 1 lt	Loncoleche
Cremas		
Crema light	Crema Light 200 ml	Colun
Crema sin lactosa	Crema Sin Lactosa 1 lt	Colun
Crema sin lactosa	Crema Para Batir Sin Lactosa 1 lt	Loncoleche
Crema sin lactosa	Crema Lista Sin Lactosa 200 ml	Loncoleche
Crema	Crema Regular 200 ml y 1 lt	Colun
Manjar o dulce de leche		
Manjar	Manjar 800 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Manjar	Manjar 1 kg	Cuisine&Co - JUMBO
Manjar	Manjar Rio Bueno 400 gr y 1 kg	Colun
Manjar	Manjar Sin Azucar 380 gr	Colun
Manjar	Manjar Bolsa 200, 220 y 400 gr	Soprole
Manjar	Manjar Pote 500 gr y 1 kg	Soprole
Manjar	Manjar Semiespeso Pastelero 5 kg	Soprole
Manjar	Manjar Artesanal 1 y 5 kg	Soprole
Dulce de leche	Dulce de Leche 200 gr	Soprole
Dulce de leche	Dulce de Leche Frasco 450 gr	Vacalin - Importa Cencosud

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Dulce de leche	Dulce de Leche Pote 400 gr	Vacalin - Importa Cencosud
Dulce de leche	Dulce de Leche Repostero 400 gr	Vacalin - Importa Cencosud
Mantequillas y margarinas		
Mantequilla	Mantequilla con Sal Los Alerces 125 y 250 gr	Colun
Mantequilla	Mantequilla con sal 125 y 250 gr	Colun
Mantequilla	Mantequilla 250 gr	Los Nogales - Cial Alimentos
Mantequilla	Mantequilla de Campo 250 gr	El Roble - Comercial de Campo
Mantequilla	Mantequilla Pasteurizada 250 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Mantequilla	Mantequilla sin Sal 250 gr	Colun
Mantequilla	Mantequilla Untable 200 y 320 gr	Soprole
Margarina	Margarina con Toques de Mantequilla 500 gr	Soprole
Margarina	Margarina NEXT 500 gr	Soprole
Margarina	Margarina Marca Doña Juanita 1 kg	Watt`s
Mantequilla de maní	Mantequilla de Mani	NutrisaCorp
Yogurt y leche cultivada		
Leche cultivada light	Leche Cultivada Chirimoya 180 ml y 1 lt	Colun
Leche cultivada light	Leche Cultivada Frambuesa 1 lt	Colun
Leche cultivada light	Leche Cultivada Frutilla 180 ml y 1 lt	Colun
Leche cultivada light	Leche Cultivada Light Sabores Frambuesa, Frutilla y Chirimoya 180 ml y 1 lt	Colun
Yogurt batido	Yogurt Sin Azúcar Piña 120 gr	Soprole
Yogurt batido	Yogurt batido Vainilla, botella 1Lt	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt Zerolacto Frutilla 155 gr	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt Batifrut Piña 165 gr	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt Damasco 1 kg	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt Protein Trozos Frutos Secos 155 gr	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt Protein+ Trozos de Kiwi Platano Mango 155 gr	Soprole
Yogurt batido	Yogurt Light Frutilla Endulzado Naturalmente 120 y 900 gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Light Mora Endulzado Naturalmente 120 y 900 gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Light Vainilla Endulzado Naturalmente 120 y 900 gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Light Natural Endulzado Naturalmente 120 y 900 gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Light Sin Azucar Frutilla 120 gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Light Sin Azucar Chirimoya 120 gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Light Sin Azucar Vainilla 120 gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Los Alerces Mora 120 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Los Alerces Frutilla 120 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Los Alerces Damasco 120 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Los Alerces Platano 120 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Los Alerces Vainilla 120 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Los Alerces Piña 120 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yoghurt Origen Natural 120 gr	Colun

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Yogurt batido	Yoghurt Origen Vainilla 120 gr	Colun
Yogurt batido	Yoghurt Origen Frutilla 120 gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Batido Frutilla 125 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Batido Frambuesa 125 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Batido Cereza 125 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Batido Mora 125 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Chamyto Frambuesa 80 ml	Nestlé
Yogurt batido	Chamyto Frutilla 80 ml	Nestlé
Yogurt batido	Chamyto Manzana 80 ml	Nestlé
Yogurt batido	Yogurt Batido Damasco 125 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Batido Piña 125 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Batido Platano 125 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Batido Vainilla 125 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Los Alerces Frambuesa 120 gr y 1 kg	Colun
Yogurt batido	Yoghurt Batido Variedades 115 gr	Nestlé
Yogurt batido	Yoghurt Batido Frutilla 115 gr	Nestlé
Yogurt batido	Yoghurt Batido Vainilla 115 gr	Nestlé
Yogurt batido	Yoghurt Batido Damasco 115 gr	Nestlé
Yogurt batido	Yoghurt Batido Natural 115 gr	Nestlé
Yogurt natural sin lactosa	Yogurt Light Sin Lactosa Natural 120 y 900 gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt Light Sin Lactosa Chirimoya Endulzado Naturalmente 120 y 900 gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt Light Sin Lactosa Frutilla 120 y 900 gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt Light Sin Lactosa Vainilla 120 y 900 gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yoghurt Batido Natural 0% Grasa 120 y 150 gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt Light Sin Lactosa Damasco 120 y 900 gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt Light Sin Lactosa Mora 120 y 900 gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt Batido Sin Lactosa Mora 125 gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt Batido Sin Lactosa Frutilla 125 gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt Batido Sin Lactosa Damasco 125 gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt Batido Sin Lactosa Vainilla 125 gr	Colun
Yogurt bebible	Yoghurt Protein Plus! Sabores Vainilla, Frutilla, Frutilla Platano 150g	Colun
Yogurt bebible	Yoghurt Protein Plus! Sin Azucar Sabores Frutilla, Chirimoya, Natural 150 gr	Colun
Leche Cultivada	Yogurt Batifut Papaya 165 gr	Soprole
Leche Cultivada	Yoghurt Kefir Frambuesa 120 gr	Colun
Leche Cultivada	Yoghurt Kefir Piña 120 gr	Colun
Leche Cultivada	Yoghurt Kefir Naranja 120 gr	Colun
Leche Cultivada	Yoghurt Kefir Natural 120 gr	Colun
Leche Cultivada	Yoghurt Goodnes Magnesio Frutilla 140 gr	Nestlé
Leche Cultivada	Yoghurt Goodnes Defensas Frutilla 140 gr	Nestlé
Leche Cultivada	Yoghurt Goodnes Defensas Natural 140 gr	Nestlé

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Leche Cultivada	Yoghurt Goodnes Proteina Chirimoya 140 gr	Nestlé
Leche Cultivada	Yoghurt Goodnes Proteina Natural 140 gr	Nestlé
Leche Cultivada	Yoghurt Goodnes Proteina Frutilla 140 gr	Nestlé
Leche Cultivada	Yoghurt Goodnes Magnesio Natural 140 gr	Nestlé
Leche Cultivada	Yoghurt Goodnes Defensas Vainillas 140 gr	Nestlé
Kefir	Yoghurt Kefir Frutilla 120 gr	Colun
Yogurt	Yogur QUOKKA (vegano) coco vainilla, 150gr	Quokka Foods
Yogurt	Yogur QUOKKA (vegano) Mango maracuyá, 150gr	Quokka Foods
Yogurt	Yogur QUOKKA (vegano) frutilla limón, 150gr	Quokka Foods
Yogurt	Yoghurt Origen Chirimoya 120 gr	Colun
Quesos		
Quesillo	Quesillo 500 gr	Fundo Santa Ana de Huingan
Quesillo	Quesillo Zerolacto Sin Lactosa 300 gr	Soprole
Quesillo	Quesillo 350 gr	Colun
Queso Gauda	Queso gouda laminado 150g, 250g, 500g	Santa Isabel - JUMBO
Queso Gauda	Queso Gauda Sin Lactosa 200 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Queso Gauda	Queso Gouda 150, 250, 500 gr y 1 kg	Colun
Queso Gauda	Queso Gauda Hebras 400 gr	Soprole
Queso Gauda	Queso Gauda Laminado 150, 250, 500 gr	Soprole
Queso Gauda	Queso Gauda Laminado 1, 2.1 y 3.4 kg	Soprole
Queso Gauda	Queso Gauda Laminado 250 gr y 1 kg	Los Nogales - Cial Alimentos
Queso Chanco	Queso Maduro 1.5 kg, 3.1 kg y 10 kg	Fundo Santa Ana de Huingan
Queso Chanco	Queso Chanco Trozado 250, 400 gr y 1 kg	El Roble - Comercial de Campo
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Certificación Kosher 360 g	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso mantecoso	Queso Mantecoso 30 g, 360 g, 1 k y 10,5 k	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Granulado 500 g	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso mantecoso	Queso Quilque Mantecoso Laminado 150, 250, 500 gr y 3.4 kg	Soprole
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Granulado Certificación Kosher 500 g	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Laminado 300 g	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso Mantecoso 250 y 400 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Laminado 500 gr	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Laminado 2 kg	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Trozo 500 gr	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Pieza La Rotunda	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Granulado 500 gr	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Trozo 300 gr	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso Mantecoso 400 gr	El Roble - Comercial de Campo
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Laminado 250 gr y 2 kg	El Roble - Comercial de Campo

