CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Bebidas y jugos		
Néctar	Jugo de Naranja, BIB 3lt	Ocle
Néctar	Jugo de Frutilla y Frutos Rojos, BIB 3lt	Ocle
Néctar	Jugo de Mango, BIB 3lt	Ocle
Néctar	Nectar Piña caja 1Lt	Soprole
Néctar	Nectar Durazno caja 1Lt	Soprole
Néctar	Nectar Damasco, 200ml	Soprole
Néctar	Nectar Damasco, 1lt	Soprole
Néctar	Néctar Durazno, 200ml	Soprole
Néctar	Néctar Manzana, 200ml	Soprole
Néctar	Néctar Piña, 200ml	Soprole
Néctar	Néctar Watts Naranja valencia, 350cc y 1 litro	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Papaya, 350cc y 1 litro	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Naranja 0%, 300cc, 1,5 litros y 1,75 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Durazno 0%, 300cc, 1,5 litros y 1,75 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Tuttifrutilla 0%, 300cc, 1,5 litros, 1,75 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Piña 0%, 1,5 litros y 1,75 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Maracuyá 0%, 1,5 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Mango 0%, 1,5 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Tuttiarandano 0%, 1,5 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Naranja 300cc, 1,5 litros y 1,75 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Durazno, 237 cc, 300 cc y 350 cc; 1,5 litros y 1.75 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Damasco, 300cc y 350cc	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Piña 1,5 litros y 1,75 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Manzana 300cc y 1,5 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Tuttifrutilla 237 cc, 300cc, 1,5 litros, 1,75 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Tuttikiwi 300cc y 1,5 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Tuttiarándano 300cc, 1,5 litros y 1,75 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Watts Naranja plátano 300cc y 1,5 litros	Watt's - CCU
Néctar	Néctar Naranja, 200ml	Soprole
Néctar	Néctar Naranja, 1lt	Soprole
Jugos	Frugo Naranja, 2 y 3 litros	CCU
Jugos	Frugo Frutilla, 2 y 3 litros	CCU
Jugos	Frugo Piña, 2 y 3 litros	CCU
Jugos	Néctar Watts Piña Guayaba, 350cc y 1 litro	Watt's - CCU
Jugos	Néctar Mango Maracuya, 350cc y 1 litro	Watt's - CCU
Bebida energética	Rockstar, bebida energética 500ml	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale, botella retornable 1,5 lt, 2 lt y 2,5 lt	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale, botella desechable 3lt, 2lt, 2.5lt, 1.75lt, 500cc y 600cc	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale lata 350cc, 310cc, 220cc, 250cc	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale, botella de vidrio retornable 1.25lt, 1lt, 237cc, 350cc	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale light, botella retornable 2.5lt y1.25lt	CCU

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Bebida de fantasía	Ginger Ale light botella desechable 3 Lt, 2 Lt, 2,5 Lt, 1,5 cc, 500 cc, 600 cc, 1,75 Lt	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale light lata 310 cc, 350 cc, 250cc	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale Light botella de vidrio 350cc	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale Zero botella desechable 500 cc, 600 cc,1,5 lt, 1,75 lt, 2 lt, 2,5 lt, 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale Zero lata 350 cc, 220 cc, 310 cc	CCU
Bebida de fantasía	Ginger Ale Zero individual vidrio 200 cc	CCU
Bebida de fantasía	Agua Tónica 1.5 lt, 500cc	CCU
Bebida de fantasía	Agua Tonica lata 350cc, 220cc, 250cc, 310cc	CCU
Bebida de fantasía	Agua Tonica individual vidrio 350 cc	CCU
Bebida de fantasía	Agua Tonica Zero lata 310cc, 350cc, botella 1.6lt	CCU
Bebida de fantasía	Crush botella retornable 2,5 lt, 2lt, 1,5lt, 1,25lt	CCU
Bebida de fantasía	Crush lata 350cc, 310cc	CCU
Bebida de fantasía	Crush botella desechable 2,5lt, 3lt, 1,75lt, 2lt, 1,5lt, 500cc, 600cc, 250cc	CCU
Bebida de fantasía	Crush botella vidrio retornable 350cc, 237cc, 1 lt	CCU
Bebida de fantasía	Bilz botella retornable 2,5lt, 2 lt, 1,5 lt, 1,25 lt	CCU
Bebida de fantasía	Bilz botella desechable 3 lt, 1,75 lt, 2,5 lt, 2 lt, 1,5 lt	CCU
Bebida de fantasía	Bilz botella desechable 500 cc, 600 cc, 500 cc (botella huevo), 250 cc	CCU
Bebida de fantasía	Bilz lata 310 cc, 350 cc, 250 cc	CCU
Bebida de fantasía	Bilz botella vidrio 1,25 lt, 300 cc, 1 lt, 350 cc, 237 cc	CCU
Bebida de fantasía	Bilz Zero botella desechable 3 lt, 1,75 lt, 2 lt, 1,5 lt, 500 cc, 600 cc, 500 cc (botella huevo), 2,5 lt, 250 cc	CCU
Bebida de fantasía	Bilz Zero botella retornable 2,5 lt, 1,25 lt	CCU
Bebida de fantasía	Bilz Zero botella vidrio 350 cc	CCU
Bebida de fantasía	Bilz Zero lata 350 cc	CCU
Bebida de fantasía	Pap botella rertrornable 2,5 lt, 2 lt, 1,5 lt, 1,25 lt	CCU
Bebida de fantasía	Pap botella desechable 1,75 lt, 3 lt, 2,5 lt, 2 lt, 1,5 lt	CCU
Bebida de fantasía	Pap botella desechable 500 cc, 500 cc (botella huevo), 600 cc, 250 cc	CCU
Bebida de fantasía	Pap ,ata 310 cc, 350 cc, 250 cc	CCU
Bebida de fantasía	PAP, botella vidrio retornable 1,25 lt, 300 cc, 1 lt, 350 cc, 237 cc	CCU
Bebida de fantasía	Pap Zero botella desechable 3 lt, 2 lt, 2,5 lt, 1,5 lt, 500 cc (botella huevo), 500 cc, 600 cc, 250 cc	CCU
Bebida de fantasía	Pap Zero botella retornable 2,5 lt, 1,25 lt	CCU
Bebida de fantasía	Pap Zero botella vidrio 350 cc	CCU
Bebida de fantasía	Pap Zero lata 350 cc	CCU
Bebida de fantasía	Kem Piña botella desechable 3 lt, 2,5 lt, 1,75 lt, 2 lt, 500 cc, 600 cc, 250 cc, 1,5 lt	CCU
Bebida de fantasía	Kem Piña plastico retornable 2,5 lt, 2 lt, 1,5 lt, 1,25 lt	CCU
Bebida de fantasía	Kem Piña vidrio retornable 1,25 lt, 1 lt, 350 cc, 237 cc	CCU

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Bebida de fantasía	Kem Piña lata 350 cc, 250 cc, 310 cc	CCU
Bebida de fantasía	Kem Piña Zero botella desechable 3 lt, 1,5 lt, 2 lt, 2,5 lt, 500 cc, 600 cc	CCU
Bebida de fantasía	Kem Piña Zero botella retornable 2,5 lt	CCU
Bebida de fantasía	Kem Xtreme botella desechable 1,5 lt, 500 cc, 600 cc	CCU
Bebida de fantasía	Kem Xtreme lata 350 cc	CCU
Bebida de fantasía	Kem Xreme Sugar Free botella desechable 500 cc, 600 cc, 1,5 lt	CCU
Bebida de fantasía	Limón Soda Zero lata 310 cc, 350 cc	CCU
Bebida de fantasía	Limón Soda Zero botella retornable 2 lt	CCU
Bebida de fantasía	Limon Soda Zero botella desechable 500 cc, 600 cc, 1,5 lt, 1,75 lt, 2 lt, 2,5 lt, 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Nobis Piña botela desechable 2lt, 3 lt	CCU
Bebida de fantasía	Limón Soda botella retornable 1,25 lt, 1,5lt, 2lt, 2.5lt	CCU
Bebida de fantasía	Limón Soda botella no retornable 250ml, 500ml, 600ml, 1,5lt, 1,75lt, 2lt, 2.5lt, 3lt	CCU
Bebida de fantasía	Limón Soda vidrio retornable 1lt, 350ml, 237ml, 1.25lt	CCU
Bebida de fantasía	Limón Soda lata 350ml, 310ml	CCU
Bebida de fantasía	Pepsi Zero, lata 350cc y 200cc	CCU
Bebida de fantasía	Pepsi Zero, desechable 500cc, 600cc, 1.5lt, 1.75lt, 2lt, 2.5lt, 3lt	CCU
Bebida de fantasía	Pepsi Zero, botella vidrio 1.25lt, 237cc, 350cc	CCU
Bebida de fantasía	Pepsi Zero botella retornable 2.5lt	CCU
Bebida de fantasía	Pepsi. lata 350cc y 250cc (reducida en azucares)	CCU
Bebida de fantasía	Pepsi, 3lt, 2.5lt, 2lt, 1.75lt, 1.5lt, 500cc, 60cc, 250cc (reducida en azucares)	CCU
Bebida de fantasía	Pepsi, retornable 2.5lt, 2.lt, 1.25lt, 1.5lt (reducida en azucares)	CCU
Bebida de fantasía	Pepsi, botella vidrio 1.25lt, 1lt, 350cc, 237cc (reducida en azucares)	CCU
Bebida de fantasía	7 Up, botella retornable de 2.5lt, 2lt, 1.5lt, 1.25lt	CCU
Bebida de fantasía	7 Up botella desechable de 3lt, 2.5lt, 2lt, 1.75lt, 1.5lt, 500cc, 600cc, 250cc	CCU
Bebida de fantasía	7 Up lata 350cc, 250cc, 310cc	CCU
Bebida de fantasía	7 Up botella vidrio de 1l, 350cc, 237cc	CCU
Bebida de fantasía	7 Up Zero, botella desechable de 2.5lt, 2lt, 500cc, 600cc, 3lt, 1.75lt	CCU
Bebida de fantasía	Nobis naranja botella desechable 2lt y 3 lt	CCU
Refresco de Té	Lipton Limón, lata 310ml, botella desechable 600mll y 1.5lt	CCU
Refresco de Té	Lipton Durazno, lata 310ml, botella desechable 600ml y 1.5lt	CCU
Refresco de Té	Lipton Te verde, botella desechable 600ml y 1.5Lt	CCU
Refresco de Té	Lipton Raspberry, botella desechable 600cc y 1.5lt	CCU
Jugo de fruta natural	Jugo Pura Frutta Manzana Verde, 1lt	PURA FRUTTA - Importado por Cencosud
Jugo de fruta natural	Jugo Pura Frutta Manzana Roja, 1lt	PURA FRUTTA - Importado por Cencosud

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Jugo de fruta natural	Jugo Pura Frutta Blend Detox, 1lt	PURA FRUTTA - Importado por Cencosud
Jugo de fruta natural	Jugo Pura Frutta Kiwi Manzana, 1lt	PURA FRUTTA - Importado por Cencosud
Agua saborizada	NEXT Agua Frambuesa 1,5Lt	Soprole
Agua saborizada	NEXT Agua Limón 1,5Lt, 500ml	Soprole
Agua saborizada	Mas Pera, 1.6lt, 600ml y 2lt	CCU
Agua saborizada	Mas Manzana, 1.6lt, 600ml, 2lt	CCU
Agua saborizada	Mas Uva, 600cc, 1.6lt, 2lt	CCU
Agua saborizada	Mas Piña, 600ml, 1.6lt, 2lt	CCU
Agua saborizada	Mas Limonada Jengibre, 600cc, 1.6lt, 2lt	CCU
Agua saborizada	Mas Citrus 600cc, 1.6lt, 2lt, lata 310cc	CCU
Agua saborizada	Mas Woman Balance, 1.6lt	CCU
Agua saborizada	Mas Mango Maracuyá, 600ml, 1.6lt	CCU
Agua saborizada	Mas Granada, botella desechable 1.6 lt, 600cc. 2lt	CCU
Agua saborizada	Mas Aloe Vera 600cc, 1.6 lt	CCU
Agua saborizada	Mas Woman Beauty Skin 1,6 lt	CCU
Agua saborizada	Mas Limonada Frambuesa 600cc, 1.6lt	CCU
Bebida analcohólica	Bebida Ginger Beer Spicy PIMENTO, 250 ml	PIMENTO - Importado por Cencosud
Bebida Isotónica	Gatorade Naranja zero, 500cc y 1lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorade Blue berry zero, 500cc y 1lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorade Cool blue, 500cc, 750cc y 1lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorade Frutas tropicales, 500cc, 750cc, 1lt	CCU
Bebida Isotónica	Gatorade Maracuyá, 1lt	CCU
Aderezos, Salsas y Aliños		
Mayonesa	Mayonesa casera YBARRA sin gluten y sin lactosa, 426gr	Ybarra - importado por Cencosud
Mayonesa	Mayonesa liviana YBARRA sin gluten y sin lactosa, 445gr	Ybarra - importado por Cencosud
Mostaza	Mostaza Bornier a la antigua, frasco 210 gr	Bornier - Importa Elbelman
Mostaza	Mostaza Dijon Bornier, frasco 210 gr	Bornier - Importa Elbelman
Mostaza	Mostaza Sweet & Hot Mustard American Classic, 340gr	American classic - importado por Cencosud
Mostaza	Mostaza Horseradish Mustard American Classic, 340g	American classic - importado por Cencosud
Mostaza	Mostaza DIJON American classic, 340 gr	American classic - importado por Cencosud
Mostaza	Mostaza marca Pontevedra, doypack 200 gr	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Salsa de tomate	Tuco Maggi albahaca, tarro 245g	Nestlé
Salsa de tomate	Puré de Tomate passata MUtti Basilico, 700G	Mutti - Importa Cencosud

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Salsa de tomate	Puré de tomates PONTEVEDRA tetra pack 1kg, 520gr y 208 gr	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Salsa de tomate	Pulpa de Tomate tamizado Pontevedra, tetra pack 510 gr, 205 gr, 1 kg	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Salsa de tomate	Salsa de Tomates Pronto pizza marca Pontevedra, 520 gr	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Ketchup	Ketchup marca Pontevedra, doypack 200 gr	PONTEVEDRA - Importa Globe Italia
Vinagre de manzana	Vinagre de Manzana marca Nutrisa, 500ml	NutrisaCorp
Vinagre de manzana	Vinagre de Manzana Miel organizo BRAGG, 473ML	BRAGG - Importado por Cencosud
Harinas, almidones y premezclas		
Almidón de maíz	Almidón de maíz, 1kg	Allfree
Almidón de mandioca	Almidón de Mandioca, 1kg	Allfree
Harina de quínoa	Harina de Quinoa	Cosecha Justa
Harina de arroz	Harina de arroz, 500gr	Tucapel
Harina de arroz	Harina de arroz integral	Cosecha Justa
Harina de arroz	Harina de arroz integral, 680 gr	Bob´s Red Mill - Importa Cencosud
Harina multipropósito	Harina para hornear PALEO, 654 gr	Bob´s Red Mill - Importa Cencosud
Premezcla	Mezcla para preparar panqueques y waffles, Apta para dietas paleo, 340 g (12 oz)	Birch Benders - Importado por Cencosud
Premezcla	Mezcla para preparar panqueques y waffles, Keto y chips de chocolate, 283 g (10 oz)	Birch Benders - Importado por Cencosud
Premezclas panificable	Harina Mix B (Bread) panadería 1 kg	Schär - Importa Globe Italia
Premezcla para Brownie de chocolate	Mezcla Brownie, 595gr	Bob´s Red Mill - Importa Cencosud
Premezcla para galletas	Mezcla galleta de chocolate, 623gr	Bob´s Red Mill - Importa Cencosud
Mezcla para pizza	Mezcla Pizza Bobs Red Mill 453G	Bob´s Red Mill - Importa Cencosud
Harina de legumbres	Harina de lentejas	Cosecha Justa
Harina de legumbres	Harina de garbanzos	Cosecha Justa
Harina de almendra	Harina de Almendras Sin Piel	El Litral
Harina de almendra	Harina de Almendras con Piel	El Litral
Harina de almendra	Harina de almendra (blanca), 454gr	Bob´s Red Mill - Importa Cencosud
Harina de almendra	Harina de almendra natural, 453 gr	Bob´s Red Mill - Importa Cencosud
Panes y productos horneados y Pastelería		
Pan de molde	Pan de molde blanco, 400gr	DelMoli
Pan de molde	Pan del molde multigrano, 400gr	DelMoli

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Pan de molde	Pan de molde blanco (masa madre), unidad y 400gr	Tasty Free
Pan de molde	Pan molde multigrano, unidad y 460gr	Tasty Free
Pan de molde	Pan de molde blanco SIN GLUTEN, 400gr	Tottus (elaborado por Tasty Free)
Pan de molde	Pan molde multigrano SIN GLUTEN, 400g	Tottus (elaborado por Tasty Free)
Pan de molde	Pan de molde blanco sin gluten, CUISINE&CO 480G	Cuisine&Co - JUMBO
Pan de molde	Pan de molde integral sin gluten CUISINE&CO 480G	Cuisine&Co - JUMBO
Pan de molde	Pan de molde multisemillas sin gluten CUISINE&CO, 480G	Cuisine&Co - JUMBO
Pan hallullas	Pan Hallulla Prehorneado No+Gluten, 320gr	NutrisaCorp
Pan de pascua	Pan de Pascua	Pastelería Bajo Zero
Prepizza	Prepizza a base de maíz, envasado al vació, 260 gramos. 1 Unidad	Üwa
Pan	Pan baguette, 300gr	DelMoli
Pan	Pan Pita No+Gluten, 260gr	NutrisaCorp
Pan	Pan	Pastelería Bajo Zero
Pan	Pan Francés Schar, 100gr	Schär - Importa Globe Italia
Pan	Pan Pevet sabor de infancia (tipo Bisnaguinha) 150g	Schär - Importa Globe Italia
Pan	Pan de Manzana y Canela Schar, 200gr	Schär - Importa Globe Italia
Tortas	Torta Martina	Tasty Free
Tortas	Torta hojarasca manjar	Tasty Free
Tortas	Torta Hojarasca Sin Gluten Tottus, 890 g	Tottus (elaborado por Tasty Free)
Pie de limón	Pie de Limón	Pastelería Bajo Zero
Cheese cake	Cheesecake Maracuyá	Pastelería Bajo Zero
Arepas	Arepas de maíz blanco, 400g (5 unidades)	DeliMaíz
Arepas	Arepas de maíz integral, 400g (6 unidades)	DeliMaíz
Arepas	Arepas de maíz amarillo, 400g (5 unidades)	DeliMaíz
Arepas	Arepas de maíz con doble queso, 400g (4 unidades)	DeliMaíz
Arepas	Arepas Coctel, 8cm (10 unidades)	DeliMaíz
Tortilla para tacos	Tortilla No+Gluten (*contiene avena sin gluten), 260gr	NutrisaCorp
Brownie	Brownie Nutrisa (*contiene avena sin gluten), 40gr	NutrisaCorp
Tortilla low carb	Cetortillas Flower	Cetortillas
Tortilla low carb	Cetortillas Gold	Cetortillas
Tortilla low carb	Cetortillas Mediterránea	Cetortillas
Tortilla low carb	Cetortillas Tradicional	Cetortillas
Tortilla low carb	Cetortillas Cioccolata XL Bolsa 295gr (6 tortillas)	Cetortillas
Tortilla	Tortilla de maíz Saniito, natural (para Wrap, tacos, fajitas y mini tortillas)	Grupo Maizal SpA
Queques, alfajores, productos horneados		
Queques	Mini queque vainilla Nutrisa (*contiene avena sin gluten), 5unidades, 250gr	NutrisaCorp
Queques	Queque de chocolate sin gluten CUISINE&CO, 200G	Cuisine&Co - JUMBO

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Queques	Queque de vainilla sin gluten CUISINE&CO, 200G	Cuisine&Co - JUMBO
Queques	Queque de naranja Dr. Schar, 200gr (6un)	Schär - Importa Globe Italia
Queques	Queque de chocolate Schar 200 gr (6un)	Schär - Importa Globe Italia
Magdalenas	Magdalenas chips sin gluten CUISINE&CO, 200gr	Cuisine&Co - JUMBO
Magdalenas	Magdalenas vainilla sin gluten CUISINE&CO, 200gr	Cuisine&Co - JUMBO
Alfajores	Alfajor Bombom	Pastelería Bajo Zero
Alfajores	Alfajor Nutella	Pastelería Bajo Zero
Alfajores	Alfajor Manjar	Pastelería Bajo Zero
Muffins	Muffin arándano, 400gr	DelMoli
Chilenitos	Chilenito	Pastelería Bajo Zero
Galletas		
Galletas saladas	Pan crujiente SPLIIT camote (sweet potato), 130G	Roma Food - Importado por Cencosud
Galleta de maíz	Cheezy chips, snack de maíz crema cebolla marca Be Snacks, 100gr	Be
Galleta de maíz	Galleta maíz con sal de mar Be Snacks, 100gr	Be
Galleta de maíz	Salmas maíz horneadas (clásicas), 80gr, 90gr, 216gr, 18gr	Sanissimo - Grupo Bimbo
Galleta de maíz	Salmas maíz morado, 90gr	Sanissimo - Grupo Bimbo
Galleta de maíz	Salmas Camote y zanahoria, 90gr	Sanissimo - Grupo Bimbo
Galleta de maíz	Tortitas de maíz con caramelo BICENTURY, 134gr	BICENTURY - Importado por Cencosud
Galletas de arroz	Galletas de arroz sabor manzana, 16gr, doypack 100	Mizos
Galletas de arroz	Galletas de arroz Cerealitas, 160gr	Cerealitas - Mondelez
Galletas de arroz	Galletas de Arroz con Cobertura de Yoghurt y Limón, 25gr	Mizos
Galletas de arroz	Galletitas de arroz Mini con jugo de manzana, 16gr	Lider - Elabora Sociedad industrial de Alimentos Vida Saludable
Galletas de arroz	Galleta de arroz con un toque de sal, 110gr	Lider - Elabora Sociedad industrial de Alimentos Vida Saludable
Galletas de arroz	Galleta de arroz endulzada con stevia, 110gr	Lider - Elabora Sociedad industrial de Alimentos Vida Saludable
Galletas de arroz	Galleta de arroz con sal, 100G CUISINE&CO	Cuisine&Co - JUMBO
Galletas de arroz	Galleta de arroz con chocolate, 20gr y 150gr- CUISINE&CO	Cuisine&Co - JUMBO
Galletas de arroz	Galleta de Arroz Sabor Tomate y Albahaca 100gr	Cuisine&Co - JUMBO
Galletas de arroz	Galletas de Arroz Sabor Queso 100gr	Cuisine&Co - JUMBO
Galletas de arroz	Rice Cake Kupiec with dark chocolate (galletas de arroz chocolate negro)	Kupiec - Importa Elbelman
Galletas de arroz	Rice Cake Kupiec with milk chocolate (galletas de arroz chocolate leche)	Kupiec - Importa Elbelman
Galletas de quínoa	Galleta de arroz manzana 160gr CUISINE&CO	Cuisine&Co - JUMBO
Tostadas (pan de molde)	Tostadas de cereal y quinoa Orgran, 125 gr	Orgran - Importa Cencosud

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Tostadas (pan de molde)	Pan crujiente SPLIIT camote (swet potato), 130G	SPLIT - Importado por Cencosud
Galletas	Snack multigrano Sésamo Sal de mar Be Snacks, 100g	Be
Galletas	Snack multigrano sal de mar & Pimienta negra Be Snacks, 100gr	Be
Galletas	Galleta	Pastelería Bajo Zero
Galletas	Galleta Chocolate O's 165g	Schär - Importa Globe Italia
Galletas	Tostadas de maíz Orgran, 125gr	Orgran - Importa Cencosud
Galletas	Galletas Mini chips chocolate sin gluten, 200 gr	Gullón
Galletas	Galleta Sandwich chocolate, 225 gr	Gullón
Galletas	Quest Double Chocolate Chip Cookies, caja 12 un	Quest
Galletas	Quest Peanut Butter Cookies, caja 12 un	Quest
Galletas	Frosted Cookies Birthday Cake, caja 8 un	Quest
Galletón	Galletón	Pastelería Bajo Zero
Cereales para desayuno y barras de cereal		
Cereal	Cereal Orgran Puff chocolate (sin gluten), 300 gr	Orgran - Importa Cencosud
Cereal	Cereal Orgran Puff arroz (sin gluten), 300 gr	Orgran - Importa Cencosud
Cereal	Cereal Orgran sin gluten CORNFLAKES, 300 gr	Orgran - Importa Cencosud
Cereal	Cereal de arroz sabor berries Orgran, 300 gr	Orgran - Importa Cencosud
Barra de cereal	Barra cereal Snack Bai (super alimento)	Mi Otra Pasión
Barra de cereal	Twenty?s Mini Lemon Cheesecake	Your-goal
Barra de cereal	Twenty?s Mini Chocolate Fudge	Your-goal
Barra de cereal	Twenty?s Mini Chocolate Brownie	Your-goal
Barra de cereal	Protein Snack Chocolate & Crispis	Your-goal
Barra de cereal	Protein Snack Rich Caramel	Your-goal
Barra de cereal	Protein Snack Chocolate & Crispis	Your-goal
Barra de cereal	Perfect Nutrition Protein Soup Chicken flavor	Your-goal
Barra de cereal	Perfect Nutrition Protein Soup Veggies	Your-goal
Barras proteicas	Quest Bar Chocolate Chip Cookie Dough, caja 12 un	Quest
Barras proteicas	Quest Hero Bar Chocolate Caramel Pecan, caja 10 un	Quest
Barras proteicas	Quest Hero Bar Blueberry Cobbler, caja 12 un	Quest
Barras proteicas	Quest Bar Blueberry Muffin, caja 12 un	Quest
Cereal Infantil	Puffs Frutilla Betarraga, 10g y 50g	Kuna Foods SpA
Cereal Infantil	Puffs Plátano Zapallo, 10g y 50g	Kuna Foods SpA
Cereal Infantil	Puffs Manzana Arándano, 10g y 50g	Kuna Foods SpA
Cereal Infantil	Puffs Pera Espinaca, 10gr y 50gr	Kuna Foods SpA
Granola	Granola de almendras y coco, 250gr (*contiene avena sin gluten)	Mizos
Quinoa pop	Quinoa pop Allfree, 180gr	Allfree
Barra natural	Barrita Natural de dátiles con Arándano, 35gr y 140gr (caja 4u)	Mizos
Barra natural	Barrita Natural de dátiles con Cacao/Coco, 35 gr, 140gr (caja 4 u)	Mizos
Barra natural	Barrita Natural Maní, 35gr y caja 140gr (4u)	Mizos
Golosinas: caramelos, gomitas, otros		
Goma de mascar/ chicles	Chicles fruta, 14g y 80g	Fini
Goma de mascar/ chicles	Chicle ensalada de frutas, 80gr, 14gr	Fini

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Calugas	Barra Caluga	Pastelería Bajo Zero
Gomitas	Gomitas de fruta, Marshmellow	Mi Otra Pasión
Gomitas	Malvas coco	Mi Otra Pasión
Gomitas	Gomitas Dentaduras, 90gr, 15gr (mix fiesta)	Fini
Gomitas	Gomitas Calavera rellenas, 1000g, 90gr	Fini
Gomitas	Gomitas Deli frutas, 70g y 200g	Fini
Gomitas	Gomitas Deli frutos rojos, 70g y 200g	Fini
Gomitas	Gomitas Deli Postres, 70g y 200g	Fini
Gomitas	Gomitas Fresas salvajes gigates, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Huevos fritos, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Twisty fresa (twisty frutilla), 1 kg	Fini
Gomitas	Marshmallow Mariposa, 250gr	Fini
Gomitas	Gomitas Ranas gigantes, 1000g	Fini
Gomitas	Chicle sandía 80g y 500g	Fini
Gomitas	Gomitas Moras, 15gr (mix de fiesta)	Fini
Gomitas	Gomitas Cereza, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Cinema mix, 1000g, doy pack 180g	Fini
Gomitas	Gomitas Corazones de melocotón (relleno), 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Corazones Tricolor, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Estrellas de mar, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Fresas salvajes rellenas, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Gusanos dulce 90g y 500g	Fini
Gomitas	Gomitas Gusanos ácido 35g, 90g	Fini
Gomitas	Gomitas Osos Gigantes, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Oso Mega XXL , 900g	Fini
Gomitas	Gomitas Plátano, 35gr, 90gr y 500gr	Fini
Gomitas	Gomitas Pulpos ácidos, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas tajadas de Sandía rellenas, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Tiburones, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas violeta s/ gluten marca Giopasa, 135gr	Gicopa - importado por Cencosud
Gomitas	Gomitas mix frutal s/ gluten marca Giopasa, 135gr	Gicopa - importado por Cencosud
Gomitas	Gomitas Frutilla mega XXL, 900g	Fini
Gomitas	Marshmallow Volcán azul, 250gr	Fini
Gomitas	Gomitas Ositos, 15g (mix fiesta)	Fini
Gomitas	Gomitas Frutilla 15gr Mix fiesta	Fini
Gomitas	Gomitas Gusanos ácido 15g (mix fiesta), 35gr	Fini
Gomitas	Gomitas mini Frutilla, doypack 165gr	Fini
Gomitas	Gomitas Manzana grande, 1000gr	Fini
Gomitas	Gomitas Dedos cortados, 1000gr	Fini
Gomitas	Gomitas Aros surtidos Acido, 1kg	Fini
Gomitas	Gomitas Botella cola acidas, 1kg	Fini