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Queso laminado	Queso Laminado 150, 250, 500 gr y 2 kg	El Roble - Comercial de Campo
Queso laminado	Queso Mantecoso Laminado 450 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso laminado	Queso Rio Bueno Laminado 150, 250, 420 y 500 gr	Colun
Queso laminado	Queso Laminado 450 gr y 2 kg	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Parmesano	Queso Parmesano 145 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Parmesano	Queso Parmesano Rallado 80 gr	Cuisine&Co - JUMBO
Queso Parmesano	Queso Parmesano Rallado 40 y 80 gr	Soprole
Queso Chacra	Queso Chacra 450 gr	El Roble - Comercial de Campo
Queso Chacra	Queso Chacra Sin Lactosa 350 gr y trozo	El Roble - Comercial de Campo
Queso Chacra	Queso Chacra Rio Bueno 400 gr	Colun
Queso Fresco	Queso Fresco Ultrafiltrado 65 y 250 gr	Santa Rosa
Queso Fresco	Queso Fresco Certificación Kosher 400 g	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso Fresco	Queso Fresco Sin Lactosa 400 g	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso Fresco	Queso Fresco 280 a 350 g, 400 g y 1 k	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso Fresco	Queso Fresco Light Sin Lactosa 350 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Fresco	Queso Fresco 450 gr	Colun
Queso Fresco	Queso Fresco Light Sin Lactosa 400 gr	Colun
Queso Fresco	Queso Fresco 230 gr y 350 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Crema	Queso Crema Light 29 kcal 150 gr	Santa Rosa
Queso Crema	Queso Crema Light 37 kcal 200 gr	Santa Rosa
Queso Crema	Crema de Queso Natural 150 gr	El Roble - Comercial de Campo
Queso Crema	Queso Crema	Winter - Cial Alimentos
Queso Crema	Queso Crema Untable Tomate Oregano 100 gr	Colun
Queso Crema	Queso Crema Natural 100 y 200 gr	Soprole
Queso Crema	Queso Crema Tomate Albahaca 100 gr	Soprole
Queso Crema	Queso Crema 1,36 kg	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Crema	Queso Crema Neufchatel Marca Smithfiels 1369 gr	Santa Rosa
Queso Crema	Queso crema (cream cheese) Polenghi, balde 3.6 kg nn y manga 1,5 Kg (Food service)	Santa Rosa
Queso Crema	Queso crema Philadelphia regular, (pote) 150gr	Kraft- Mondelez
Queso Crema	Queso Untable Cremosino Cheddar 200 gr	Santa Rosa
Queso Crema	Queso Crema 150 y 200 gr	Santa Rosa

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Queso de Cabra	Queso Cabra Oliva Oregano 200 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso de Cabra	Queso Cabra Natural 200 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso de Cabra	Queso Cabra 150, 250 y 325 gr	El Roble - Comercial de Campo
Queso de Cabra	Queso Cabra Ajo Albahaca 200 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso de Cabra	Queso Cabra Trufa Blanca 200 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso de Cabra	Queso Cabra Merken 200 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Brie	Queso Petit Brie 125 gr	Santa Rosa
Queso Brie	Queso Brie 125 y 140 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Brie	Queso Brie 125 gr	Colun
Queso Camembert	Queso Camembert 125 gr	Santa Rosa
Queso Camembert	Queso Camembert 125 gr	Colun
Queso Camembert	Queso Camembert 100 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Camembert	Queso Camembert Merken 130 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Camembert	Queso Camembert Pimienta 130 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Mozzarella	Mozzarella Ciliegine 125 gr y 250 gr	Dibufala - Importa Globe Italia
Queso Mozzarella	Queso Mozzarella Ovoline 500 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Mozzarella	Queso Mozzarella Bocconcini 250 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Mozzarella	Mozzarella Burrata 125 gr	Dibufala - Importa Globe Italia
Queso Mozzarella	Mozzarella Ovoline 125 gr y 250 gr	Dibufala - Importa Globe Italia
Queso Mozzarella	Mozzarella Capreese 250 gr	Dibufala - Importa Globe Italia
Queso Azul	Queso Azul 100 gr	Colun
Queso Azul	Queso Azul Grand Blu 100 gr	Santa Rosa
Queso Vacherin	Queso Vacherin 170 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Savoyard	Queso Savoyard 170 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Ahumado	Queso Fundido Ahumado 140 gr	El Roble - Comercial de Campo
Queso Ahumado	Queso Fundido Ahumado 150 gr y 250 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso	Queso Ricotta Cremoso 150 gr	Santa Rosa

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Queso	Queso Light Probioticos 500 gr	Colun
Queso	Tabla de Quesos 250 y 500 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso	Queso Procesado Cheddar 144 gr	Santa Rosa
Queso Gruyere	Queso Gruyere 240 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Provoletta	Queso Provoleta 260 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Ricotta	Ricotta de Leche de Bufala 300 gr	Dibufala - Importa Globe Italia
Queso Reggianito	Queso Reggianito Rallado 40, 80 gr y 2 kg	Colun
Queso Reggianito	Queso Reggianito Trozo 200 gr	Colun
Crema de queso	Crema de Queso Merken 150 gr	El Roble - Comercial de Campo
Crema de queso	Crematto Clasico 3,5 kg	Santa Rosa
Crema de queso	Crematto Clasico Untable 0,29 kg	Santa Rosa
Queso cabeza	Queso Cabeza	Winter - Cial Alimentos
Bebidas vegetales		
Bebida de coco	Bebida de Coco 1 lt	Cuisine&Co - JUMBO
Bebida de coco	Alimento de Coco marca SAMUI,400 ML	Samui - Importa Cencosud
Bebida de almendra	Bebida de Almendra Sabor Vainilla 1 lt	Cuisine&Co - JUMBO
Bebida de almendra	Bebida de Almendra 0% Azucar 1 lt	NATRUE - Importado por Cencosud
Bebida de arroz	Bebida de Arroz Sabor Chocolate 1lt	Tucapel
Crema Vegetal	Crema de Coco marca SAMUI	Samui - Importa Cencosud
Bebida de kefir	Bebida Kefir Hibiscus 330 ml	La Fermentista
Bebida de kefir	Bebida Kefir Berries	La Fermentista
Bebida de kefir	Bebida Kefir Berries 330 ml	La Fermentista
Pastas y fideos		
Pastas de arroz	Pasta de Arroz Fusilli 250 gr	El Dorado
Pastas de arroz	Pasta de Arroz Mini Fusilli 250 gr	El Dorado
Pastas de arroz	Pasta de Arroz Penne 250 gr	El Dorado
Pastas de arroz	Pasta de Arroz Integral Spaghetti 250 gr	El Dorado
Pastas de arroz	Pasta de Arroz Spaghetti 250 gr	El Dorado
Pastas	Mostacholi No + Gluten	NutrisaCorp
Pastas	Fusilli 250 gr	Schär - Importa Globe Italia
Pastas	Capelli d'Angelo 250 gr	Schär - Importa Globe Italia
Pastas de maíz	Pasta de Maiz Fusilli 250 gr	El Dorado
Pastas de maíz	Pasta de Maiz Spaghetti 250 gr	El Dorado
Pastas de maíz	Pasta de Maiz Penne 250 gr	El Dorado
Fideos de arroz	Pasta Rigatti de Arroz y Huevo 250 gr	Tucapel
Fideos de arroz	Pasta Spaguetti de Arroz y Huevo 250 gr	Tucapel
Pastas de quínoa	Pasta de Quinoa Fusilli 250 gr	El Dorado
Pastas de quínoa	Pasta de Quinoa Spaghetti 250 gr	El Dorado