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Gomitas	Gomitas Guindillas Picantes Dulce, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Gusanos ácido, 250g	Fini
Gomitas	Gomitas Hamburguesas, 90g	Fini
Gomitas	Gomitas Limones Dulce, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Huevos Fritos, 90g	Fini
Gomitas	Gomitas Cinema mix, 500g, 165gr, 180gr, 1kg	Fini
Gomitas	Gomitas Surtido Little Miz ácido, 500g	Fini
Gomitas	Gomitas Bananas, 15gr, 35g, 90g	Fini
Gomitas	Gomitas Calabazas rellenas, 150g y 240g	Fini
Gomitas	Gomitas Finiburguers, 90gr	Fini
Gomitas	Gomitas Moras, 500gr	Fini
Gomitas	Gomitas Delfín azul gigantes Fini, 1000gr	Fini
Gomitas	Gomitas Dentaduras, 500gr	Fini
Gomitas	Gomitas Fresas salvajes ácidas, 1000gr	Fini
Gomitas	Gomitas Frutilla, 90gr	Fini
Gomitas	Gomitas Gusanos ácido, 500g	Fini
Gomitas	Gomitas Ositos dulces, 90g	Fini
Gomitas	Gomitas Ositos, 500gr	Fini
Gomitas	Gomitas Aros de frutilla, 90g	Fini
Gomitas	Gomitas Bananas rellenas 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Fresón relleno crema, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Bananas gigantes, 1000gr	Fini
Gomitas	Gomitas Ranas, 80g	Fini
Gomitas	Gomitas Tortugas, 1000gr	Fini
Gomitas	Gomitas Fresón con crema rellenas, 1000gr	Fini
Gomitas	Gomitas Mix ácido 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Pulpos, 80gr	Fini
Gomitas	Gomitas Serpientes gigantes, 2000gr	Fini
Gomitas	Gomitas tajadas de Sandía rellenas, 1000g	Fini
Gomitas	Gomitas Dedos Cortados 1000 g	Fini
Turrones	TURRON DE JIJONA PREM "1880" 150G	1888 - Pisquera de Chile
Marshmallows	Marshmallow Trenza de Colores 80g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Flor, 250g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Corazón, 250g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Mini tubos, 80g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Camping, 80g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Camping 250g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Frutillas 250g	Fini
Marshmallows	Marshmallows Trenza Blanca 250g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Trenza azúl y blanca rellena, 250g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Trenza de Colores rellena, 250g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Trenza rosa y blanca rellena, 250g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Corazón, 80g	Fini

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Marshmallows	Marshmallows Popcorn, 200g	Fini
Marshmallows	Marshmallows Trenza de Colores Rellena, 80g	Fini
Marshmallows	Marshmallow Trenza azúl y blanca rellena, 80g	Fini
Masticables	Masticables Ácidos, 90g	Fini
Masticables	Masticables Doypack Ácidos, 165g x 10	Fini
Masticables	Masticables Doypack Frutal, 165g	Fini
Masticables	Masticables Frutales, 90g	Fini
Chocolates y coberturas		
Chocolates de leche	Chocolate de Leche Sin Azúcar Neucober (código 108V, 808, B11)	Industrias Neuchatel
Chocolates de leche	Chocolate Leche Sin Lactosa, 100gr	Valor - Importa Cencosud
Chocolate	Chocolate leche con almendra sin azúcar, 150gr	Valor - Importa Cencosud
Chocolate en polvo	Chocolate Leche Creamy Con Avellanas Sin Azúcar, 100gr	Valor - Importa Cencosud
Chocolate en polvo	Cacao Soluble Puro 100%, 250gr	Valor - Importa Cencosud
Chocolate	Chocolate Negro 70% Naranja, 100g	Valor - Importa Cencosud
Chocolate	Chocolate Leche Sin Azúcar, 100gr	Valor - Importa Cencosud
Chocolate	Chocolate 52% Puro Sin Azúcar, 100gr	Valor - Importa Cencosud
Cobertura de chocolate	Chocolate Bitter 60% Cacao sin azúcar Neucober (código 109)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate Bitter 63% Cacao Neucober (código 812, 212, 412 B10)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate Blanco Neucober (código 816, 416)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate Bitter 72% Premium Cacao, Neucober (código 132)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate sucedáneo Neucober (407SA)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate sucedáneo Blanco, Neucober (códigos 202, 410)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate sucedáneo leche, Neucober (código 420)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Cremonel (código 250) Neucober	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chips chocolate sucedáneo bitter suave horneables (códigos 5045, 504N)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate Bitter suave (códigos 501, 247)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Cobertura para helados (código 209)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate Bitter 85% Cacao libre de azúcar (código 833)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate sucedáneo Neucober (códigos 407, 107)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate Bitter 46% Cacao (código 801)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate de leche (códigos 806, 206, 406, B09)	Industrias Neuchatel
Cobertura de chocolate	Chocolate sucedáneo (códigos 407, 107)	Industrias Neuchatel
Crema de cacao y avellanas	Cremonella (código 2501), doypack de 650g	Industrias Neuchatel
Crema de cacao y avellanas	Cremonella sin azúcar añadida, (código 2502), doypack de 650g	Industrias Neuchatel
Leches		
Leche condensada	Leche Condensada entera, tarro 397g; bolsa 4,5kg (culinario)	Nestlé
Leche condensada	Leche Sur, leche condensada, tarro 397g (sucedáneo)	Nestlé
Leche condensada	Leche condensada deslactosada, tarro 397g	Nestlé
Leche descremada	Leche descremada, 1lt	Loncoleche
Leche descremada	Leche descremada UHT formatos 200ml, 1Lt con y sin tapa	Colun

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Leche semidescremada	Leche semidescremada, 1lt	Loncoleche
Leche semidescremada	Leche semidescremada UHT formatos 200ml y 1Lt con y sin tapa	Colun
Leche semidescremada	NEXT Leche blanca COLAGENO, sin lactosa, 1Lt	Soprole
Leche entera	Leche Entera UHT , caja 200cc y 1lt (con y sin tapa)	Colun
Leche entera	Leche entera,1 lt	Loncoleche
Leche c/ sabor semidescremada	Leche Frutilla caja 200ml y 1Lt	Soprole
Leche c/ sabor semidescremada	Leche Chocolate UHT, 200ml y 1Lt	Soprole
Leche c/ sabor semidescremada	Leche Protein+ con Cacao 1 L y 200 ml	Soprole
Leche con sabor	Leche Chocolate Alta en Proteína, 1lt	Soprole
Leche con sabor	Leche Chocolate (semidescremada) UHT formatos 200ml, 1lt presentación con y sin tapa	Colun
Leche con sabor	Leche Chocolate Receta original UHT formatos 200ml, 1lt presentación con y sin tapa	Colun
Leche con sabor	Leche Chocolate Light, 200ml, 330ml y 1 lt con tapa	Colun
Leche con sabor	Leche Frutilla (semidescremada), 200ml, 1Lt presentación con y sin tapa	Colun
Leche con sabor	Leche Vainilla (semidescremada) UHT formatos 200ml, 1Lt presentación con y sin tapa	Colun
Leche con sabor	Leche Manjar (semidescremada) UHT formatos 200ml, 1Lt presentación con y sin tapa	Colun
Leche con sabor	Leche Plátano (semidescremada) UHT formatos 200ml, 1lt presentación con y sin tapa	Colun
Leche con sabor	Leche Protein+ Nitro sabor vainilla, 1 litro	Soprole
Leche con sabor	Leche ZEROLACTO Frutilla, 200 ml	Soprole
Leche con sabor	Leche chocolate alta proteína 200 ml	Soprole
Leche con sabor	Leche Protein milk (extra proteína) chocolate, 200ml y 1lt	Loncoleche
Leche con sabor	Leche sabor plátano (semidescremada), 1lt y 200ml	Loncoleche
Leche con sabor	Leche sabor frutilla (semidescremada), 1lt y 200ml	Loncoleche
Leche con sabor	Leche sin lactosa sabor vainilla semidescremada, 1lt	Loncoleche
Leche con sabor	Leche Cookies & Cream 200 ml	Soprole
Leche Extra Calcio	Leche sin Lactosa Extra Calcio (descremada), 1lt	Loncoleche
Leche sin lactosa	Leche sin lactosa descremada larga vida, 1lt	Loncoleche
Leche sin lactosa	Leche sin lactosa entera larga vida (líquida)	Loncoleche
Leche sin lactosa	Leche Sin Lactosa semidescremada, 200ml, 1lt	Loncoleche
Leche sin lactosa	Leche ZEROLACTO descremada (sin sabor), 1lt	Soprole
Leche sin lactosa	Leche ZEROLACTO semidescremada,1lt	Soprole
Leche sin lactosa	Leche Zerolacto entera, 1lt	Soprole
Leche sin lactosa	Leche Break chocolate avellanas, sin lactosa semidescremada, 250ml y 1lt	Loncoleche
Leche c/ sabor sin lactosa	Leche sin lactosa sabor chocolate (semidescremada), 1lt y 200ml	Loncoleche
Leche de cabra	Dagoat Chocolate, 400g formato polvo	Dagoat
Leche de cabra	Leche de cabra (goats milk) entera en polvo, formato 900 y 400 gr	Dagoat

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Leche de cabra	Leche de cabra (goats milk) descremada en polvo, formato 900 y 400 gr	Dagoat
Leche liquida	Leche entera alta en proteina, 1lt	Soprole
Leche liquida	Leche descremada (MID UHT), 1lt	Soprole
Leche liquida	Leche Entera Cremosa (Nat 4,5% UHT), 1lt	Soprole
Cremas		
Crema	Crema para batir caja 1Lt	Soprole
Crema	Crema Espesa UHT 200g	Soprole
Crema	Crema de leche, tarro 236g, 157g	Nestlé
Crema	Crema de leche light, tarro 157g	Nestlé
Crema	Crema para batir, (34%) 1lt	Loncoleche
Crema	Crema de Leche 1L	Soprole
Manjar o dulce de leche		
Manjar	Manjar Los Puquios	Los Puquios - Lácteos Rio Cato
Manjar	Nestlé El Manjar, 200g, 500g,1kg; doypack 800g	Nestlé
Manjar	Manjar Pastelero, bolsa 4,5kg	Nestlé
Manjar	Nestlé El Manjar Deslactosado, bolsa 500g	Nestlé
Manjar	Manjar Pastelero 5k	Soprole
Manjar	Manjar Repostero 5 K	Soprole
Manjar	Manjar Máxima 1K	Cuisine&Co - JUMBO
Manjar	Manjar Tradicional 1K	Cuisine&Co - JUMBO
Dulce de leche	Dulce de leche bolsa 400gr y 1kg	Soprole
Dulce de leche	Dulce de leche pote 200g	Soprole
Mantequillas y margarinas		
Mantequilla	Mantequilla Untable 200 gr	Soprole
Mantequilla	Mantequilla Untable 350 g	Soprole
Mantequilla	Mantequilla Los Nogales, 250 gr Y 125gr	Los Nogales - Cial Alimentos
Mantequilla	Mantequilla Los Puquios, 250gr con sal	Los Puquios - Lácteos Rio Cato
Mantequilla	Mantequilla con sal Los Alerces 125g y 250g	Colun
Mantequilla	Mantequilla con sal 10g, 125g, 200g, 250g y 25k	Colun
Margarina	Margarina Pan 125g	Soprole
Margarina	Margarina Pan 250g	Soprole
Margarina	Margarina Mix+ (30%) pote 500g	Soprole
Margarina	Margarina con Toques de Mantequilla, pote 500 g	Soprole
Margarina	Margarina pote 500 gr	Soprole
Margarina	Margarina Next pote 500gr	Soprole
Yogurt y leche cultivada		
Leche cultivada light	NEXT Leche Cultivada Frutilla, 1Lt	Soprole
Leche cultivada light	NEXT Leche Cultivada Frambuesa, 1 Lt	Soprole
Leche cultivada light	Leche Cultivada Chirimoya, 180ml y 1lt	Colun
Leche cultivada light	Leche Cultivada Frambuesa, 1 lt	Colun

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Leche cultivada light	Leche Cultivada Frutilla, 180ml y 1lt	Colun
Leche cultivada light	Leche Cultivada Light Sabores Frambuesa, Frutilla y Chirimoya 180ml y 1L	Colun
Leche cultivada sin lactosa	Leche Cultivada ZEROLACTO sabor Chirimoya, 1L	Soprole
Leche cultivada sin lactosa	Leche Cultivada Protein+ Frutilla botella 1L	Soprole
Leche cultivada sin lactosa	Leche Cultivada Protein+ Chirimoya botella 1L	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt batido PACK 16x120g	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt batido PACK 12x120g	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt aflanado natural, pote 155gr	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt batido Damasco,120g	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt batido Frambuesa, pote 120g	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt batido Pátano 120g	Soprole
Yogurt batido	Yogurt sin azúcar Vainilla 155g	Soprole
Yogurt batido	Yogurt sin azúcar Durazno 155g	Soprole
Yogurt batido	Zerolacto Yoghurt batido Chirimoya 1 kg	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt Protein+ sabor Frutilla 155g	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt Protein+ sabor Chirimoya 155g	Soprole
Yogurt batido	Zerolacto Yoghurt batido Frutilla bolsa 1kg	Soprole
Yogurt batido	Yogurt Sin Azúcar PIÑA, 120g	Soprole
Yogurt batido	GOLD Yoghurt tradicional (Chocolate Almendra) 165gr	Soprole
Yogurt batido	GOLD Yoghurt Lúcuma Nuez 165g	Soprole
Yogurt batido	Yogurt Sin Azúcar Frutilla 120gr	Soprole
Yogurt batido	Yogurt Sin Azúcar Durazno 120gr	Soprole
Yogurt batido	Yogurt batido Damasco, botella 1 Lt	Soprole
Yogurt batido	Yogurt batido Vainilla, botella 1Lt	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt BATIFRUT Mora,165g	Soprole
Yogurt batido	Yogurt BATIFRUT Selección Piña-Coco, 165g	Soprole
Yogurt batido	Zerolacto Yoghurt sabor Frutilla, 155gr	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt BATIFRUT Piña,165g	Soprole
Yogurt batido	Yogurt Vainilla, botella 1L	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt Damasco, bolsa 1kg	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt Protein+ c/trozos frutos secos, 155g	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt Protein+ c/trozos de Kiwi-platano-mango, 155g	Soprole
Yogurt batido	Yogurt del Sur Frutos secos (sin lactosa), 120gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt del Sur Frutos rojos, 120gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt light sabor frutilla (endulzado natural), vaso 120gr, bolsa 900gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt light sabor mora (endulzado natural), vaso 120gr,	Colun
Yogurt batido	Yogurt light sabor Vainilla (endulzado natural), vaso 120gr y bolsa 900gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt light sabor natural (endulzado natural), vaso 120gr y bolsa 900gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt light sin azúcar Frutilla, 120gr	Colun