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Fideos	Pasta Penne Garbanzos 227 gr y 1 kg	Cosecha Justa
Fideos	Pasta Penne Lentejas 227 gr y 1 kg	Cosecha Justa
Fideos	Pasta Penne Arvejas 227 gr y 1 kg	Cosecha Justa
Fideos	Pastas de Arroz Trattoria 250 g	Empresas Carozzi S.A
Fideos	Pasta Spaghetti Vivo 250 y 400 gr	Empresas Carozzi S.A
Fideos	Pasta Fusilli Lenteja 227 gr y 1 kg	Cosecha Justa
Fideos	Pasta Fusilli Arvejas 227 gr y 1 kg	Cosecha Justa
Fideos	Pasta Fusilli Garbanzos 227 gr y 1 kg	Cosecha Justa
Fideos	Pasta Fusilli Vivo 400 gr	Empresas Carozzi S.A
Fideos	Spaghetti No + Gluten	NutrisaCorp
Gnocchis	Gnocchi 300 g	Schär - Importa Globe Italia
Pastas de chía	Pasta de Chia Fusilli 250 gr	El Dorado
Pastas de chía	Pasta de Chia Spaghetti 250 gr	El Dorado
Pastas de lentejas	Pasta de Lentejas Coditos 250 gr	El Dorado
Pastas de lenteja y arroz	Pasta de Lenteja y Arroz Spaghetti 250 gr	El Dorado
Frutos secos - frutas deshidratados - frutos tropicales		
Almendras	Almendras Tostadas Con Piel	El Litral
Almendras	Almendras Laminadas Sin Piel	El Litral
Almendras	Almendras Tostadas Sin Piel	El Litral
Almendras	Almendras Naturales	El Litral
Maní	Mani sin piel frito salado marca Mani King, 500gr	Mani King - Importa Cencosud
Maní	Mani sin piel tostado marca Mani King, 500gr	Mani King - Importa Cencosud
Surtido frutos secos	WellMix Proteina 100 y 240 gr	Sofruco
Surtido frutos secos	WellMix Energia 100 y 210 gr	Sofruco
Surtido frutos secos	WellMix Saludable 100 y 210 gr	Sofruco
Pasas	WellMix Pasas Morenas 270 gr	Sofruco
Ciruelas deshidratadas	Ciruelas Deshidratadas 60, 300 y 500 gr	Sofruco
Pepitas de zapallo	WellMix Semillas 100 y 270 gr	Sofruco
Mermeladas y dulces		
Miel de abeja	Miel Pura de Abejas 500 gr	Sofruco
Cóctel y Snacks		
Tortilla de maíz (para tacos)	Tacos Crunchy Saniito 100 gr	Grupo Maizal SpA
Chips gourmet (papas fritas)	Chips Veggie Tropical Inka Chips 125 gr	Inka Crops
Chips gourmet (papas fritas)	Mix Andino Inka Chips 150 gr	Inka Crops
Palomitas de maíz	Maíz Gigante Salado Inka Corn 100 gr	Inka Crops
Pops	PopPed Chips Aireados Lenteja con Tomate y Albahaca 20 y 98 gr	Mizos
Pops	PopPed Chips Aireados Papa con Sal de Mar 20 gr	Mizos
Crackers (galletas saladas)	Salinis 60 g	Schär - Importa Globe Italia
Crackers (galletas saladas)	Salti 175 gr	Schär - Importa Globe Italia
Snacks	Bombas maní, 20gr	Kuna Foods SpA
Snacks	Bombas mediterráneas, 20gr	Kuna Foods SpA
Snacks	Bomba queso crema y ciboullete, 20gr	Kuna Foods SpA

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Papas fritas	Curvies Original 170 gr	Schär - Importa Globe Italia
Papas fritas	Papas Fritas Saladas Inka Chips 150 gr	Inka Crops
Papas fritas	Papas Fritas Cebolla Caramelizada y BBQ Inka Chips 150 gr	Inka Crops
Papas fritas	Papas Fritas Jalapeño Inka Chips 150 gr	Inka Crops
Papas fritas	Papas Fritas Orégano y Oliva 142 gr	Tottus (Elabora Inka Crops)
Papas fritas	Papas Fritas Artesanales Nativas 142 gr	Tottus (Elabora Inka Crops)
Chips de maíz	Chips Sabor Natural Saniito 30 y 80 gr	Grupo Maizal SpA
Chips de maíz	Maíz Cancha Serrana 180 gr	Inka Crops
Chips de maíz	Maíz Gigante Picante Inka Corn 100 gr	Inka Crops
Chips de maíz	Chips Salmas Chia Linaza 160 gr	Sanissimo - Grupo Bimbo
Chips de maíz	Chips Salmas Clasicas 160 gr	Sanissimo - Grupo Bimbo
Chips de maíz	Chips Salmas Camote Zanahoria 160 gr	Sanissimo - Grupo Bimbo
Galletitas	Galleta Cocktail Betarraga Espinaca Saniito 48 un 60 gr	Grupo Maizal SpA
Galletitas	Galleta Cocktail Saniito 60 gr	Grupo Maizal SpA
Gomitas de fruta	Gumis Berries 16 gr	Kuna Foods SpA
Gomitas de fruta	Gumis Durazno 16 gr	Kuna Foods SpA
Gomitas de fruta	Gumis Piña 16 gr	Kuna Foods SpA
Plátano frito	Plátano Frito Chile Picante Inka Chips 100 gr	Inka Crops
Plátano frito	Plátano Frito Salado Inka Chips 100 gr	Inka Crops
Plátano frito	Plátano Frito Maduro Inka Chips 100 gr	Inka Crops
Yuca frita	Yuca Frita Salasa Inka Chips 130 gr	Inka Crops
Camote frito	Camote Frito con Sal Inka Chips 130 gr	Inka Crops
Habas fritas	Habas Fritas Inka Chips 150 gr	Inka Crops
Snack de carne	Mini Snack Peperoni Receta del Abuelo	PF Alimentos
Snack de carne	Snackin Beef Jerky 20 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Snack de carne	Mini Snack Salamini Receta del Abuelo	PF Alimentos
Ramitas	Ramitas Tomate Albahaca 140 gr	Tribú - Comercial Valora
Ramitas	Ramitas Mostaza 140 gr	Tribú - Comercial Valora
Postres y compotas		
Flan	Flan Zerolacto Caramelo 120 gr	Soprole
Flan	Flan Zerolacto Vainilla 120 gr	Soprole
Flan	Flan Chocolate 100 gr	Colun
Flan	Flan Vainilla 100 gr	Colun
Flan	Flan Manjar 100 gr	Colun
Flan	Flan clásico CARMENCITA, 20G	Carmencita - Importa Cencosud
Postre de crema	Postre del Sur Manjar 110 gr	Colun
Postre de crema	Postre del Sur Chocolate 110 gr	Colun
Postre de crema	Postre del Sur Chocolate Blanco 110 gr	Colun
Postre de crema	Cremisimo Lucuma 100g	Colun
Postre de crema	Cremisimo Vainilla 100 gr	Colun
Postre de crema	Cremisimo Chocolate Almendra 100 gr	Colun
Postre de crema	Postre del Sur Moka 110 gr	Colun

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Postre de crema	Postre del Sur Chocolate Menta 110 gr	Colun
Postre de crema	Crema Catalana 80 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Jalea	Jalea Splash Tutti Pop 110 gr	Soprole
Jalea	Jalea Splash Funny Apple 110 gr	Soprole
Jalea	Jalea Limón, Naranja, Guinda, Frambuesa 100 gr	Colun
Mousse	Chandelle Suspiro Maracuyá, 130 gr	Nestlé
Mousse	Chandelle Manjar 76 y 120 gr	Nestlé
Helados		
Helados	Helado Palettas Peanut Caramel 1 lt	Palettas - Emporio La Rosa
Helados	Helado Palettas Chocolate Almendras 5 un 290g	Palettas - Emporio La Rosa
Helados	Helado Palettas Dulce de Leche 1 lt	Palettas - Emporio La Rosa
Helados	Helado Piña Chamonix 2,5 lt	Nestlé
Helado de agua	Helado Multi Palettas 12 un 504g	Palettas - Emporio La Rosa
Helado de fruta	Helado Palettas Frutos del Bosque 5 un 290g	Palettas - Emporio La Rosa
Helado de fruta	Helado Palettas Limón Menta Jengibre 5 un 290g	Palettas - Emporio La Rosa
Conservas dulces y saladas		
Atún	Caballa filete aceite maravilla (1/4 club), 125gr	Fisherman - Orizon
Corazones de alcachofa	Corazones de Alcachofa 400 gr	Don Giuseppe
Alcachofa	Fondos de Alcachofa 800 gr	Don Giuseppe
Espárragos	Esparragos Verdes Enteros 425 gr	Don Giuseppe
Pimiento morrón	Pimiento Piquillo 400 gr	Don Giuseppe
Palmitos	Corazones de Palmito 400 gr	Don Giuseppe
Palmitos	Medallones de Palmito 400 gr	Don Giuseppe
Jurel	Jurel lomo natural 160gr	San José, Orizon
Jurel	Jurel lomo aceite maravilla, 160gr	San José, Orizon
Jurel	Jurel lomitos en aceite de oliva, 160gr	Fisherman - Orizon
Jurel	Jurel filete natural (1/4 club), 125gr	Fisherman - Orizon
Jurel	Jurel filete aceite maravilla (1/4 club), 125gr	Fisherman - Orizon
Jurel	Jurel trozo natural (tarro 425gr)	San José, Orizon
Champiñones	Champiñones Enteros 400 gr	Don Giuseppe
Champiñones	Champiñones Laminados 400 gr	Don Giuseppe
Cecinas		
Cecinas	Salchichón Cervecero Receta del Abuelo	PF Alimentos
Cecinas	Coppa Molde con Aliño	Winter - Cial Alimentos
Pechuga de pavo	Pechuga de Pavo Acaramelado	La Preferida - Cial Alimentos
Pechuga de pavo	Pechuga Cocida de Pavo 125 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Salchicha de pavo	Salchicha de Pavo	PF Alimentos
Salchicha de pavo	Salchicha con Pavo	PF Alimentos
Salchicha de pollo	Vienesas La Española	PF Alimentos
Salame	Snackin Salame 50 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Salame	Salame Ahumado	PF Alimentos
Salame	Salame Artesanal Receta del Abuelo	PF Alimentos

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Salame	Salamin Tradicional 200 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Salame	Salamin Ahumado Receta del Abuelo	PF Alimentos
Salame	Salame Ahumado 100 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Salame	Salame Italiano Laminado 1,6 kg	San Jorge - Cial Alimentos
Salame	Salame Ahumado Receta del Abuelo	PF Alimentos
Salame	Salame Italiano	PF Alimentos
Salame	Salamin Italiano	PF Alimentos
Salame	Surtido Cocktail Receta del Abuelo	PF Alimentos
Salame	Salame Spianata Romana 100 gr	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Salame Contadino Simonini 200g	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Guanciale Al Pepe Simonini	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Salame Piccante 80 gr	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Salame Spianata Milano 80 gr	Simonini - Importa Globe Italia
Chorizo y Longanizas	Longanicilla de Campo Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo Parrillero con Carne Angus Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo Parrillero Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo de Campo Receta del Abuelo 500g	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo Sarta Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longaniza Ahumada GrillHouse Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longanicilla Ahumada GrillHouse Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo Ahumado Grillhouse Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Choricillo Cocktail	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo Parrillero	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo Tipo Español	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Mix Parrillero Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longaniza Tradicional	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longanicilla de Campo al Merkén 280 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longanicilla de Campo 280 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo Tipo Argentino 500 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longanicilla con Carne de Angus Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longaniza Sureña Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longanicilla Sureña Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamón pierna	Jamon Pierna Artesanal Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamón pierna	Jamón Pierna Corte Pluma 125 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón pierna	Jamón Pierna	Winter - Cial Alimentos
Jamón pierna	Jamon Pierna Acaramelado	PF Alimentos
Paté tipo ternera	Paté de Ternera 125 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Tocino	Tocino Parrillero 180 gr	La Preferida - Cial Alimentos

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Tocino	Tocino Ahumado Receta del Abuelo	PF Alimentos
Tocino	Tocino Cortado 180 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón de pavo	Pechuga Ahumada de Pavo Laminada 125 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón de pavo	Jamonada de Pavo Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamón de pavo	Jamon de Pavo Ahumado 500 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón de pavo	Jamon de Pavo Cocido	PF Alimentos
Jamón artesanal	Jamon Artesanal 200 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón sándwich	Jamón Sandwich de Pavo	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón serrano	Jamón Serrano 80 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón serrano	Jamon Serrano Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamón serrano	Jamon Prosciuto Crudo Delizia 100 gr, 250 gr y 400 gr	Simonini - Importa Globe Italia
Mortadela	Salchichón cervecero Especial Receta del Abuelo	PF Alimentos
Mortadela	Mini Mortadela Lisa 400 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Mortadela	Mortadela Alemana	PF Alimentos
Mortadela	Mortadela Jamonada Receta del Abuelo	PF Alimentos
Mortadela	Mortadela Jamonada	PF Alimentos
Mortadela	Salchichon Cerveza 250 gr y 1,6 kg	Winter - Cial Alimentos
Mortadela	Mortadela Jamonada 250 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Mortadela	Mortadela Lisa 250 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Mortadela	Mortadela Fina	PF Alimentos
Mortadela	Mortadela Bologna con Pistachos 200 gr	Simonini - Importa Globe Italia
Mortadela	Mortadella Modenella 80 gr	Simonini - Importa Globe Italia
Paté	Paté de cerdo marca PF	PF Alimentos
Paté	Paté de pavo marca PF	PF Alimentos
Paté	Pate de Pollo	PF Alimentos
Arrollado	Arrollado de Lomo con Aji 150 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Arrollado	Arrollado de Lomo	PF Alimentos
Arrollado	Arollado Huaso con Aji 150 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Arrollado	Arrollado Artesanal Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamón	Pechuga de Pollo Cocida	PF Alimentos
Jamón	Jamon Acaramelado Tradicional	Winter - Cial Alimentos
Jamón	Jamon Acaramelado Laminado 200 gr	Winter - Cial Alimentos
Jamón	Jamón Glacé	PF Alimentos
Jamón	Jamón de Pollo Cocida	PF Alimentos
Jamón	Jamón Acaramelado Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamón	Jamón Centenario Acarmelado Mini Pieza	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón	Jamón Colonial 125 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón	Jamón Centenario Colonial	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón	Jamón Planchado	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón	Fiambre Jamon Sandwich 250 gr	San Jorge - Cial Alimentos