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Yogurt batido	Yogurt light sin azúcar Chirimoya, 120gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt light sin azúcar Vainilla, 120gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Fundo Los Alerces sabor mora, vaso 120gr y bolsa 1kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Fundo Los Alerces sabor frutilla, vaso 120gr y bolsa 1kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Fundo Los Alerces sabor Damasco, vaso 120gr y bolsa 1kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Fundo Los Alerces sabor plátano, vaso 120gr y bolsa 1kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Fundo Los Alerces sabor vainilla vaso 120gr y bolsa 1kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Fundo Los Alerces sabor Piña, vaso 120gr y bolsa 1kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Origen natural (no endulzado), vaso 120gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Origen sabor Vainilla, vaso 120gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Origen sabor Frutilla, vaso 120gr	Colun
Yogurt batido	Yogurt Batido sabor frutilla, vaso 125gr y bolsa 1kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Batido sabor frambuesa, vaso 125gr y bolsa 1kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Batido sabor cereza, vaso 125gr y bolsa 1kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt Batido sabor mora, vaso 125gr y bolsa 1kg	Colun
Yogurt batido	Yogurt batido Frutilla, bolsa 1Kg	Soprole
Yogurt batido	Yogurt batido Vainilla, bolsa 1Kg	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt batido Vainilla, 165gr	Soprole
Yogurt batido	Yogurt Sin Azúcar Vainilla 120gr	Soprole
Yogurt batido	Yoghurt Protein+ sabor Vainilla, 155g	Soprole
Yogurt batido	Yogurt GOLD tradicional frutos secos, 165gr	Soprole
Yogurt batido	Yogurt Sin Azúcar Natural, 120gr	Soprole
Yogurt batido	Yogurt Sin Azúcar Trozo Frutos del bosque, 155gr	Soprole
Yogurt batido	Yogurt Sin Azúcar Frutilla, 155gr	Soprole
Yogurt batido	Yogurt Sin Azúcar Trozo Frutilla, 155gr	Soprole
Yogurt batido	Yogurt BATIFRUT batido Frutilla,165 gr	Soprole
Yogurt batido	Yogurt batido Chirimoya, 165 gr	Soprole
Yogurt natural	Yoghurt Natural 120g y 1K	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Zerolacto Yoghurt Frutos Secos Gold 155g	Soprole
Yogurt batido Sin Lactosa	ZEROLACTO Yogurt Frutilla, 120g	Soprole
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt light sin lactosa Chirimoya (endulzado natural), vaso 120gr y bolsa 900gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt light sin lactosa Frutilla (endulzado natural), vaso 120gr y bolsa 900gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Yogurt light sin lactosa Vainilla (endulzado natural), vaso 120gr	Colun
Yogurt batido Sin Lactosa	Zerolacto Yoghurt saborVainilla, 120gr	Soprole
Yogurt batido Sin Lactosa	Zerolacto Yoghurt sabor Frutilla, 120gr	Soprole
Yogurt batido Sin Lactosa	Zerolacto Yoghurt Trozos Frutilla, 155gr	Soprole
Yogurt batido Sin Lactosa	Zerolacto Yoghurt Trozo Frutos Secos, 155g	Soprole
Yogurt batido Sin Lactosa	Yoghurt Batido Natural 0% Grasa 120g	Colun
Yogurt bebible	YOGUITO frutilla, tetra 115g	Soprole
Yogurt bebible	Yoghito Tetra sabor Frutilla, 115g	Soprole

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Yogurt bebible	Yoghito Tetra sabor Vainilla 115g	Soprole
Yogurt bebible	Yoghurt Protein Plus! Sabores Vainilla, Frutilla, Frutilla Plátano 150g	Colun
Yogurt bebible	Yoghurt Protein Plus! Sin Azúcar Sabores Frutilla, Chirimoya, Natural 150g	Colun
Bebida láctea	UNO Pack Frutilla, 6, 12 y 18un x80ml	Soprole
Bebida láctea	UNO sabor Frambuesa Pack 6un x80ml	Soprole
Bebida láctea	UNO sabor Multifruta Pack 6, 12un x80ml	Soprole
Bebida láctea	UNO Tetra pack sabor Frutilla 6 y12un x80ml	Soprole
Bebida láctea	UNO Pack 12 Manzana, 80ml	Soprole
Leche Cultivada	Leche Cultivada Vainilla, 1L	Soprole
Leche Cultivada	Leche Cultivada Chirimoya, 1L	Soprole
Leche Cultivada	Leche Cultivada ZEROLACTO sabor Frutilla 1L	Soprole
Leche Cultivada	Batifut Papaya 165 g	Soprole
Yogurt con fruta	Yoghurt Protein+ c/trozos de Frutilla 155g	Soprole
Yogurt con fruta	Yoghurt Protein+ c/trozos Mango Maracuyá, 155g	Soprole
Yogurt batido con fruta	Yoghurt BATIFRUT Frutilla, 120g y 165g	Soprole
Yogurt batido con fruta	Yogurt BATIFRUT batido Frutilla con trozos 165 gr	Soprole
Yogurt aflanado	Yogurt aflanado natural, 155gr	Soprole
Kefir	Yoghurt Kefir Sabores Frambuesa, Frutilla, Naranja, Piña, Natural 120g	Colun
Yogurt	Yogurt batido sabor damasco, pote 115g y bolsa 1lt	Chilolac
Yogurt	Yogurt batido sabor frutilla, pote 115g y bolsa 1lt	Chilolac
Yogurt	Yogurt batido sabor frambuesa, pote 115g y bolsa 1lt	Chilolac
Yogurt	Yogurt batido sabor mora, pote 115g y bolsa 1lt	Chilolac
Yogurt	Yogurt batido sabor natural, bolsa 1kg	Chilolac
Yogurt	Yogurt batido sabor vainilla, pote 115g	Chilolac
Yogurt	Yogur QUOKKA (vegano) coco vainilla, 150gr	Quokka Foods
Yogurt	Yogur QUOKKA (vegano) Mango maracuyá, 150gr	Quokka Foods
Yogurt	Yogur QUOKKA (vegano) frutilla limón, 150gr	Quokka Foods
Yogurt	GOLD Yogurt Nuez Cranberry, 165gr	Soprole
Yogurt	Yoghurt Protein+ c/trozos de Arándano y frambuesa 155g	Soprole
Yogurt	Yogurt Sin Azúcar Trozo Chía Arándanos, 155g	Soprole
Yogurt	Yogurt Sin Azúcar Trozos Papaya 155gr	Soprole
Yogurt	Yoghurt BATIFRUT trozos Durazno, 165g y 120gr	Soprole
Yogurt	Zerolacto Yogurt Batido Chirimoya, 120gr	Soprole
Yogurt	Yoguito frutilla, 120g	Soprole
Yogurt	Yogurt batido Frutilla, botella 1.000ml	Soprole
Yogurt	Yoghurt Origen Sabores Frutilla, Vainilla, Chirimoya 120g y 900g	Colun
Quesos		
Quesillo	Quesillo 500gr	Fundo Santa Ana de Huingan
Quesillo	Zerolacto Quesillo sin lactosa 300g	Soprole
Quesillo	Quesillo con sal, 400gr	Colun

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Quesillo	Quesillo Soprole, 300G	Soprole
Queso Gauda	Queso gouda laminado 150g, 250g, 500g	Santa Isabel - JUMBO
Queso Gauda	Queso gauda laminado 1kg	Los Nogales - Cial Alimentos
Queso Gauda	Queso gauda laminado, 250 gr	Los Nogales - Cial Alimentos
Queso Gauda	Queso gouda laminado sin lactosa CUISINE & CO, 250 gr y 500gr	Cuisine&Co - JUMBO
Queso Chanco	Queso chanco, 250gr, 150	El Roble - Comercial de Campo
Queso Chanco	Queso maduro, formato piezas de 10kg, 3.1 kg y 1.5kg	Fundo Santa Ana de Huingan
Queso Chanco	Queso Chanco Los Puquios	Los Puquios - Lácteos Rio Cato
Queso mantecoso	Queso mantecoso (kosher), envase 360gr	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso mantecoso	Queso mantecoso, envase 30gr, 360gr, 1kg y pieza 10,5kg	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso mantecoso	Queso granulado (kosher), envase 300g	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso mantecoso	Queso mantecoso granulado, envase 500gr	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso mantecoso	Queso mantecoso extra maduro branulado, 250 y 500g	Cuisine&Co - JUMBO
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Laminado 3,4kg	Soprole Quilque
Queso mantecoso	Queso Mantecoso El Roble, 400gr y 200gr	El Roble - Comercial de Campo
Queso mantecoso	Queso mantecoso Lonconao	Lonconao - Lácteos Rio Cato
Queso mantecoso	Queso mantecoso Los Puquios	Los Puquios - Lácteos Rio Cato
Queso mantecoso	Queso mantecoso Quillaimo	Quillaimo - Lácteos Rio cato
Queso mantecoso	Queso mantecoso granulado Kosher, envase 500gr	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso mantecoso	Queso mantecoso laminado 300g La Rotunda	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso mantecoso Los Tilos, 400gr y 250 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso mantecoso	Queso laminado Los Tilos, 2kg y 450gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso mantecoso	Queso mantecoso laminado, 1 kg y 250gr	Los Nogales - Cial Alimentos
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Granulado 200g	Cuisine&Co - JUMBO
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Laminado 500 gr La Rotunda	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Laminado 2 kg La Rotunda	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Trozo 500 gr La Rotunda	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Pieza La Rotunda	La Rotunda
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Granulado 500 gr La Rotunda	La Rotunda
Queso laminado	Queso laminado, 2kg, 500gr, 150gr y 250 gr	El Roble - Comercial de Campo
Queso Fundido	Queso fundido Ahumado 150 gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Rallado	Queso parmesano rallado, 40g y 80g (elaborado por Altas Cumbres Group)	Cuisine&Co - JUMBO

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Queso Parmesano	Queso Parmesano, 145gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Parmesano	Queso Parmesano Hebras 100g	Cuisine&Co - JUMBO
Queso Chacra	Queso Chacra, 450gr	El Roble - Comercial de Campo
Queso Chacra	Queso Chacra Sin Lactosa, 350 gr	El Roble - Comercial de Campo
Queso Chacra	Queso Chacra Rio Bueno, 400gr	Colun
Queso Fresco	Queso Fresco 250gr c/u (bipack 500gr) y 65gr	Santa Rosa
Queso Fresco	Queso fresco (Kosher), envase 400gr	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso Fresco	Queso fresco sin lactosa, envase 400gr	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso Fresco	Queso fresco, trozo 280 a 350g, 400g y 1kg	Agrícola Las Águilas Limitada
Queso Fresco	Queso Fresco light (40kcal), 250g c/u (pack) y 65gr	Santa Rosa
Queso Fresco	Queso fresco light sin lactosa, 350gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Fresco	Queso fresco, bolsa 450gr	Colun
Queso Fresco	Queso fresco light sin lactosa, bolsa 400gr	Colun
Queso Fresco	Queso fresco 350g	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Crema	Queso crema (Cream Cheese american style) estilo americano, envase 227g	Santa Rosa
Queso Crema	Queso crema (Cream Cheese soft 29 kcal) light pote 150 gr	Santa Rosa
Queso Crema	Queso crema (Cream Cheese soft 37kcal) light, envase 200 gr	Santa Rosa
Queso Crema	Queso Crema ZERO (Cream Cheese) sin lactosa, envase 150g	Santa Rosa
Queso Crema	Crema de Queso natural. 190gr	El Roble - Comercial de Campo
Queso Crema	Crema de queso merkén, 150g	El Roble - Comercial de Campo
Queso Crema	Queso crema (cream cheese) Smithfiels tradicional y Neufchatel, barra 1.36 kg (food service)	Santa Rosa
Queso Crema	Queso crema (cream cheese) Polenghi, balde 3.6 kg nn y manga 1,5 Kg (Food service)	Santa Rosa
Queso Crema	Queso crema Philadelphia regular, (pote) 150gr	Kraft- Mondelez
Queso Crema	Queso crema 150gr	Santa Rosa
Queso Crema	Queso Cremosino ADLER untable sabor Cheddar, 200gr	Santa Rosa
Queso Crema	Queso Crema Balde 3,6 kg	Santa Rosa
Queso Crema	Queso Crema Tradicional 200 g	Santa Rosa
Queso de Cabra	Queso de Cabra, 325g y 150g	El Roble - Comercial de Campo
Queso de Cabra natural	Queso Cabra natural con leche de vaca, 200g	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso de Cabra oliva-orégano	Queso de cabra oliva-orégano (con leche de vaca), 200gr	Los Tilos - Comercial de Campo

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Queso Brie	Queso Brie, 140gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Brie	Queso Petit Brie, 125gr	Santa Rosa
Queso Brie	Queso Brie, 125gr	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Brie	Queso Aperi' Brie (clásico), 140gr	Santa Rosa
Queso Camembert	Queso tipo camembert "Cremambert" 125g	Santa Rosa
Queso Mozzarella	Mozzarella Ciliegine, pote 250 gr y 125 gr	Dibufala - Importa Globe Italia
Queso Mozzarella	Queso Mozzarella Bocconcini Los Tilos, 150 g	Los Tilos - Comercial de Campo
Queso Mozzarella	Mozarella Fresca Polpetta (válido para todos sus formatos)	Los Criadores - Alimentos Valle Central
Queso Mozzarella	Mozzarella Burrata, 125gr	Dibufala - Importa Globe Italia
Queso Mozzarella	Mozzarella Ovoline. 250 grs y 125 gr	Dibufala - Importa Globe Italia
Queso Mozzarella	Mozzarella Capreese, pote 250 gr	Dibufala - Importa Globe Italia
Queso Mozzarella	Mozarella di bufala Cilieine CUISINE & CO, 200gr	Cuisine&Co - JUMBO
Queso Mozzarella	Burrata di bufala Cilieine CUISINE & CO, 200gr	Cuisine&Co - JUMBO
Queso Azul	Queso Azul Grand Blu premium, 125g	Santa Rosa
Queso Azul	Queso Azul Grand Blu, envase 100gr	Santa Rosa
Queso	Crema de Ricotta (cremoso), 150gr	Santa Rosa
Queso	Queso Mix Hebras 100g	Cuisine&Co - JUMBO
Queso	Queso Procesado UHT Sabor Cheddar 144g	Santa Rosa
Queso Gruyere	Queso Gruyere Los Tilos 100g	Los Tilos - Comercial de Campo
Ricotta	Ricotta de leche de bufala, 300gr	Dibufala - Importa Globe Italia
Crema de queso	Crema de queso tomate-albahaca, 150g	El Roble - Comercial de Campo
Crema de queso	Crematto Clásico 3,5 kg	Santa Rosa
Crema de queso	Crematto Clásico Untable 0,29 kg	Santa Rosa
Queso Cheddar	Queso Cheddar marca ALDER, laminado reducido en calorías, 144g	Santa Rosa
Queso Cheddar	Queso Cheddar marca ALDER laminado, 144g	Santa Rosa
Bebidas vegetales		
Alimento de soya	Alimento a base de soya, 1lt	Loncoleche
Alimento de soya	Alimento a base de soya chocolate, 1lt	Loncoleche
Bebida de coco	Ketra Cocomilk (bebida de coco en polvo), 400gr	Ketra
Bebida de coco	Bebida de coco original CUISINE&CO, 1L	Cuisine&Co - JUMBO
Bebida de coco	Bebida de coco sin azucar CUISINE&CO, 1L	Cuisine&Co - JUMBO
Bebida de coco	Bebida de coco marca Nature´s Heart, 1lt	TerraFertil - Nestlé Chile
Bebida de coco	Bebida de coco marca Nature´s Heart sin azúcar, 1lt	TerraFertil - Nestlé Chile
Bebida de coco	Bebida de coco marca M&S, tetrapack 1 lt	M&S - importa Elbelman
Bebida de coco	Bebida de coco marca M&S, tetrapack 500ml	M&S - importa Elbelman
Bebida de coco	Alimento de Coco marca SAMUI,400 ML	Samui - Importa Cencosud