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Jamón	Jamon Prosciutto Superiore Bellagio 100 gr	Simonini - Importa Globe Italia
Jamón	Jamon Copa Stagionata 2,5 kg	Simonini - Importa Globe Italia
Jamonada	Jamonada de Pavo	PF Alimentos
Jamonada	Jamonada de Pollo Receta del Abuelo 3 kg	PF Alimentos
Jamonada	Jamonada de Pollo Cocida	PF Alimentos
Prietas	Prieta a la Chilena	PF Alimentos
Prietas	Prietas Receta del Abuelo	PF Alimentos
Pastas	Pasta sabor jamón serrano marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Pastas	Pasta de Ave Mayo Receta del Abuelo	PF Alimentos
Salchicha	Salchicha Premium Receta del Abuelo	PF Alimentos
Salchicha	Salchicha Sureña Receta del Abuelo	PF Alimentos
Salchicha	Salchicha Tradicional	PF Alimentos
Salchicha	Salchicha Sureña 750 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Salchicha	Salchicha de Pavo Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamones	Antipasto Surtido Prosciutto, Salame Milano y Coppa 120 gr	Simonini - Importa Globe Italia
Vienesas	Vienesa 1 kg	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón de Pollo	Jamón de Pollo Acarmelado Receta del Abuelo	PF Alimentos
Peperoni	Peperoni	PF Alimentos
Jamón acaramelado	Jamón Acaramelado	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón colonial	Jamón Colonial 200 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Carnes		
Pollo entero	Pollo Entero Sin Menudencias Sin Marinar Canto del Gallo	Ariztía
Pollo entero	Pollo Entero con Menudencias Congelado Peso Variable	Ariztía
Filetitos de Pollo	Filetillo de Pollo Sin Marinar Canto del Gallo 580 gr	Ariztía
Filetitos de Pollo	Filetillos de Pechuga de Pollo 830 gr	Ariztía
Filetitos de Pollo	Filetillos de Pechuga de Pollo 480 gr	Ariztía
Pechuga de Pollo	Pechuga de Pollo Deshuesada Canto de Gallo Sin Marinar 550 gr	Ariztía
Pechuga de Pollo	Pechuga de Pollo Entera Refrigerado Peso Variable	Ariztía
Pechuga de Pollo	Pechuga Deshuesada de Pollo 500 gr	Ariztía
Pechuga de Pollo	Pechuga de Pollo Entera Marinada Peso Variable	Ariztía
Pechuga de Pollo	Pechuga de Pollo Asada	PF Alimentos
Trutro de Pollo	Trutro Corto de Pollo 800 gr	Ariztía
Trutro de Pollo	Trutro Corto de Pollo Sin Marinar Peso Variable	Canto del Gallo - Ariztía
Trutro de Pollo	Trutro corto de Pollo, 1000gr - CUISINE&CO	Cuisine&Co - JUMBO
Trutro de Pollo	Trutro Largo de Pollo Sin Marinar Peso Variable	Canto del Gallo - Ariztía
Trutro de Pollo	Trutro Combinado de Pollo Peso Variable	Ariztía
Trutro de Pollo	Trutro Corto de Pollo Peso Variable	Ariztía
Trutro de Pollo	Trutro Largo de Pollo Peso Variable	Ariztía
Menudencias	Panita de Pollo Congelada 600 gr	Ariztía
Menudencias	Contre de Pollo 480 gr	Ariztía

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Pavo	Molida de Pavo Congelada 400 gr	Ariztía
Pavo	Pavo Entero Marinado Peso Variable	Ariztía
Pechuga de Pavo	Pechuga deshuesada de Pavo con piel, marinado, congelado, bolsa peso variable	Ariztía
Pechuga de Pavo	Bistec de Pechuga de Pavo 450 g - Ariztía light	Ariztía
Pechuga de Pavo	Filete Pechuga de Pavo 800 g	Cuisine&Co - JUMBO
Filete de Pavo	Filete de pechuga de Pavo, 800gr - CUISINE&CO	Cuisine&Co - JUMBO
Pollo marinado	Trutro Largo de Pollo Refrigerado Peso Variable	Ariztía
carne molida	Carne Molida de Pechuga de Pollo 400 gr	Ariztía
carne molida	Carne Molida 250 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Hamburguesas		
Hamburguesas	Hamburguesa con Carne Angus 100 y 185 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Hamburguesas	Hamburguesa 90 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Hamburguesas	Hamburguesa 50 gr	Winter - Cial Alimentos
Hamburguesas	Hamburguesa Bronto 185 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Comida preparada		
Empanadas	Empanadas de Queso 3 un	Productos El Pueblo
Garbanzos cocidos	Garbanzos, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Porotos cocidos	Porotos con tocino, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Porotos cocidos	Porotos granados, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Sandwich	Sándwich Jamón Queso Gluten Free Starbucks	Cetortillas
Sandwich	Ciabatta Jamon y Queso (Exclusivo Copec) 200 gr	Cetortillas
Carbonada	Carbonada, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Carne mechada	Carne mechada, frasco vidrio 400 gr	Sabores de la Pao
Charquicán	Charquicán de champiñones, frasco vidio 400gr	Sabores de la Pao
Charquicán	Charquicán, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Crema	Crema de champiñones, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Crema	Crema de porotos, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Crema	Crema de zapallo y zanahoria asadas, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Lentejas	Lentejas al curry, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Pollo al cognac	Pollo al cognac, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Tomaticán	Tomaticán	Sabores de la Pao
Wrap	Pizza Roll (Exclusivo Copec) 200 gr	Cetortillas
Comida para bebés		
Colados fruta	Compota/colado NETURNES orgánico manzana, sin azúcar añadida, frasco 113g	Nestlé
Colados de carne y verduras	Colado Naturnes Carne y Verduras 215 gr	Nestlé
Colados de pollo y verduras	Colado Naturnes Pollo y Verduras 215 gr	Nestlé
Colados de verduras	Colado Naturnes Verduras Mixtas 215 gr	Nestlé
Picados	Picado Naturnes Carne Papas Zanahoria y Espinaca 215 gr	Nestlé
Picados	Picado Naturnes Pollo y Verduras 215 gr	Nestlé
Picados	Picado Naturnes Pollo Zanahoria y Arroz 215 gr	Nestlé
Picados	Picado Naturnes Cazuela de Vacuno 250 gr	Nestlé

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Picados	Picado Naturnes Carbonada 250 gr	Nestlé
Picados	Picado Naturnes Tomatican 250 gr	Nestlé
Picados	Picado Naturnes Charquican 250 gr	Nestlé
Palito rasca encías	Baby Rask Rask Manzana Mora 42 gr	Kuna Foods SpA
Palito rasca encías	Baby Rask Rask Uva 42 gr	Kuna Foods SpA
Suplementos alimentarios		
Suplemento alimentario	Cloruro de Magnesio, sobre de 125g (120 porciones de 270mg de Magnesio elemental)	Dulzura Natural
Suplemento alimentario	ERGOSEL D 60 caps	ITF Labomed
Suplemento alimentario	FERSITOL D 30 sobres	ITF Labomed
Suplemento alimentario	NATICARE LAT 60 caps	ITF Labomed
Suplemento alimentario	NATICARE PRE 30 caps	ITF Labomed
Suplemento alimentario	NATICARE SUPRA 30 caps	ITF Labomed
Suplemento alimentario	Magnesio + Vitamina C	German Energy - Bio Plus
Suplemento alimentario	Cranberry Fruit 475 mg 200 capsulas	Solgar
Suplemento nutricional completo	Nat100 Balance Plus + sabor vainilla 400 y 900gr	Laboratorio Boston
Suplemento nutricional completo	Nat100 Diabético, sabor vainilla 400 y 900gr	Laboratorio Boston
Suplemento nutricional completo	Nat100 Pediátrico, sabor vainilla 400 y 900gr	Laboratorio Boston
Suplemento nutricional completo	Nat100 Triple fibra sabor vainilla, tarro 400 y 900gr	Laboratorio Boston
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Chocolate RPB 220 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Lactosa Jevity RTH 1L	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Pediasure 10+ 850 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Pediasure Vainilla 850 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Vainilla RPB 220 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Similac Neosure HMO 370 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Similac Special Care 24 kcal 59 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Similac Total Comfort 1 350 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Glucerna 237 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Glucerna 1.5 RTH 1 lt	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Glucerna 1.0 RTH 1 lt	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Pediasure Vainilla 220 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Clinical RPB 220 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Frutilla 850 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Vainilla 850 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Nepro AP 237 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Cafe 850 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Chocolate 850 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Clinical Vainilla RTH 500 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Glucerna Vainilla 850 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Similac Sensitive 375 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Cafe RPB 220 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Compact Cafe 125 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Compact Vainilla 125 ml	Abbott - Nutrition

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Suplemento nutricional completo	Glucerna 1.5 500 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Glucerna 1.6 220 ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Frutilla Plátano 850 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure NG Chocolate 850 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure NG Frutilla 850 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure NG Vainilla 850 gr	Abbott - Nutrition
Suplemento Nutricional	Nat100 Módulo calórico, tarro 450gr	Laboratorio Boston
Suplemento Nutricional	Nat100 Módulo espesante, tarro 250gr	Laboratorio Boston
Suplemento Nutricional	Nat100 Módulo Proteico, tarro 250g	Laboratorio Boston
Suplemento Nutricional	Alimentum 400 gr (pediátrico)	Abbott - Nutrition
Glutamina y probióticos	Probióticos 20 Billones 8 Cepas, sobre de 38g (60 porciones en cápsulas)	Dulzura Natural
Glutamina y probióticos	Probióticos 50 Billones 13 cepas, sobre de 38g (30 porciones en cápsulas)	Dulzura Natural
Vitamina B12	Vitamina B12, sobre de 5,8g (90 porciones de 12ug)	Dulzura Natural
Vitamina B12	Vitamina B12 Gran Formato, sobre de 28g (1336 porciones de 12ug/8 de 2000ug)	Dulzura Natural
Hierro	Hierro, sobre de 11g (100 porciones de 25mg de Hierro elemental)	Dulzura Natural
Vitamina C	Vitamina C, sobre de 60g (120 porciones de 500mg)	Dulzura Natural
Vitamina C	Vitamina C Sabor Naranja 1000 mg 20 tabs efervescentes	German Energy - Bio Plus
Vitamina C	Vitamina C Sabor Piña 1000 mg 20 tabs efervescentes	German Energy - Bio Plus
Vitamina C	Vitamina C Sabor Frutas Naturales 1000 mg 20 tabs efervescentes	German Energy - Bio Plus
Ácido fólico	Ácido fólico, sobre de 7.8 gr (120 porciones de 500ug)	Dulzura Natural
Biotina	Biotina, sobre 7,1 gr (110 porciones de 150ug)	Dulzura Natural
Biotina	Biotina 20 tabs efervescentes	German Energy - Bio Plus
Biotina	Biotina + Vitaminas A, C, E	German Energy - Bio Plus
Calcio	Calcio, sobre de 112,5g (90 porciones de 500mg de Calcio elemental)	Dulzura Natural
Calcio	Calcium Citrate With Vitamin D3 240 tabs	Solgar
Omega 3	Omega 3 de Microalgas Vegano, sobre de 33g (30 porciones de 500mg DHA en cápsulas)	Dulzura Natural
Omega 3	Triple Strength Omega 3 950 mg 100 softgels	Solgar
Vitamina A	Vitamina A, sobre de 5,8g (90 porciones de 3300UI)	Dulzura Natural
Vitamina B3	Vitamina B3, sobre de 5,4g (90 porciones de 20mg)	Dulzura Natural
Vitamina B6	Vitamina B6, sobre de 6,6g (90 porciones de 50mg)	Dulzura Natural
Vitamina D	Vitamina D2, sobre de 81g (125 porciones de 800UI/2 de 50000UI)	Dulzura Natural
Vitamina D	Vitamina D3, sobre de 81g (125 porciones de 800UI/2 de 50000UI)	Dulzura Natural
Vitamina E	Vitamina E, sobre de 24,3g (30 porciones de 405UI)	Dulzura Natural
Vitamina K2	Vitamina K2, sobre de 5,8g (90 porciones de 200ug)	Dulzura Natural

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Zinc	Zinc, sobre de 10,5g (90 porciones de 15,2mg de Zinc elemental)	Dulzura Natural
Suplemento vitamínico con Zinc	Z-ZINCOVIT PLUS 30 comprimidos recubiertos	ITF Labomed
Suplemento vitamínico con Magnesio	Magnesio + Vitamina B	German Energy - Bio Plus
Suplemento vitamínico con Magnesio	B Complex + Magnesio	German Energy - Bio Plus
Suplemento de Vitamina B	Vitaminas Complejo B, sobre de 37,5g (90 porciones)	Dulzura Natural
Suplemento de Vitamina B	B Complex 20 tabs efervescentes	German Energy - Bio Plus
Vitaminas y proteína	Vegan Matrix Chocolate 2 lb	Sportlab
Vitaminas y proteína	Vegan Matrix Vainilla 2 lb	Sportlab
Colageno	Colageno + Vitamina C	German Energy - Bio Plus
Fórmula infantil	Similac 2 5HMO, polvo 900g	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac Rice 400 gr	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Ensure Advance Cafe 400 gr	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac 1 5HMO 800 gr	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac 2 5HMO 350 y 800 gr	Abbott - Nutrition
Calcio Magnesio Zinc	Calcio Magnesio Zinc 100 tabletas	Solgar
Magnesio	Citrato de Magnesio, sobre de 90g (90 porciones de 150mg de Magnesio elemental)	Dulzura Natural
Magnesio	Magnesium 250mg, frasco 90 cápsulas	Jamieson Chile
Magnesio	Magnesio + Zinc	German Energy - Bio Plus
Potasio	Citrato de Potasio, sobre de 90g (90 porciones de 432mg de Potasio elemental)	Dulzura Natural
Multivitamínico	D3, K2 y Citrato de Magnesio, sobre de 73,4g (90 porciones)	Dulzura Natural
Multivitamínico	Multivitamínico + Biotina 20 tabs efervescentes	German Energy - Bio Plus
Multivitamínico	Multivitaminas + Minerales 20 tabs efervescentes	German Energy - Bio Plus
Multivitamínico	Magnesio + Calcio + Vitamina D3	German Energy - Bio Plus
Multivitamínico	Vitamina C + Zinc + D tabs efervescentes	German Energy - Bio Plus
Batido de proteínas	Protein Shake Chocolate 325 ml	Quest
Batido de proteínas	Protein Shake Salted Caramel 325 ml	Quest
Batido de proteínas	Protein Shake Vainilla 325 ml	Quest
Probióticos y prebióticos	BILDAX 10 sobres	ITF Labomed
Probióticos y prebióticos	BILDAX Hydra 10 sobres	ITF Labomed
Fitoesteroles	Cardiosmile 30 un 315 ml	Nutrartis
Fitoesteroles	Cardiosmile 60 un 630 ml	Nutrartis
Endulzantes y azúcares		
Azúcar	Azúcar Rubia 750 gr	NutrisaCorp
Azúcar	Azucar Rubia de Caña 1 kg	Allfree
Estevia	Stevia Pura, tubo de 10g (200 porciones)	Dulzura Natural
Estevia	Stevia Pura, sobre de 10g (200 porciones)	Dulzura Natural
Panela	Chancaca 400 gr	Deliciosa
Cereales (grano) y legumbres		
Quinoa	Quinoa 500 gr	Cosecha Justa