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Bebida de coco	Bebida de almendra Coco Proteína marca Nature´s Heart sin azúcar, 1Lt.	TerraFertil - Nestlé Chile
Bebida de coco	Alimento Coco evaporado tarro 370 gr	Samui - Importa Cencosud
Bebida de almendra	Bebida de Almendra Sabor Vainilla 1L	Cuisine&Co - JUMBO
Bebida de almendra	Bebida de Almendra Sin Azúcar 1L	Cuisine&Co - JUMBO
Bebida de almendra	Bebida de Almendra Natural 1L	Cuisine&Co - JUMBO
Bebida de almendra	Bebida de almendra marca Nature´s Heart con azúcar, 1Lt	TerraFertil - Nestlé Chile
Bebida de almendra	Bebida de almendra marca Nature´s Heart sin azúcar, 1lt	TerraFertil - Nestlé Chile
Bebida de almendra	Bebida de Almendra sin azúcar, 1lt	Scotti. Importado por Globe Italia
Bebida de arroz	Bebida de Arroz sabor original, 1lt	Tucapel
Bebida de arroz	Bebida de Arroz sabor chocolate, 200ml	Tucapel
Bebida de arroz	Bebida de Arroz sabor chocolate, 1lt	Tucapel
Bebida de arroz	Bebida de Arroz con chocolate, 1lt	Scotti. Importado por Globe Italia
Crema Vegetal	Crema de Coco marca SAMUI	Samui - Importa Cencosud
Agua de Coco	Agua de Coco marca Thai Heritage (cocnut water), lata 330cc y 520cc	Thai Heritage - Importa Elbelman
Alimento a base de almendra	Bebida de Almendra Sabor Chocolate 1L	Cuisine&Co - JUMBO
Pastas y fideos		
Pastas	Pasta multiceral quinoa Wakas 250 g	Wakas - Importa Cencosud
Pastas	Pasta multiceral amaranto Wakas 250 g	Wakas - Importa Cencosud
Pastas	Pasta multicereal Kale 250 g	Wakas - Importa Cencosud
Pastas	Pasta multicereal chía Wakas 250 g	Wakas - Importa Cencosud
Pasta de arroz-maíz	Sedani Rigati Sin Gluten Cuisine&Co 400 g	Cuisine&Co - JUMBO
Fideos de arroz	Pasta Rigatti de arroz y huevo, 250g	Tucapel
Fideos de arroz	Pasta Spaguetti de arroz y huevo, 250g	Tucapel
Fideos de arroz	Pastas de arroz marca Blue Dragon (macarrones, caracolitos, spaguetti, espirales o twist, Fettuccine, Lasaña)	Blue Dragon - Importa Elbelman
Fideos	Pastas de garbanzos formato penne	Cosecha Justa
Fideos	Pastas de lentejas formato penne	Cosecha Justa
Fideos	Pastas de arvejas formato penne	Cosecha Justa
Fideos	Pastas de arroz marca Trattoria (sin gluten)	Empresas Carozzi S.A
Fideos	Pastas Penne marca Vivo (sin gluten), 250 y 400gr	Empresas Carozzi S.A
Fideos	Pastas Spaghetti marca Vivo (sin gluten), 250 y 400gr	Empresas Carozzi S.A
Fideos	Pastas de lentejas formato fusilli	Cosecha Justa
Fideos	Pastas de arvejas formato fusilli	Cosecha Justa
Fideos	Pastas de garbanzos formato fusilli	Cosecha Justa
Fideos	Pastas Fusilli (espiral) marca Vivo Sin Gluten, 400 gr	Empresas Carozzi S.A
Frutos secos - frutas deshidratados - frutos tropicales		
Nueces	Nuez sin cascara (distintos formatos: mariposas, cuartos, cuartillos o pedacitos, 1kg, 5kg y 10 kg	Econut
Almendras	Almendras Tostadas Con Piel	El Litral

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Almendras	Almendras Laminadas Sin Piel	El Litral
Almendras	Almendras Tostadas Sin Piel	El Litral
Almendras	Almendras Naturales	El Litral
Maní	Mani sin piel frito salado marca Mani King, 500gr	Mani King - Importa Cencosud
Maní	Mani sin piel tostado marca Mani King, 500gr	Mani King - Importa Cencosud
Fruta deshidratada	Stick de manzana, 20gr c/u, caja 5 unidades, 100g	Mizos
Fruta deshidratada	Stick de naranja, 20gr c/u, caja 5 unidades, 100g	Mizos
Fruta deshidratada	Stick de pera, 20gr c/u, caja 5 unidades, 100g	Mizos
Mermeladas y dulces		
Dulce de batata	Dulce de Batata (papa camote o dulce) La Gioconda, 700 gr.	La Gioconda - Importado por Cencosud
Cóctel y Snacks		
Chips gourmet	Chips de Papas fritas con sal de mar, marca FLIP 170gr y 30g, 140gr y 30gr	Flip, Orizon
Chips gourmet	Chips de papas con ajo y albahaca, marca FLIP, 170gr y 30gr	Flip, Orizon
Chips gourmet	Chips de zanahoria con sal de mar, marca FLIP, 170gr y 30gr	Flip, Orizon
Chips gourmet	Chips de Papas con cebolla marca FLIP, 170gr y 30gr	Flip, Orizon
Chips gourmet	Chips de Camotes, betarragas con sal de mar marca FLIP, 140gr	Flip, Orizon
Chips gourmet	Chips de Manzanas verdes y rojas marca FLIP, 170gr y 30gr	Flip, Orizon
Chips gourmet	Chips de Papas con Merken Flip, 30gr y 140gr	Flip, Orizon
Chips gourmet	Chips de Papa, Camote, Zanahoria, Betarraga marca FLIP, 140gr y 30gr	Flip, Orizon
Chips gourmet	Chips de Camotes, Manzanas, Zanahorias, marca FLIP, 140gr	Flip, Orizon
Chips gourmet	Chips de Papas, camotes y zanahorias	Flip, Orizon
Snacks	Bombas maní, 20gr	Kuna Foods SpA
Snacks	Bombas mediterráneas, 20gr	Kuna Foods SpA
Snacks	Bomba queso crema y ciboullete, 20gr	Kuna Foods SpA
Snacks	PopPed, chips aireados de papa con sal de mar, Paquete 20gr, doypack 105gr	Mizos
Papas fritas	Curvies BBQ, 170gr	Schär - Importa Globe Italia
Papas fritas	Curvies Original, 170gr	Schär - Importa Globe Italia
Chips de maíz	Nachos horneados aji, 160gr	Sanissimo - Grupo Bimbo
Chips de maíz	Nachos Albahaca y Tomate Sanissimo, 160gr	Sanissimo - Grupo Bimbo
Chips de maíz	Nachos clásicos 160gr	Sanissimo - Grupo Bimbo
Fruta deshidratada	Gumis Durazno, display 4u de 16gr	Kuna Foods SpA
Aceitunas verdes	Aceitunas verde deshuesada con Ajo y tomillo 70gr	Fragata - Importa cencosud
Aceitunas verdes	Aceitunas verde deshuesada aliñadas Picante 70gr	Fragata - Importa cencosud
Aceitunas verdes	Aceitunas verdes deshuesadas aliñadas con limón 70gr	Fragata - Importa cencosud
Gomitas de fruta	Gumis Berries, display 4u de 16gr	Kuna Foods SpA
Gomitas de fruta	Gumis Piña, display 4u de 16gr	Kuna Foods SpA
Barquillo	Barquillos	Pastelería Bajo Zero
Snack de cecina	Salamini Snack Receta del Abuelo	PF Alimentos
Plátano frito	Plátano Frito 240g	Cuisine&Co - JUMBO

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Postres y compotas		
Flan	Flan Zerolacto Caramelo, 120gr	Soprole
Flan	Flan Zerolacto Vainilla, 120gr	Soprole
Flan	Flan del Sur Chocolate Avellana, 100gr	Colun
Flan	Flan del Sur Caramelo toffe, 100gr	Colun
Flan	Flan del Sur Panna Cotta, 100gr	Colun
Flan	Flan clásico CARMENCITA, 20G	Carmencita - Importa Cencosud
Postre de crema	Postre del Sur Manjar, 110 gr	Colun
Postre de crema	Postre del Sur Chocolate, 110 gr	Colun
Postre de crema	Postre del Sur Chocolate blanco, 110	Colun
Postre de crema	Cremísimo Sabores Chocolate y Lúcuma 100g	Colun
Jalea	Jalea sabor Naranja, pote 110 gr	Longaví - Alimentos Valle Central
Jalea	Jalea (lista) sabor Naranja, pote 100gr	Lider - Elabora Alimentos Valle Central
Jalea	Jalea sabor Guinda, pote 110 gr	Longaví - Alimentos Valle Central
Jalea	Jalea sabor Frambuesa, pote 110 gr	Longaví - Alimentos Valle Central
Jalea	Jalea sabor Piña, pote 110 gr	Longaví - Alimentos Valle Central
Jalea	Jalea (lista) sabor limón, pote 100gr	Lider - Elabora Alimentos Valle Central
Jalea	Jalea (lista) sabor guinda, pote 100gr	Lider - Elabora Alimentos Valle Central
Jalea	Jalea (lista) sabor frambuesa, pote 100gr	Lider - Elabora Alimentos Valle Central
Jalea	Jalea (lista) sabor Piña, pote 100gr	Lider - Elabora Alimentos Valle Central
Jalea	Jalea Piña, pote 110 gr	Soprole
Jalea	Jalea Guinda, pote 110gr	Soprole
Jalea	Jalea Frambuesa, pote 110gr	Soprole
Jalea	Jalea sabor Frambuesa, pote 100gr	Tottus (elabora Alimentos Valle Central)
Jalea	Jalea sabor Guinda, pote 100gr	Tottus (elabora Alimentos Valle Central)
Jalea	Jalea sabor Piña, pote 100gr	Tottus (elabora Alimentos Valle Central)
Jalea	Jalea sabor Naranja, pote 100gr	Tottus (elabora Alimentos Valle Central)
Jalea	Jalea Splash Tutti Pop 110 g	Soprole
Jalea	Jalea Splash Funny Apple 110 g	Soprole

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Jalea	Jalea Sabores Limón, Naranja, Guinda, Piña, Frambuesa 100g	Colun
Postres	GOLD creme Caramel, 120 g	Soprole
Compotas de fruta	Postre Compota Pera, 110gr	Soprole
Compotas de fruta	Postre compota Manzana, 110gr	Soprole
Mousse	MANJARATE Zerolacto, 80gr	Soprole
Mousse	Chandelle Suspiro Maracuyá, 130 gr	Nestlé
Mousse	MANJARATE Postre, 80 gr	Soprole
Mousse	Manjarate 3D, 100gr	Soprole
Mousse	Manjarate Peanut Butter 80 g	Soprole
Mousse	MANJARATE Postre Black, 80 gr	Soprole
Helados		
Helados	Helado Pistacho	Pastelería Bajo Zero
Helados	Helado Frutilla	Pastelería Bajo Zero
Helados	Helado Vainilla	Pastelería Bajo Zero
Helados	Helado Brownie	Pastelería Bajo Zero
Helados	Helado Cheesecake Frambuesa	Pastelería Bajo Zero
Helados	Helado Capucchino	Pastelería Bajo Zero
Helado de agua	Helado Chocolate sin azúcar, pote 550g	Emporio La Rosa
Helado de agua	Helado Frambuesa menta, pote 550gr	Emporio La Rosa
Helado de agua	Helado Mango Maracuya, pote 1lt	Palettas - Emporio La Rosa
Helado de agua	Helado Limón Menta Albahaca, 550g	Emporio La Rosa
Helado de agua	Helado Frutilla sin azúcar, pote 550gr	Emporio La Rosa
Helado de agua	Helado de frambuesa, pote 500 y 100ml	Gelatería Firenze
Helado de agua	Helado de Frutilla albahaca sin azúcar, pote 500 y 100ml	Gelatería Firenze
Helados de leche	Bombón relleno con helado de frambuesa, pote 182g	Emporio La Rosa
Helados de leche	Helado Pistacho, pote 550gr	Emporio La Rosa
Helados de leche	Bombón relleno con helado de pistacho, 156gr	Emporio La Rosa
Helados de leche	Helado de manjar blanco chocolate, pote 550gr	Emporio La Rosa
Helados de leche	Helado Dulce de leche, pote 550gr	Emporio La Rosa
Helados de leche	Helado Peanut caramel, pote 1Lt	Palettas - Emporio La Rosa
Helados de leche	Savory helado Frambuesas a la crema 0% azúcar 1lt	Nestlé
Helados de leche	Savory helado Casata Brick, 1lt	Nestlé
Helados de leche	Helado de chocolate belga 54% cacao, pote 500 y 100ml	Gelatería Firenze
Helados de leche	Helado de dulce de leche, pote 500 y 100ml	Gelatería Firenze
Helados de leche	Helado de caluga tofee, pote 500 y 100ml	Gelatería Firenze
Helados de leche	Helado de vainilla, pote 500 y 100ml	Gelatería Firenze
Helado de yogurt	Helado Yoghurt Maracuyá	Pastelería Bajo Zero
Conservas dulces y saladas		
Pepinillos	Pepinillos Hengstenberg Knax, con aliño suave, frasco vidrio 1700 ml (1550gr) y 370ml	Hengstenberg - Importa Elbelman
Pepinillos	Pepinillos Hengstenberg a la Polaca, frasco vidrio 720 ml	Hengstenberg - Importa Elbelman
Atún	Caballa filete aceite maravilla (1/4 club), 125gr	Fisherman - Orizon

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Jurel	Jurel lomo natural 160gr	San José, Orizon
Jurel	Jurel lomo aceite maravilla, 160gr	San José, Orizon
Jurel	Jurel lomo ahumado, 160gr	San José, Orizon
Jurel	Jurel lomitos en aceite de oliva, 160gr	Fisherman - Orizon
Jurel	Jurel filete natural (1/4 club), 125gr	Fisherman - Orizon
Jurel	Jurel filete aceite maravilla (1/4 club), 125gr	Fisherman - Orizon
Jurel	Jurel filete ahumado (1/4 club), 125g	Fisherman - Orizon
Jurel	Jurel trozo natural (tarro 425gr)	San José, Orizon
Cecinas		
Cecinas	Salchichón cerveza	Cecinas Llanquihue
Cecinas	Queso de cabeza, 2,9kg	Winter - Cial Alimentos
Cecinas	Pechuga de pollo asada La Preferida	La Preferida - Cial Alimentos
Cecinas	Salchichón Cervecero Receta del Abuelo	PF Alimentos
Panceta	Panceta ahumada marca PF	PF Alimentos
Pechuga de pavo	Pechuga de Pavo Finissima	PF Alimentos
Salchicha de pollo	Vienesas de pollo marca La Española	PF Alimentos
Salame	Salame ahumado	Cecinas Llanquihue
Salame	Salame italiano marca PF	PF Alimentos
Salame	Snackin Salame 50g.	La Preferida - Cial Alimentos
Salame	Pepperoni tipo americano marca PF	PF Alimentos
Salame	Salame Italiano, 80gr y 100g, 1.6kg (laminado)	San Jorge - Cial Alimentos
Salame	Salame ahumado, 80g, 100gr y 1,6kg	San Jorge - Cial Alimentos
Salame	Salamín tradicional 200gr	La Preferida - Cial Alimentos
Salame	Snackin Pepperoni 50g	La Preferida - Cial Alimentos
Salame	Pepperoni PF	PF Alimentos
Salame	Salame Tipo Americano PF	PF Alimentos
Salame	Salamín Ahumado Receta del Abuelo	PF Alimentos
Salame	Salame Milano 2.5kg y 80gr	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Salametto Parmigiano, 200 gr	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Salametto Piccante 250g	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Salametto Tartufo (Trufa), 250gr	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Salame Spianata piccante,100gr y 1kg	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Salame Spianata Romana, 100GR SIMONINI	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Salame contadino Simonini 200g	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Guanciale al pepe Simonini	Simonini - Importa Globe Italia

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Salame	Salame curvo piccante 320 g. Simonini	Simonini - Importa Globe Italia
Salame	Salame piccante 80 g. Simonini	Simonini - Importa Globe Italia
Chorizo y Longanizas	Longanizas envasadas el vacío	Cecinas Llanquihue
Chorizo y Longanizas	Chorizo parrillero sureño marca PF	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo parrillero marca PF	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo parrillero Premium marca Receta del Abuelo, 250gr y 500gr	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo tipo español marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longanicilla de campo Receta del Abuelo, 160gr y 320gr	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longaniza sureña marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Mix parrillero marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo parrillero	Cecinas Llanquihue
Chorizo y Longanizas	Mini pepperoni marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo tipo Argentino 500g.(envasado al vacío)	La Preferida - Cial Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo parrillero 250 gr.	San Jorge - Cial Alimentos
Chorizo y Longanizas	Choricillo cocktail receta tradicional Marca PF 180gr y 1kg	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo parrillero, 1kg	San Jorge - Cial Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longaniza, 1kg	Winter - Cial Alimentos
Chorizo y Longanizas	Choricillo cocktail marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo parrillero con carne Angus marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo parrillero marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longaniza con carne Angus marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longaniza parrillera Receta del Abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longaniza tradicional La Española	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Surtido parrillero Receta del abuelo	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Mini Pepperoni marca PF	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo parrillero La Española	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longanicilla de campo al merkén, 280gr	La Preferida - Cial Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo de campo marca Receta del Abuelo 500g	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longanicilla de campo con merkén Receta del Abuelo, 160gr y 320gr	PF Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo de campo, 400g	Winter - Cial Alimentos
Chorizo y Longanizas	Longaniza Sureña 400g	San Jorge - Cial Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo Sureño Premium 400g	San Jorge - Cial Alimentos
Chorizo y Longanizas	Chorizo Sarta Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamón pierna	Jamón pierna G2 envasada al vacío	Cecinas Llanquihue
Jamón pierna	Jamón pierna acaramelado PF	PF Alimentos
Jamón pierna	Jamón Pierna 250 g	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón pierna	Jamón Pierna laminado corte pluma, 125 g	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón pierna	Jamón pierna Receta del Abuelo	PF Alimentos
Paté tipo ternera	Paté sabor ternera, 125 g	San Jorge - Cial Alimentos

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Tocino	Tocino ahumado	Cecinas Llanquihue
Tocino	Tocino trozo	La Preferida - Cial Alimentos
Tocino	Tocino laminado, 180g	La Preferida - Cial Alimentos
Tocino	Tocino 100 gr laminado (envasado al vacío).	La Preferida - Cial Alimentos
Tocino	Tocino Parrillero 180g (envasado al vacío).	La Preferida - Cial Alimentos
Tocino	Tocino ahumado Receta del abuelo	PF Alimentos
Tocino	Tocino Ahumado PF	PF Alimentos
Salchichas	Salchichas Vienesas tradicionales envasadas al vacío	Cecinas Llanquihue
Salchichas	Salchicha de pavo marca PF	PF Alimentos
Salchichas	Salchicha Gran Completo marca PF	PF Alimentos
Salchichas	Salchicha conveniente 25 un, 1kg	Winter - Cial Alimentos
Jamón de pavo	Pechuga Ahumada de Pavo 125g. (laminado)	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón de pavo	Pechuga Acaramelada de Pavo 125g. (laminado)	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón de pavo	Pechuga Cocida de Pavo 125g (laminado)	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón de pavo	Pechuga de Pavo Cocida, laminado corte pluma, 250g	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón de pavo	Jamón Pavo ahumado 500 gr.	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón de pavo	Pechuga de Pavo acaramelada, 2,5kg	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón de pavo	Pechuga de pavo asada	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón de pavo	Jamón de Pavo Acaramelado	PF Alimentos
Jamón artesanal	Jamón artesanal G1 envasado al vacío	Cecinas Llanquihue
Jamón artesanal	Jamón artesanal 200 gr (laminado)	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón sándwich	Jamón pierna sándwich, envasado al vacío	Cecinas Llanquihue
Jamón serrano	Jamón Serrano, 80gr	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón serrano	Jamón Serrano Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamón serrano	Prosciuto crudo delizia 100g, 250g y 400 g. Bellagio	Simonini - Importa Globe Italia
Lomo Kasler	Lomo Kasler	Cecinas Llanquihue
Lomo lachs	Lomo vetado ahumado	Cecinas Llanquihue
Mortadela	Mortadela Lisa fina	Cecinas Llanquihue
Mortadela	Mortadela Breslauer	Cecinas Llanquihue
Mortadela	Mortadela Jamonela	Cecinas Llanquihue
Mortadela	Mortadela fina marca PF	PF Alimentos
Mortadela	Salchichón cervecero especial marca PF	PF Alimentos
Mortadela	Salchichón cervecero especial marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Mortadela	Mortadela fina Receta del Abuelo	PF Alimentos
Mortadela	Salchichón Cerveza 250g.	Winter - Cial Alimentos
Mortadela	Mini Mortadela Lisa, 400 gr.	San Jorge - Cial Alimentos
Mortadela	Mortadela lisa 250 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Mortadela	Mortadela jamonada 3 KG.	San Jorge - Cial Alimentos
Mortadela	Mortadela jamonada 250 gr (laminada)	San Jorge - Cial Alimentos
Mortadela	Salchichón cerveza, 1,6kg	Winter - Cial Alimentos
Mortadela	Mortadela jamonada de pollo marca PF	PF Alimentos
Mortadela	Mortadela jamonada de pavo marca PF	PF Alimentos

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Mortadela	Mini mortadela jamonada marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Mortadela	Mini mortadela jamonada marca PF	PF Alimentos
Mortadela	Mortadela alemana marca PF	PF Alimentos
Mortadela	Bologna mortadela, 3kg	Winter - Cial Alimentos
Mortadela	Mortadela Jamonada Receta del Abuelo	PF Alimentos
Mortadela	Mini Mortadela Fina	PF Alimentos
Mortadela	Mortadella Bologna con pistachos, 200 gr	Simonini - Importa Globe Italia
Mortadela	Mortadella Modenella, 80 gr	Simonini - Importa Globe Italia
Paté	Paté Teewurst (jamón)	Cecinas Llanquihue
Paté	Paté de cerdo	Cecinas Llanquihue
Paté	Paté de cerdo marca PF	PF Alimentos
Paté	Paté de pavo marca PF	PF Alimentos
Paté	Paté de campo marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Paté	Tewurst marca Receta del Abuelo (pate de jamón)	PF Alimentos
Paté	Paté sabor Ternera	Cecinas Llanquihue
Paté	Paté de pollo marca PF	PF Alimentos
Paté	Paté de pollo finas hierbas marca PF	PF Alimentos
Paté	Paté sabor ternera marca PF	PF Alimentos
Paté	Paté sabor ave, 125 g	San Jorge - Cial Alimentos
Paté	Paté sabor Jamón PF	PF Alimentos
Arrollado	Arrollado Huaso marca PF	PF Alimentos
Arrollado	Arrollado Huaso con ají marca PF	PF Alimentos
Arrollado	Arrollado Lomo con ají (granel)	San Jorge - Cial Alimentos
Arrollado	Arrollado lomo 500gr	San Jorge - Cial Alimentos
Arrollado	Arrollado Huaso con ají	San Jorge - Cial Alimentos
Arrollado	Arrollado Huaso La Preferida	La Preferida - Cial Alimentos
Arrollado	Arrollado artesanal marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Arrollado	Arrollado de lomo marca PF	PF Alimentos
Arrollado	Coppa molde con aliño, 3,1kg	Winter - Cial Alimentos
Jamón	Fiambre de jamón sándwich PF	PF Alimentos
Jamón	Mini salchichón cervecero marca PF	PF Alimentos
Jamón	Pechuga de pavo ahumada marca PF	PF Alimentos
Jamón	Pechuga de pollo cocida marca PF	PF Alimentos
Jamón	Jamón pierna artesanal Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamón	Jamón pierna sándwich Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamón	Fiambre sándwich La Española	PF Alimentos
Jamón	Jamón Acaramelado tradicional	Winter - Cial Alimentos
Jamón	Jamón acaramelado 200 gr (laminado)	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón	Jamón Colonial corte pluma, 125 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón	Jamón Acaramelado corte pluma, 125 gr	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón	Jamón Acaramelado 200 gr (laminado)	Winter - Cial Alimentos

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Jamón	Jamón Pierna artesanal 200 gr (laminado)	Winter - Cial Alimentos
Jamón	Fiambre Sándwich, 250g y 500gr	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón	Salchichón cerveza, 2,5kg	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón	Fiambre Sándwich 3,5 kg	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón	Jamón tipo Serrano	Cecinas Llanquihue
Jamón	Jamón Planchado, 200g	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón	Jamón glacé marca PF	PF Alimentos
Jamón	Jamón pierna PF	PF Alimentos
Jamón	Jamón ahumado marca PF (rodela)	PF Alimentos
Jamón	Jamón de pollo cocido marca PF	PF Alimentos
Jamón	Jamón colonial, 200g	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón	Jamón planchado, 500g	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón	Jamón Centenario acaramelado mini pieza	La Preferida - Cial Alimentos
Jamón	Jamón pierna, 500g	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón	Prosciutto superiore Bellagio, 100g	Simonini - Importa Globe Italia
Jamonada	Jamonada de pavo marca PF	PF Alimentos
Jamonada	Jamonada de pavo marca Receta del Abuelo, 3kg	PF Alimentos
Jamonada	Jamonada de pollo marca Receta del Abuelo, 3kg	PF Alimentos
Prietas	Prieta a la Chilena PF	PF Alimentos
Pastas	Pasta sabor jamón serrano marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Pastas	Pasta sabor jamón Receta del Abuelo	PF Alimentos
Pastas	Pasta Jamón 125 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Salchicha	Vienesas marca La Española	PF Alimentos
Salchicha	Salchicha premium Receta del Abuelo	PF Alimentos
Salchicha	Vienesa extra dog marca PF	PF Alimentos
Salchicha	Salchicha sureña, 200gr y 1kg	San Jorge - Cial Alimentos
Salchicha	Salchicha sureña, 1kg	Winter - Cial Alimentos
Salchicha	Vienesa 22 cm / calibre 28, 2,079kg	San Jorge - Cial Alimentos
Salchicha	Vienesas de pavo, 250g y 1kg	San Jorge - Cial Alimentos
Salchicha	Vienesas tradicional, 250gr	San Jorge - Cial Alimentos
Jamones	Antipasto Surtido Prosciutto, Salame milano y Coppa. 120 grs	Simonini - Importa Globe Italia
Vienesas	Vienesas de Pollo, 250gr y 1kg	San Jorge - Cial Alimentos
Vienesas	Salchicha de pollo, 1kg	Winter - Cial Alimentos
Vienesas	Salchicha tradicional, 250gr y 1kg	Winter - Cial Alimentos
Vienesas	Salchichas tradicionales PF	PF Alimentos
Vienesas	Salchicha hot dog, 380g	San Jorge - Cial Alimentos
Jamón de Pollo	Jamón de pollo acaramelado PF	PF Alimentos
Jamón de Pollo	Pechuga de Pollo Asada Receta del Abuelo	PF Alimentos
Carnes		
Pollo entero	Pollo entero sin menudencias (bolsa) sin marinar marca Canto del Gallo	Ariztía

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Pollo entero	Pollo Entero con Menudencias Congelado en Bolsa, Peso Variable	Ariztía
Trutro Ala	Ala Media de Pollo BBQ, 750 gr	Ariztía
Filetitos de Pollo	Filetillo de Pollo (estuche), 580gr marca Canto del Gallo	Ariztía
Filetitos de Pollo	Filetillo de Pollo congelado (bandeja 580gr) sin marinar marca Canto del Gallo	Ariztía
Filetitos de Pollo	Filetillos de Pollo, bandeja 830 gr	Ariztía
Filetitos de Pollo	Filetillo de Pollo congelado, 800gr - CUISINE&CO	Cuisine&Co - JUMBO
Filetitos de Pollo	Filetillos Pechuda de Pollo 480 gr	Ariztía
Pechuga de Pollo	Pechuga de Pollo Deshuesada Canto de Gallo Sin Marinar 550g	Ariztía
Pechuga de Pollo	Pechuga entera de Pollo (bandeja peso variable) refrigerado	Ariztía
Pechuga de Pollo	Pechuga de Pollo deshuesada (bandeja 850, 500 gr) refrigerada	Ariztía
Pechuga de Pollo	Pechuga deshuesada de pollo congelado, 800gr - CUISINE&CO	Cuisine&Co - JUMBO
Pechuga de Pollo	Carne de pollo congelada (sin hueso) línea natural	Adoro
Trutro de Pollo	Trutro corto de Pollo (bandeja 800 gr y peso variable)	Ariztía
Trutro de Pollo	Trutro corto de pollo sin marinar, peso variable marca Canto del Gallo	Canto del Gallo - Ariztía
Trutro de Pollo	Trutro corto de Pollo, 1000gr - CUISINE&CO	Cuisine&Co - JUMBO
Trutro de Pollo	Truto largo de pollo congelado, 1000gr - Cuisin&Co	Cuisine&Co - JUMBO
Trutro de Pollo	Trutro largo de pollo, sin marinar, peso variable marca Canto del Gallo	Canto del Gallo - Ariztía
Trutro de Pollo	Trutro combinado de pollo, peso variable	Ariztía
Menudencias	Pana de Pollo (bandeja 600g) refrigerada y congelada	Ariztía
Menudencias	Contre de Pollo, 480gr	Ariztía
Pavo	Molida de Pavo, bandeja 400 y peso variable, refrigerado y congelado	Ariztía
Pavo	Pavo entero, peso variable	Ariztía
Pechuga de Pavo	Pechuga deshuesada de Pavo con piel, marinado, congelado, bolsa peso variable	Ariztía
Pechuga de Pavo	Bistec de pechuga de Pavo, bandeja 450g - Ariztía light	Ariztía
Filete de Pavo	Filete de pechuga de Pavo, 800gr - CUISINE&CO	Cuisine&Co - JUMBO
Pollo marinado	Trutro largo de Pollo (bandeja 800gr y variable), refrigerado	Ariztía
Pollo marinado	Carne de pollo marinada congelada (línea adobado)	Adoro
Pollo marinado	Carne de pollo marinada congelada (línea tender)	Adoro
Pollo marinado	Pollo marinado congelado	Adoro
carne molida	Molida, 250 gr	San Jorge - Cial Alimentos
carne molida	Carne Molida de pechuga de pollo, 400gr refrigerado	Ariztía
Churrasco	Churrasco de Vacuno 120g	San Jorge - Cial Alimentos
Hamburguesas		
Hamburguesas	Hamburguesa 90 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Hamburguesas	Bolsa Hamburguesa 10X90 gr	San Jorge - Cial Alimentos
Hamburguesas	Hamburguesa con carne Angus, 100 gr y 185gr	La Preferida - Cial Alimentos
Hamburguesas	Hamburguesa 50 gr	Winter - Cial Alimentos