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Arroz	Arroz Blanco 600 gr y 2 kg	Cosecha Justa
Arroz	Arroz Integral 500 gr	Cosecha Justa
Arroz	Arroz Grado 1, 1 kg	Santa Regina
Arroz	Arroz Grado 2, 1 kg	Santa Regina
Arroz	Arroz Integral 500 gr y 1 kg	Santa Regina
Arroz	Arroz Platino Sushi 500 gr y 1 kg	Santa Regina
Garbanzos	Garbanzos 500 gr	Cosecha Justa
Garbanzos	Garbanzos 340 gr	Don Giuseppe
Garbanzos	Garbanzos Sin Piel 1 kg	Santa Regina
Lentejas	Lentejas 500 gr	Cosecha Justa
Lentejas	Lentejas 340 gr	Don Giuseppe
Lentejas	Lentejas 1 kg	Santa Regina
Porotos	Porotos 1 kg	Santa Regina
Arvejas verdes partidas	Arvejas 340 gr	Don Giuseppe
Ingredientes para repostería y panificación		
Goma xanthan	Goma Xanthan 100 gr	Allfree
Polvo para hornear	Polvo de Hornear Sin Aluminio 100 gr	Allfree
Polvo para hornear	Polvo de Hornear 100 gr	Mor Productos
Extracto de vainilla	Esencia Vainilla 60 y 120 ml	Allfree
Goma guar	Goma Guar 100 gr	Allfree
Condimentos, especias y aliños		
Caldo	Caldo Casero de Carne 1 lt	Gallina Blanca - Importa Globe italia
Caldo	Caldo Casero de Gallina 1 l	Gallina Blanca - Importa Globe italia
Caldo	Caldo Casero de Verduras 1 l	Gallina Blanca - Importa Globe italia
Caldo	Paella Kit Marisco 256 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Caldo	Caldo Liquido Para Paella Sofrito 1 lt	Gallina Blanca - Importa Globe italia
Sazonador	Paella Kit Marisco + Paellera 265 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sazonador	Sazonador Para Verduras Molinillo 243 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sazonador	Sazonador Para Paella Molinillo 295 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sazonador	Sazonador Para Barbacoa Molinillo 50 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sazonador	Sazonador Para Pescado Molinillo 62 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sazonador	Sazonador Para Pollo Molinillo 45 gr	Carmencita - Importa Cencosud

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Canela	Canela Molida 25, 43 y 190 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Pimienta	Pimienta Negra Molida 32 y 52 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Cebolla	Cebolla en Polvo 48 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Cebolla	Cebolla en Polvo 38 y 196 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Orégano	Oregano 50 gr	Productos El Pueblo
Ajo	Ajo en Polvo 50 gr	Productos El Pueblo
Ajo	Ajo en Polvo 40, 60 y 290 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Ají de color	Aji de Color 50 gr	Productos El Pueblo
Pimentón molido	Pimenton Dulce Ahumado 75 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Pimentón molido	Pimenton Picante Ahumado 75 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Pimentón molido	Pimenton Dulce 75 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Pimentón molido	Condimento Paellera Marinera 12 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Curcuma	Curcuma Molida 31 y 48 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sal condimentada	Molinillo Sal PICANTE, 320 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sal condimentada	Molinillo Sal y Pimienta 225 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sal condimentada	Sal Marina Mediterránea Azafran Molinillo 360 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sal condimentada	Molinillo Sal y Azafran 360 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Otros		
Pulpa de Tomate	Pulpa de Tomate Tamizado 205, 510 gr y 1 kg	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Pulpa de Tomate	Pupa de Tomate Concentrado Sin Sal Ni Azucar Agregada	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Tomates en cubos	Tomates en Cubos Sin Sal Ni Azucar Añadida	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Galletas y colaciones		
Galletas	Galleta de Arroz Salada Clasica 25 y 150 gr	Tucapel
Galletas	Galleta de Arroz Dulce 25 y 150 gr	Tucapel

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Galletas	Galletitas de arroz mini con yogurt y limón, 25 gr	Lider - Elabora Sociedad industrial de Alimentos Vida Saludable
Galletas	Galletas Choco Chips Sin Azucar 130 g	Gullón
Suplemento Vitamina D3		
Vitamina D3	Vitamina D3 10 mcg 400 IU 100 softgels	Sundown Naturals
Café		
Café instantáneo	Cafe Clasico Instantaneo Lata 100 gr	Cruzeiro
Café instantáneo	Cafe Clasico Instantaneo Frasco 100 gr	Cruzeiro
Café instantáneo	Cafe Clasico Instantaneo Lata 170 gr	Cruzeiro
Café instantáneo	Cafe Clasico Instantaneo Lata 200 gr	Cruzeiro
Café instantáneo	Cafe Clasico Instantaneo Bolsa 500 gr	Cruzeiro
Café instantáneo	Cafe Clasico Instantaneo Frasco 200 gr	Cruzeiro
Café instantáneo	Cafe Instantaneo Suave 50g	Cruzeiro
Café instantáneo	Cafe Instantaneo Suave 100g	Cruzeiro
Café instantáneo	Cafe Instantaneo Suave 170g	Cruzeiro
Café instantáneo	Cafe Instantaneo Suave 200g	Cruzeiro
Café liofilizado	Cafe Instantaneo Liofilizado 100% Arabica 170 gr	Cruzeiro
Café liofilizado	Cafe Instantaneo Liofilizado Premium Intenso 170 gr	Cruzeiro
Café liofilizado	Cafe Instantaneo Liofilizado Frasco 50 gr	Cruzeiro
Café liofilizado	Cafe Instantaneo Liofilizado Frasco 90 gr	Cruzeiro
Café liofilizado	Cafe Instantaneo Liofilizado Frasco 170 gr	Cruzeiro
Café liofilizado	Cafe Instantaneo Liofilizado Frasco 100 gr	Cruzeiro
Café liofilizado	Cafe Instantaneo Liofilizado Frasco 200 gr	Cruzeiro
Grano tostado molido	Cafe Grano Molido Dark Roast 250 gr	Cruzeiro
Grano tostado molido	Cafe Grano Molido Altura 250 gr	Cruzeiro
Grano tostado molido	Cafe Grano Molido Max Intensid 250 gr	Cruzeiro
Café instantáneo con sabor	Cafe Cappuccino Chocolate 120 gr	Cruzeiro
Café instantáneo con sabor	Cafe Cappuccino Clasico 120 gr	Cruzeiro
Café instantáneo con sabor	Cafe Cappuccino Caramelo Salado 120 gr	Cruzeiro
Café instantáneo con sabor	Cafe Cappuccino Vainilla 120 gr	Cruzeiro
Café descafeinado	Cafe Instantaneo Descafeinado 170 gr	Cruzeiro
Café en cápsula	Café Capsula Espresso Cremoso 10 un 56 gr	Cruzeiro
Suplemento Nutricional		
Levadura Nutricional	Levadura Nutricional en Copos, sobre de 100g (20 porciones)	Dulzura Natural
Levadura Nutricional	Levadura Nutricional en Polvo, sobre de 100g (20 porciones)	Dulzura Natural
L - Arginina (aminoácido)	L-Arginine 500 mg 90 capsulas	Sundown Naturals
L - Arginina (aminoácido)	L-Arginine 500 mg 250 vegicaps	Solgar
Vitamina C	Vitamin C 1000 mg 100 y 250 vegicaps	Solgar
Vitamina C	Vitamina C Sabor Berries 1000 mg 20 tabs efervescentes	German Energy - Bio Plus
Té y hierbas		
Hierba mate	Yerba Mate 250, 500 gr, 1 y 25 kg	Yi-Yi
Hierba mate	Yerba Mate Premium 400 gr	Yi-Yi