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Hamburguesas	Hamburguesa Bronto, 185 g	San Jorge - Cial Alimentos
Comida preparada		
Garbanzos cocidos	Garbanzos, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Porotos cocidos	Porotos con tocino, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Porotos cocidos	Porotos granados, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Sandwich	Sándwich jamón queso gluten free marca Starbucks	Cetortillas
Carbonada	Carbonada, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Carne mechada	Carne mechada, frasco vidrio 400 gr	Sabores de la Pao
Charquicán	Charquicán de champiñones, frasco vidio 400gr	Sabores de la Pao
Charquicán	Charquicán, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Crema	Crema de champiñones, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Crema	Crema de porotos, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Crema	Crema de zapallo y zanahoria asadas, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Guiso	Guiso de berenjenas, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Guiso	Guiso de Tomates y Berenjenas, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Lentejas	Lentejas al curry, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Pollo al cognac	Pollo al cognac, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Tomaticán	Tomaticán	Sabores de la Pao
Comida para bebés		
Colados fruta	Compota/colado NETURNES orgánico manzana, sin azúcar añadida, frasco 113g	Nestlé
Picados	Picado NaturNes Tomaticán, 250 g	Nestlé
Picados	Picado NaturNes Carbonada (250 g)	Nestlé
Picados	Picado Naturnes Carne, Quinoa, Verduras 215g	Nestlé
Picados	Picado NaturNes Cazuela de Vacuno (250 g)	Nestlé
Picados	Picado NaturNes Pastel de choclo	Nestlé
Suplementos alimentarios		
Suplemento alimentario	Cloruro de magnesio, sobre 125g	Dulzura Natural
Suplemento alimentario	MAGNESIO +VITAMINA C,	German Energy - Bio Plus
Suplemento nutricional completo	Nat100 Balance Plus + sabor vainilla 400 y 900gr	Laboratorio Boston
Suplemento nutricional completo	Nat100 Diabético, sabor vainilla 400 y 900gr	Laboratorio Boston
Suplemento nutricional completo	Nat100 Pediátrico, sabor vainilla 400 y 900gr	Laboratorio Boston
Suplemento nutricional completo	Nat100 Triple fibra sabor vainilla, tarro 400 y 900gr	Laboratorio Boston
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Chocolate 220ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Jevity RTH 1L	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Café 400g	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Chocolate 850g	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Frutilla 850g	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Vainilla Líquido 220ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Advance Vainilla 400g	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Clinical RPB 237ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Compact Café 125ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure Vainilla 850g	Abbott - Nutrition

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Suplemento nutricional completo	Glucerna 1.5, 500ml	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Glucerna 1.5, 1l	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Glucerna Vainilla 850g	Abbott - Nutrition
Suplemento nutricional completo	Ensure NG Chocolate 850g	Abbott - Nutrition
Suplemento Nutricional	Nat100 Módulo calórico, tarro 450gr	Laboratorio Boston
Suplemento Nutricional	Nat100 Módulo espesante, tarro 250gr	Laboratorio Boston
Suplemento Nutricional	Nat100 Módulo Proteico, tarro 250g	Laboratorio Boston
Suplemento Nutricional	Ensure Compact Vainilla 125ml	Abbott - Nutrition
Suplemento Nutricional	Pediasure Líquido Vainilla 220ml	Abbott - Nutrition
Suplemento Nutricional	Alimentum 400 gr (pediátrico)	Abbott - Nutrition
Suplemento Nutricional	Glucerna Vainilla RPB 237ml	Abbott - Nutrition
Glutamina y probióticos	BILDAX 10 sobres, (preparación alimenticia a base de probióticos y prebióticos)	ITF Labomed
Bebida nutricional	AltitudH, polvo Liofilizado de frutas antioxidantes caja de 3, 15 y 30 sachet	Mas Blue Global Health
Moringa	Moringa en polvo, sobre 20g.	Dulzura Natural
Vitamina B12	Vitamina B12, sobre 9g. 90 porciones	Dulzura Natural
Hierro	Hierro, sobre de 11g (100 porciones)	Dulzura Natural
Vitamina C	Vitamina C, sobre de 60 gr (120 porciones de 500 mg)	Dulzura Natural
Vitamina C	C 1000 (vitamina C) 1000mg, frasco 100 tabletas	Jamieson Chile
Vitamina C	VITAMINA C sabor limón 1000mg+Zinc, tubo 20 tabletas efervescentes	German Energy - Bio Plus
Vitamina C	VITAMINA C sabor naranja 1000mg, tubo 20 tabletas efervescente:	German Energy - Bio Plus
Ácido fólico	Ácido fólico, sobre de 7.8 gr (120 porciones de 500ug)	Dulzura Natural
Biotina	Biotina, sobre 7,1 gr (110 porciones de 150ug)	Dulzura Natural
Biotina	BIOTINA+Q10 +ZINC, tubo 20 tabletas efervescentes	German Energy - Bio Plus
Calcio	Calcio 500mg, sobre 112,5 gr (90 porciones)	Dulzura Natural
Calcio	Mega Cal 650mg, 120 tabletas	Jamieson Chile
Carbonato de magnesio	Carbonato de magnesio 400mg, sobre 94,5 gr (90 porciones)	Dulzura Natural
Omega 3	Omega 3 (de microalgas), sobre 43g (30 cápsulas)	Dulzura Natural
Omega 3	Omega 3	Dulzura Natural
Omega 3	Omega 3 complete 600mg, 80 cápsulas blandas	Jamieson Chile
Vitamina A	Vitamina A, sobre de 5,8 gr (90 porciones de 3300 UI)	Dulzura Natural
Vitamina B3	Vitamina B3, sobre 5,4 gr (90 porciones de 20 mg Niacina (Niacinamida))	Dulzura Natural
Vitamina B6	Vitamina B6, sobre 6,6 gr (90 porciones de 50 mg)	Dulzura Natural
Vitamina D	Vitamina D2, sobre 8,1 gr, (125 porciones de 800 UI)	Dulzura Natural
Vitamina D	Vitamina D3, sobre 8,1 gr (125 porciones de 800 UI)	Dulzura Natural
Vitamina D	Vitamina D3 400UI, frasco 90 tabletas	Jamieson Chile
Vitamina D	VITAMINA D3 800 UI, tubo 20 tabletas efervescentes	German Energy - Bio Plus
Vitamina E	Vitamina E, sobre 24,3 gr (30 porciones de 405 UI)	Dulzura Natural

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Vitamina E	Vitamina E 100UI, frasco 100 cápsulas blandas	Jamieson Chile
Vitamina K2	Vitamina K2, sobre 5,8 gr (200 porciones de 200 ug)	Dulzura Natural
Zinc	Zinc, sobre 10,5 gr (90 porciones de 15 mg)	Dulzura Natural
Suplemento vitamínico con Zinc	Z-ZINCOVIT PLUS, 30 comprimidos recubiertos	ITF Labomed
Suplementos minerales	MAGNESIO + ZINC, tubo 20 tabletas efervescentes	German Energy - Bio Plus
Suplemento vitamínico con Magnesio	MAGNESIO + COMPLEJO B, tubo 20 tabletas efervescentes	German Energy - Bio Plus
Suplemento de Vitamina B	B-COMPLEX, tubo 20 tabletas efervescentes	German Energy - Bio Plus
Fórmula energética	XTREME BOOST HYDRATION, tubo 20 tabletas efervescentes	German Energy - Bio Plus
Vitaminas y proteína	Vegan Matrix Chocolate 2 lb	Sportlab
Vitaminas y proteína	Vegan Matrix Vainilla 2 lb	Sportlab
Vitaminas y proteína	Carnivor Chocolate 2 lb	Musclemeds
Colageno	BIOSUL, 30 cápsulas	ITF Labomed
Colageno	BIOSUL D, 30 cápsulas	ITF Labomed
Fórmula infantil	Similac 2 5HMO, polvo 900g	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac Total Comfort 1y2, tarro 360g	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac Total Comfort 3 HMO, tarro 360g	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac 1, 59ml	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac 2 5HMO 800g	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac 3 5HMO 800g	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac Sensitive 375g	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac Special Care 24kcal 59ml	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac Total Comfort 1 350g	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac Total Comfort 3 HMO 350g	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac Rice 400g	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Ensure Advance Café 220ml	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Ensure Clinical Vainilla 500ml	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Osmolite RTH 500ml	Abbott - Nutrition
Fórmula infantil	Similac 1 5HMO 800g	Abbott - Nutrition
Calcio Magnesio Zinc	Calcio, Magnesio + Zinc, 200 tabletas	Jamieson Chile
Cranberry	Cranberry, 250mg, frasco 100 cápsulas	Jamieson Chile
Magnesio	Citrato de Magnesio, 90 porciones, equivalente a 150 mg de Magnesio Elemental	Dulzura Natural
Magnesio	Magnesium 250mg, frasco 90 cápsulas	Jamieson Chile
Potasio	Citrato de Potasio, 90 porciones, equivalente a 430 mg de Potasio elemental	Dulzura Natural
Endulzantes y azúcares		
Azúcar	Azúcar rubio marca Mi Tierra, 750g	NutrisaCorp
Azúcar	Azúcar rubia de caña Allfree, 1kg	Allfree
Estevia	Stevia pura en polvo, sobre y tubo dosificador 10g.	Dulzura Natural
Panela	Chancaca, 400gr	Deliciosa
Cereales (grano) y legumbres		
Quinoa	Quinoa	Cosecha Justa

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Arroz	Arroz	Cosecha Justa
Arroz	Arroz largo ancho Tucapel Gran Selección G1 (1 Kg) (nacional)	Tucapel
Arroz	Arroz largo ancho Tucapel Gran Selección G2 (500g, 1 Kg, 3 Kg) (nacional)	Tucapel
Arroz	Arroz largo ancho Banquete Premium G1 (1 Kg, 2 Kg)	Tucapel
Arroz	Arroz largo ancho Banquete Premium G2 (1 Kg)	Tucapel
Arroz	Arroz integral	Cosecha Justa
Garbanzos	Garbanzos	Cosecha Justa
Lentejas	Lentejas	Cosecha Justa
Ingredientes para repostería y panificación		
Goma xanthan	Goma Xhantan, 227g	Bob´s Red Mill - Importa Cencosud
Extracto de vainilla	Esencia Vainilla, 60 y 120ml	Allfree
Condimentos, especias y aliños		
Caldo	Caldo casero de carne, 1lt	Gallina Blanca - Importa Globe italia
Caldo	Caldo casero de gallina, 1lt	Gallina Blanca - Importa Globe italia
Caldo	Caldo de Pescado, 1lt	Gallina Blanca - Importa Globe italia
Caldo	Caldo (líquido) para paella sofrito, 1lt	Gallina Blanca - Importa Globe italia
Caldo	Caldo casero de verduras, 1lt	Gallina Blanca - Importa Globe italia
Caldo	Paella kit (caldo deshidratado) mariscos	Carmencita - Importa Cencosud
Sazonador	Paella kit (caldo deshidratado) para paella + mariscos	Carmencita - Importa Cencosud
Canela	Canela molida, 43gr	Carmencita - Importa Cencosud
Cebolla	Cebolla en polvo, 48gr	Carmencita - Importa Cencosud
Jengibre	Jengibre molido, 37gr	Carmencita - Importa Cencosud
Pimentón molido	Pimentón dulce ahumado Carmencita, lata 75 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Curcuma	Curcuma molida, 48gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sal condimentada	Molinillo Sal PICANTE, 320 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sal condimentada	Molinillo pimienta negra y sal, 225 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Otros		

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Cultivo láctico	Yogustart Probiotics Pro8, cultivos lácticos (estuche 5 sachet y estuche eco 20 sachet)	Yogustart
Bizcochos	Bizcochito	Pastelería Bajo Zero
Conos de helados	Conos de Helado	Pastelería Bajo Zero
Cerveza y licores		
Sidra de manzana	Sidra Villa Pehuenia variedades sweet cider	Compañia Pisquera de Chile (CPCh)
Galletas y colaciones		
Galletas	Galleta de arroz salada (clásica), formato 25gr y 150gr	Tucapel
Galletas	Galleta de arroz dulce, formato 25gr y 150gr	Tucapel
Galletas	Galletitas de arroz mini con yogurt y limón, 25 gr	Lider - Elabora Sociedad industrial de Alimentos Vida Saludable
Galletas	Galletas de Arroz con Cobertura de Chocolate Negro y Naranja, 25gr	Mizos
Galletas	Galletas de arroz sabor arándanos y granada, 16gr	Mizos
Galletas	Galleta de maíz sabor caramelo, 20gr y 120g	Mizos
Galletas	Galletas de maíz con cobertura sabor chocolate, 20gr y 120gr	Mizos
Galletas	Galleta de arroz con cobertura sabor yogur y frutilla, sachet 20gr y doypack 120gr	Mizos
Galletas	Galletas choco chips sin gluten y azúcar, 130gr	Gullón
Tortitas de maíz	Mini Salmitas horneadas, 80gr	Sanissimo - Grupo Bimbo
Suplemento Nutricional		
Levadura Nutricional	Levadura Nutricional en copos, sobre de 100g	Dulzura Natural
Levadura Nutricional	Levadura Nutricional en polvo, 100 gr	Dulzura Natural
Módulo aminoácidos	BCAA plus, 100 capsulas	Solgar
Módulo aminoácidos	Essential amino complex, 90 capsulas	Solgar
L - Arginina (aminoácido)	L-Arginina 1000mg, 90 tabletas	Solgar
L - Arginina (aminoácido)	L-arginine / L-ornithine 500/250 mg, 250 vegi capsulas	Solgar
Magnesio	Magnesium citrate, 120 tabletas marca Solgar	Solgar
Vitamina D3	Vitamina D3 600 IU, 120 cápsulas	Solgar
Vitamina C	Vitamin C 1000 mg, 100 vegi-capsulas	Solgar
Vitamina E	Vitamina E 268mg (400 IU), 100 cápsula soft	Solgar
Alga Chlorella vilgaris	Chlorella, 100 vegi-capsulas	Solgar
Omega 3	Omega 3, alta concentración (triple strength omega 3) 950 mg, 50 soft	Solgar
Cromo	Chromium picolinate 200mg, 180 capsulas	Solgar
Semillas y harinas de semillas		
Sésamo	Sésamo natural marca Mi Tierra, 100gr	Mi Tierra - NutrisaCorp
Pastas untables		
Hummus	Hummus Picante (Spicy) marca Red Spoon, 260gr	Red Spoon - Importa Elbelman