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Hierba mate	Yerba Mate 350, 500 gr y 1 kg	Rodeo
Hierba mate	Yerba Mate 250, 500 gr y 1 kg	Mapuche
Hierba mate	Yerba Mate 250, 500 gr, 1 y 5 kg	Curitibana
Hierba mate	Yerba Mate 100% Organica 400 gr	Mapuche
Hierba mate	Yerba Mate 100% Organica 400 gr	Curitibana
Hierba mate	Yerba Mate Compuesta con Hierbas 400 gr	Curitibana
Hierba mate	Yerba Mate 400 gr	Condesa
Hierba mate	Yerba Mate Naranja 400 gr	Yi-Yi
Semillas y harinas de semillas		
Linaza	Semilla de Linaza	Mi Tierra - NutrisaCorp
Chía	Semilla de Chia	Mi Tierra - NutrisaCorp
Sésamo	Sesamo Natural 100 gr	Mi Tierra - NutrisaCorp
Semilla de zapallo	Semilla de Zapallo	NutrisaCorp
Semilla de Quinoa	Semilla de Quinoa	Mi Tierra - NutrisaCorp
Pastas untables		
Hummus	Hummus Picante (Spicy) marca Red Spoon, 260gr	Red Spoon - Importa Elbelman
Pasta de pollo	Pasta Pollo Ciboulette 125 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Pasta de Jamón	Pasta de Jamón 125 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Pasta de salame	Pasta de Salame Receta del Abuelo	PF Alimentos
Productos congelados		
Hortalizas / verduras	Choclo Grano 200, 500 gr, 1 y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Arvejas 200, 500 gr, 1 y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Habas 500 gr, 1 y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Porotos Granados 500 gr y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Mix del Huerto 500 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Primavera 200, 500 gr, 1 y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Jardinera, 200 gr, 500 gr y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Choclo en Trozo 350 y 650 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Mix Rusa 500 gr, 1 kg y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Ajo en Cubo 150 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base Arvejado Congelado 500 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Porotos Verdes 150, 350 gr, 1 y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Salteado Chapsui 500 gr, 1 y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Salteado Mediterraneo 500g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Salteado Thai con Jengibre 500 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Mix Tropical 400 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base Carbonada Congelada 500 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base Estofado Congelado 500 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base Lentejas 500 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base Porotos Granados 500 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base Tomatican 500 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Cebolla en Cubo 150 gr	Frutos del Maipo

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Hortalizas / verduras	Cebolla morada 150 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Mix Pimenton Congelado 150 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Sofrito Tomate - Apio, 150gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Sofrito Tradicional 150 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Charquican 750 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Habas Peladas 350 gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Zapallo Cubo 350 gr y 1 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Arvejas 200 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Hortalizas / verduras	Choclo 200 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Hortalizas / verduras	Mix Primavera Poroto Verde 200 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Fruta congelada	Arandanos 400 gr	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Mango 400 gr	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Frambuesas Congeladas 250 gr y 2 kg	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Frutillas Congeladas 450 gr y 2 kg	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Frutimix 400 gr	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Pulpa de Maracuya con Pepas 400 gr	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Jugo de Limon 1 kg	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Mix de Berries 400 gr	Frutos del Maipo
Papas prefritas	Papas Prefritas 1 kg	San Jorge - Cial Alimentos
Papas prefritas	Papas Duquesas BBQ 500 gr	Frutos del Maipo
Papas prefritas	Papas Duquesas Tradicionales 500 gr y 1 kg	Frutos del Maipo
Papas prefritas	Papas Prefritas 500 gr y 1 kg	Frutos del Maipo
Papas prefritas	Papas Prefritas Cubo 500 gr	Frutos del Maipo
Papas prefritas	Papas Duquesas Finas Hierbas 500 gr	Frutos del Maipo
Plato preparado	Humitas Congeladas 600 gr	Frutos del Maipo
Papas duquesas	Papas Duquesas 1 kg	San Jorge - Cial Alimentos
Alimento de uso médico		
Nutrición enteral	Diben 1,5 kcal hp 1000 ml	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Diben 1,5 kcal hp 500 ml	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Diben 1000 ml	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Diben 500 ml	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Diben Drink Vainilla 200 ml	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Frebini Original 500 ml	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Fresubin 3,2 kcal Drink Vainilla Caramelo	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Fresubin 2 kcal Creme Capuccino 125 gr	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Fresubin 2 kcal Drink Toffee 200 ml	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Fresubin Jucy Manzana 200 ml	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Diben Drink Capuccino 200 ml	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Fontactiv Complete NF Vainilla 800 gr	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Fontactiv Diabest Vainilla 800 gr	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Fresubin Renal Capuccino 200 ml	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Fresubin 2 kcal Fibre Drink Neutral	Fresenius Kabi
Nutrición enteral	Fresubien DB 2 Kcal Creme Apricot Peach	Fresenius Kabi

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Suplementos orales	Frebini Energy Fibre Drink Choco 200 ml	Fresenius Kabi
Suplementos orales	Fresubin 2 kcal Creme Praline 125 g	Fresenius Kabi
Suplementos orales	Supportan Drink Tropical Fruits 200 ml	Fresenius Kabi
Suplementos orales	Survimed OPD 1.5 kcal Capuccino 200 ml	Fresenius Kabi
Suplementos orales	Fresubin Hepa Drink Capuccino 200 ml	Fresenius Kabi
Suplementos orales	Fresubin Protein Powder 300 g	Fresenius Kabi
Suplementos orales	Supportan Drink Capuccino 200 ml	Fresenius Kabi
Fórmulas enterales por sonda	Fresubin Original 500 ml	Fresenius Kabi
Fórmulas enterales por sonda	Fresubin 2 kcal HP	Fresenius Kabi
Fórmulas enterales por sonda	Fresubin Original 1000 ml	Fresenius Kabi
Fórmulas enterales por sonda	Survimed OPD 1000 ml	Fresenius Kabi
Fórmulas enterales por sonda	Survimed OPD HN 500 ml	Fresenius Kabi
Fórmulas enterales por sonda	Fresubin Original Fibra 1000 ml	Fresenius Kabi
Espesante	Thick & Easy en Polvo 225 g	Fresenius Kabi
Glutamina en polvo	Glutamine Plus Neutral 22,4 gr	Fresenius Kabi
Bebidas alcohólicas		
Cerveza	Cerveza Jen Cranberry Menta 330 ml	Kufeo
Cerveza	Cerveza Jen Original 330 ml	Kufeo
Cerveza	Cerveza Jen Arandano Romero 330 ml	Kufeo

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 11 de Noviembre del 2026		
ALIMENTOS QUE NO HAN RENOVADO ANÁLISIS		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Bebidas y jugos		
Bebida de fantasía	7Up Zero 1,5 lt, 2 lt, 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	7Up 350 cc, 600 cc, 1,5 lt, 2 lt, 3 lt	CCU
Agua sin gas	Agua Sin Gas NEXT 500 ml y 1,5 lt	Soprole
Aderezos, Salsas y Aliños		
Vinagre de manzana	Vinagre de Manzana 500 ml	La Fermentista
Golosinas: caramelos, gomitas, otros		
Goma de mascar/ chicles	Chicles Frutas 14 g	Fini
Gomitas	Gomitas Ositos 80 g	Fini
Gomitas	Gomitas Mora Dulce 500 g	Fini
Gomitas	Gomitas Gusanos Ácidos 80 g	Fini
Gomitas	Gomitas Finiburguers Dulce 80 g	Fini
Gomitas	Gomitas Calaveras Gigantes 1000 g	Fini
Gomitas	Gomitas Plátanos 80 g	Fini
Gomitas	Surtidos Little Mix Acidos 165 g	Fini
Gomitas	Gomitas Huevos Fritos 80 g	Fini
Gomitas	Gomitas Frutilla 80 g	Fini
Gomitas	Gomitas Dentaduras 80 g	Fini
Gomitas	Surtido Party Mix 500 g	Fini
Gomitas	Gomitas Mora Dulce 80 g	Fini
Gomitas	Gomita Gusanos Dulce 80 g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Camping 80 g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Trenza Rosa y Blanca Rellena 250 g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Trenza de Colores Rellena 250 g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Trenza Azul y Blanca Rellena 250 g	Fini
Leches		
Leche con sabor	Leche Protein+ Cacao Semidescremada 200 ml	Soprole
Leche con sabor	Leche Protein+ Cacao Semidescremada 1 lt	Soprole
Mantequillas y margarinas		
Mantequilla	Mantequilla Quilque 200 gr	Soprole
Bebidas vegetales		
Bebida de kefir	Bebida Fermentada Kéfir Ginger 330 ml	La Fermentista
Mermeladas y dulces		
Miel de ulmo	Miel Cruda de Ulmo 500 g y 1 kg	La Fermentista
Cecinas		
Tocino	Tocino Ahumado	PF Alimentos
Arrollado	Arollado Artesanal con Ají	PF Alimentos
Jamón	Jamón Ahumado	PF Alimentos
Salchicha	Salchicha Bronto 475 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Suplementos alimentarios		
Suplemento nutricional completo	Similac Total Comfort 2 800 gr	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac 3 5HMO 800g	Abbott - Nutrition