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Hummus	Hummus con Tahini marca Red Spoon, 260gr	Red Spoon - Importa Elbelman
Hummus	Hummus al Oliva marca Red Spoon, 260gr	Red Spoon - Importa Elbelman
Productos congelados		
Hortalizas / verduras	Choclo grano, 200 gr, 500 gr, 1 kg, y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Arveja congelada, 200 gr, 500 gr, 1 kg, y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Habas, 500 gr, 1kg y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Porotos Granados, 500g y 2kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Mix del huerto, 500gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Primavera, 200 gr, 500 gr, 1 kg, y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Jardinera, 200 gr, 500 gr y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Choclo trozo 2", 650g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Mix rusa, 500 gr, 1 kg y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Ajo, 150gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base Arvejado, congelado 500g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Porotos Verde corte frances, 150 gr, 350 gr, 1 kg y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Salteado Chapsui, 500 gr, 1 kg y 2 kg	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Salteado Mediterráneo, 500g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Salteado Thai, 500g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Mix tropical, 400g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base Carbonada, congelada 500g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base Estofado, congelado 500g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base Lentejas, 500g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base Porotos granados, 500g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Base tomaticán, 500g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Cebolla cubo congelada, 150gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Cebolla morada congelada, 150gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Mix Pimentón congelado	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Sofrito Tomate - Apio, 150gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Sofrito tradicional, 150gr	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Charquicán, 750g	Frutos del Maipo
Hortalizas / verduras	Habas Peladas, 350g	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Arándanos congelado, 400g	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Mango 400g	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Frambuesa congelada, 250 gr y 2 kg	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Frutilla congelada 450g y 2kg	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Frutimix, 400g	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Pulpa de Maracuyá con pepas, 400gr	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Jugo de limón 100%, congelado, 1kg	Frutos del Maipo
Fruta congelada	Mix de Berries, 400g	Frutos del Maipo
Papas prefritas	Papas Duquesas BBQ, 500g	Frutos del Maipo
Papas prefritas	Papas Duquesas Tradicionales, 500g y 1k	Frutos del Maipo

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS CERTIFICADOS LIBRES DE GLUTEN		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Papas prefritas	Papas Prefritas, 500g y 1k	Frutos del Maipo
Papas prefritas	Papas Prefritas Cubo, 500g	Frutos del Maipo
Papas prefritas	Papas Duquesas Finas Hierbas, 500g	Frutos del Maipo

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS QUE NO HAN RENOVADO ANÁLISIS		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Bebidas y jugos		
Néctar	Néctar Damasco (UHT), formato 200cc y 1lt	Colun
Jugos	Limonada receta original, formato 250 ml y 1lt	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo de Naranja, 100% jugo fresco, 250 ml, 1 litro y 3 litros	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo de Frambuesa sin azúcar, 250ml	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo de Pera, 250 ml y 3 litros	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo de Mandarina 100% jugo fresco,250 ml, 1 litro y 3 litros	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo Mango-Naranja, 250 ml y 1 litro	Sofruco
Jugo de fruta natural	Jugo de Pomelo 100% jugo fresco,250 ml y1 litro	Sofruco
Aderezos, Salsas y Aliños		
Pesto	Salsa Pisto Verdura salteada marca HELIOS, 300G	Helios - Importa Cencosud
Salsa de tomate	Salsa de Tomate casera marca HELIOS, 300G	Helios - Importa Cencosud
Salsa de tomate	Salsa de Tomate Bolognesa HELIOS, 300G	Helios - Importa Cencosud
Tomates pelados	Salsa de Tomates clásicia orgánicos, lata 350 g	Bio Zentrale - Importado por Cencosud
Harinas, almidones y premezclas		
Harina de coco	Harina de Coco marca Mi Tierra, 400gr	Mi Tierra - NutrisaCorp
Premezcla	Premezcla Masa para Pizza No+Gluten, 275gr	NutrisaCorp
Premezcla 3 harinas	Mezcla 3 Harinas No+Gluten, 700gr	NutrisaCorp
Panes y productos horneados y Pastelería		
Pan	Pan Cebolla, 400g	Tasty Free
Pan	Pan Mini baguette No+Gluten, 400gr	NutrisaCorp
Tortas	Torta 4 Leches	Tasty Free
Galletas		
Galletas Obleas	Galletas Obleas Wafers Alla Vaniglia 125 g	Schär - Importa Globe Italia
Galletas de arroz	Rice Cake Kupiec with milk chocolate con caramelo (galletas de arroz chocolate leche)	Kupiec - Importa Elbelman
Galletas de arroz	Rice Cake Kupiec Slim naturales (galletas de arroz)	Kupiec - Importa Elbelman
Galletas de arroz	Rice Cake Kupiec Slim Sésamo (galletas de arroz)	Kupiec - Importa Elbelman
Galletas de arroz	Rice Cake Kupiec Slim multigrano (galletas de arroz)	Kupiec - Importa Elbelman
Galletas	Galetas Schar Grissini 150g	Schär - Importa Globe Italia
Golosinas: caramelos, gomitas, otros		
Goma de mascar/ chicles	Chicles sabores frutales, 14g	Fini
Leches		
Leche fresca	Leche fresca entera (pasteurizada),1lt	Lácteos San Ignacio
Leche fresca	Leche fresca semidescremada (pasteurizada), 1lt	Lácteos San Ignacio
Leche fresca	Leche fresca descremada (pasteurizada) 1lt	Lácteos San Ignacio
Leche fresca	Leche fresca semidescremada Sin Lactosa (pasteurizada) 1lt	Lácteos San Ignacio
Manjar o dulce de leche		
Manjar	Manjar, pote 200g, pote 400g y bolsa 1 kilo	Chilolac
Mantequillas y margarinas		
Mantequilla	Mantequilla, 230g	Lácteos San Ignacio

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS QUE NO HAN RENOVADO ANÁLISIS		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Mantequilla	Mantequilla ajo perejil, 250g	Chilolac
Mantequilla	Mantequilla con sal, 125g y 250g	Chilolac
Mantequilla	Mantequilla con sal de mar, 230gr	Lácteos San Ignacio
Margarina	Margarina Doña Juanita, 1 Kg (línea industrial - repostería)	Watt`s
Yogurt y leche cultivada		
Bebida láctea	UNO VIT C Mora 80ml c/u (Pack 12)	Soprole
Bebida láctea	UNO VIT C Frutilla 80ml c/u (Pack 16)	Soprole
Quesos		
Queso Gauda	Queso Gauda (trozo lechagua), 500g	Chilolac
Queso Gauda	Queso gouda laminado, 150g, 250g, 500g, 1kg	Chilolac
Queso Gauda	Queso Gauda, Barra 2,2kg, medio 4,5kg, pieza 9,2kg	Chilolac
Queso Chanco	Queso Chanco (trozo lechagua), 500g	Chilolac
Queso Chanco	Queso Chanco laminado, 250g y 1kg	Chilolac
Queso Chanco	Queso Chanco, medio 5kg y pieza 11kg	Chilolac
Queso Chanco	Queso Chanco Mini, 900g y trozo 500g	Chilolac
Queso Chanco	Queso Chanco	Lácteos San Ignacio
Queso mantecoso	Queso mantecoso laminado, formato 1kg, 250, 500 gr	Lácteos San Ignacio
Queso mantecoso	Queso mantecoso 900 gr, barra 1kg, 5.5 kg y 11 kg	Chilolac
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Quilque extramaduro, 400g	Soprole Quilque
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Barra 4kg, Pieza 8kg, trozo350g	Soprole
Queso mantecoso	Queso Mantecoso extramaduro 400g	Soprole Quilque
Queso mantecoso	Queso granulado, formato 250gr	Lácteos San Ignacio
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Hebras 200g y 400g	Soprole
Queso mantecoso	Queso Mantecoso Quilque laminado 150, 250, 416, 500 gr	Soprole Quilque
Queso Rallado	Queso Romano rallado 80g	Soprole
Queso Rallado	Queso Parmesano rallado, 40g	Soprole
Queso Chacra	Queso Chacrita	Lácteos San Ignacio
Queso Chacra	Queso chacra, 450gr	Lácteos San Ignacio
Queso Fresco	Queso fresco, formato 250 y 450gr	Lácteos San Ignacio
Queso Crema	Queso crema natural, 100g y 200g	Chilolac
Queso Crema	Queso crema merkén, 100g	Chilolac
Queso	Queso Gauda granulado, 250,g 500g y 5kg	Chilolac
Ricotta	Ricotta fresca, 200gr	Lácteos San Ignacio
Pastas y fideos		
Pastas	Pasta de legumbres arvejas/chia 250 g	Wakas - Importa Cencosud
Pasta de arroz-maíz	Fusilli sin gluten CUISINE&CO, 400 G	Cuisine&Co - JUMBO
Frutos secos - frutas deshidratados - frutos tropicales		
Surtido frutos secos	Well Mix Energía (Nueces, pasas morenas, semillas de zapallo, coco en láminas), 210 y 100gr	Sofruco
Surtido frutos secos	Well Mix Saludable (Pasas morenas, Almendras, Castañas de cajú y Coco en láminas), 210 y 100gr	Sofruco
Surtido frutos secos	Well Mix Proteína (Almendras, Cranberry, Maní, Semilla de zapallo), 240 y 100 gr	Sofruco

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS QUE NO HAN RENOVADO ANÁLISIS		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Pasas	Well Mix Pasas Morenas, 270 gr	Sofruco
Ciruelas deshidratadas	Ciruela deshidratada tiernizada sin carozo, bolsa zipper 300 g, pote 500 g y 60 g	Sofruco
Pepitas de zapallo	Well Mix Semillas (pepitas de zapallo), 270 y 100 gr	Sofruco
Coquitos de Palma	Well Mix Coquito, 100g	Sofruco
Mermeladas y dulces		
Mermelada	Mermelada Higo negro (57%) marca HELIOS, 330G	Helios - Importa Cencosud
Mermelada	Mermelada extra Damasco s/ azúcar añadida marca Helios, 280G	Helios - Importa Cencosud
Mermelada	Mermelada Durazno marca HELIOS, 330G	Helios - Importa Cencosud
Mermelada	Mermelada Frutas tropicales (mango, papaya, maracuyá) marca HELIOS, 330G	Helios - Importa Cencosud
Mermelada	Mermelada extra Ciruela-Kiwi c/stevia marca HELIOS, 280G	Helios - Importa Cencosud
Miel de abeja	MIel de abeja, 500 gr (frasco de vidrio)	Sofruco
Helados		
Helados	Helados Palettas Multipaletas Kids	Palettas - Emporio La Rosa
Helado de agua	Helado con paleta Limón menta jengibre, caja con 5 helados, 290gr	Palettas - Emporio La Rosa
Helado de agua	Helado con paleta Mango Maracuyá, 290gr (caja con 5 helados 58gc/u)	Palettas - Emporio La Rosa
Helado de agua	Helado con paleta Frutos del Bosque, caja con 5 helados, 290gr	Palettas - Emporio La Rosa
Helado de agua	Helado Frutos del bosque, pote 1lt	Palettas - Emporio La Rosa
Helados de leche	Helado con paleta Dulce de leche, caja con 5 helados, 290gr	Palettas - Emporio La Rosa
Helados de leche	Helado Dulce de leche, pote 1lt	Palettas - Emporio La Rosa
Helados de leche	Helado Vainilla, pote 550gr	Emporio La Rosa
Helados de leche	Helado Chocolate araucano, pote 550gr	Emporio La Rosa
Helados de leche	Helado con paleta sabor Chocolate Almendra, caja 5 paletas heladas, 290gr	Palettas - Emporio La Rosa
Helados de leche	Helado de Lúcuma, 550gr	Emporio La Rosa
Helados de leche	Helado sabor Volcán de chocolate, pote 1lt	Palettas - Emporio La Rosa
Cecinas		
Cecinas	Surtido cocktail Receta del Abuelo	PF Alimentos
Cecinas	Pechuga de pollo asada PF	PF Alimentos
Salame	Salamín tipo italiano PF	PF Alimentos
Salame	Salame ahumado PF	PF Alimentos
Arrollado	Arrollado Huaso marca Receta del Abuelo	PF Alimentos
Jamón	Jamón ahumado corte juliana PF	PF Alimentos
Jamón	Jamón de pavo cocido PF	PF Alimentos
Pastas	Pasta de salame Receta del Abuelo	PF Alimentos
Salchicha	Salchicha sureña de pollo PF	PF Alimentos
Comida preparada		
Salsa boloñesa	Salsa Boloñesa, frasco vidrio 400gr	Sabores de la Pao
Comida para bebés		

CONVIVIR
FUNDACION DE INTOLERANCIA AL GLUTEN

LISTA DE ALIMENTOS		
Fecha de Actualización: 16 de Junio del 2025		
ALIMENTOS QUE NO HAN RENOVADO ANÁLISIS		
ALIMENTOS	**PRODUCTO**	**EMPRESA**
Picados	Picado Naturnes carne papas zanahoria y espinaca 215 g	Nestlé
Suplementos alimentarios		
Suplemento alimentario	Fersitol D, 30 sobres	ITF Labomed
Suplemento alimentario	NATICARE LAT, 60 cápsulas	ITF Labomed
Suplemento alimentario	NATICARE SUPRA, 30 cápsulas	ITF Labomed
Suplemento alimentario	ERGOSEL D, 60 cápsulas	ITF Labomed
Suplemento alimentario	NATICARE PRE, 30 cápsulas	ITF Labomed
Endulzantes y azúcares		
Alulosa	ALULOSA líquida CUISINE&CO, 180 ml y 270 ml	Cuisine&Co - JUMBO
Condimentos, especias y aliños		
Sazonador	Sazonador verduras Carmencita, molinillo 243 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sazonador	Sazonador para paella Carmencita, 295 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sazonador	Condimento Paellero marinera, 12 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Sal condimentada	Sal marina mediterránea azafrán, molinillo 360 gr	Carmencita - Importa Cencosud
Otros		
Puré de papas	Puré de papas instantáneo MAGGI, 125g , 250g y 1kg	Nestlé
Productos congelados		
Plato preparado	Humitas congeladas, 600gr	Frutos del Maipo
Aceites		
Aceite de coco	Aceite de Coco virgen Mi Tierra, 350gr	NutrisaCorp